

Risikovurdering covid-19 Lillehammer kommune – uke 1

Kommuneoverlegen på Lillehammer utarbeider ukentlig risikovurdering med utgangspunkt i Fhi sin ukesrapport, MSIS-data, og lokale forhold.

Nasjonalt

Det er så langt rapportert om 180 nye pasienter innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak i uke 52, mot 198 i uke 51. Antall nye pasienter innlagt i intensivavdeling er foreløpig 35 i uke 52, en nedgang fra uke 51 (49).

Blant innlagte i uke 52 var 54 prosent uvaksinert og 43 prosent fullvaksinert. Blant 73 fullvaksinerte hadde 23 mottatt tredje dose. Fullvaksinerte som er blitt innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak til innleggelsen har høyere medianalder, og en større andel av dem har risikofaktorer som gir moderat eller høy risiko for alvorlig forløp av covid-19, sammenlignet med de uvaksinerte. Hos de over 65 år som har fått tre vaksinedoser er det lavere andel med alvorlige forløp enn hos de med to vaksinedoser.

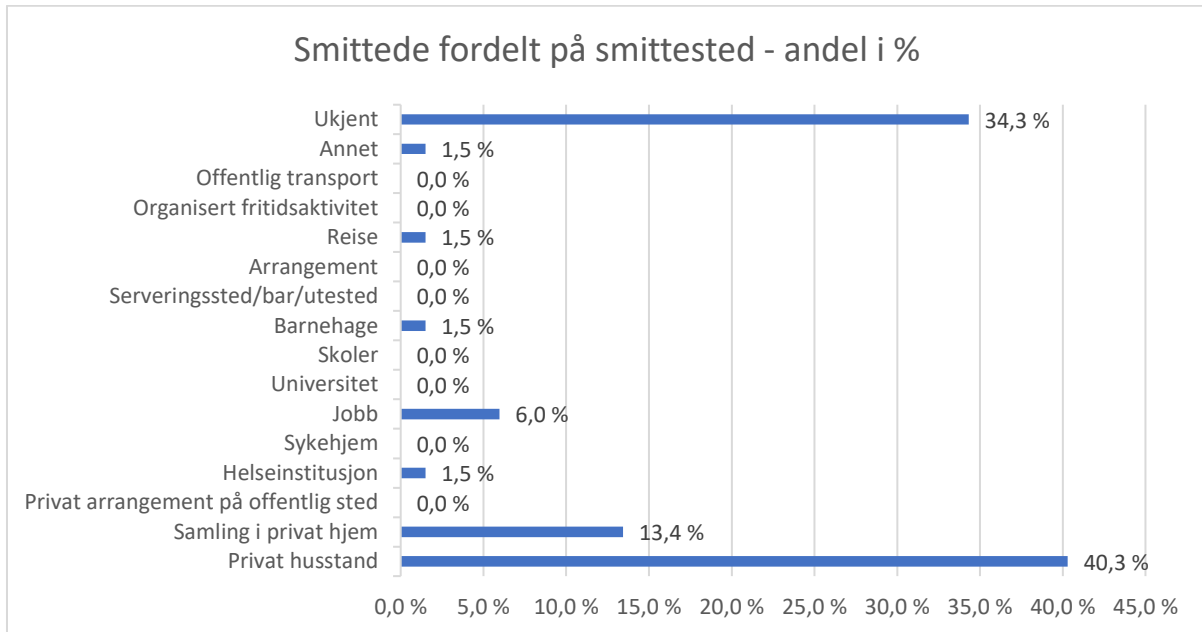
Det er foreløpig meldt 25 972 tilfeller av covid-19 i uke 52 (en svak økning fra uke 51 (22 784)), men lavere enn toppen i uke 49 (34 140). Det var en økning i aldersgruppene over 12 år. Aldersgruppen 20-39 år hadde flest meldte tilfeller i forhold til befolkningstallet sist uke (698 per 100 000) og Oslo har flest meldte tilfeller per 100 000 for uke 51 og 52 samlet (1 622), etterfulgt av Agder (1 183).

Lillehammer

Antall tilfeller forrige uke	78
Antall smittede per 100 000 siste 14 dager	646
Personer testet (PCR-test. Hurtigtest for hjemmetesting kommer i tillegg)	407 (1,4% av befolkningen, ned 35% fra uke 52)
Andel av befolkning vaksinert 1.dose	82,7%
Andel 16 år og eldre vaksinert 1.dose	94,3%
Andel av befolkning vaksinert 2.dose	76,6%
Andel 16 år og eldre vaksinert 2.dose	91,6%
Andel av befolkning vaksinert 3.dose	33,6%

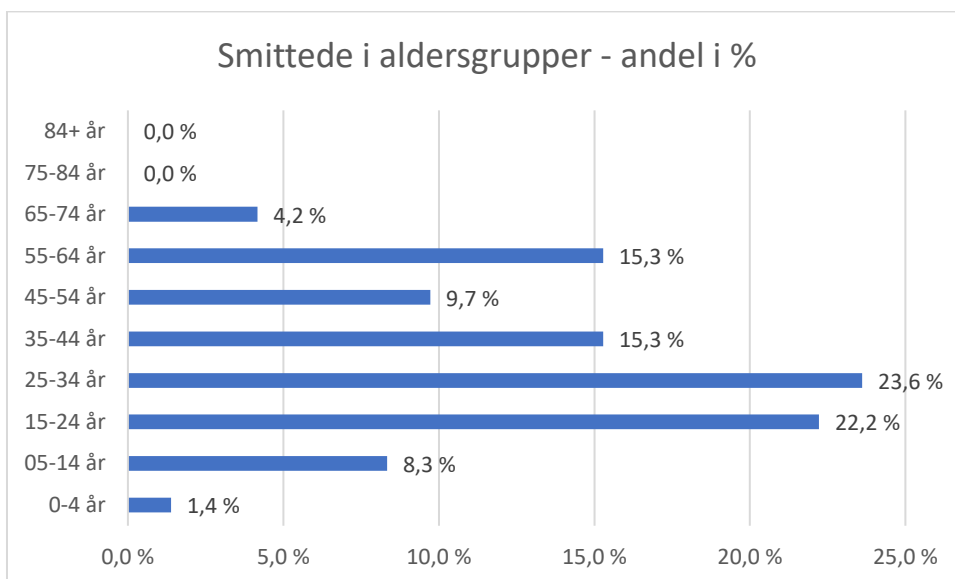
Det har vært en nedgang i antall påviste tilfeller på Lillehammer. Samtidig har det vært en nedgang i antall testede personer siste to uker. De fleste smittes i husstand og samlinger i private hjem (53,7 prosent), men det har vært en betydelig økning i smittede med ukjent smittested (34,3 prosent). Tiltakene innført før jul har sannsynligvis hatt effekt og økningen i smitte har stoppet opp. Økningen av smittede med ukjent smittevei kombinert med at omikron nå tar over gir usikkerhet knyttet til videre utvikling.

Det er gjennomført massetesting av ansatte i barnehager og elever/ansatt i skolene opp til og med 7.trinn. Foreløpig er det ikke registrert smittede som resultat av denne testingen.



Figur 1. Andel smittede på Lillehammer uke 51 fordelt på smittested kartlagt etter smittesporing.

På Lillehammer er hovedvekten av smittede under 55 år (80,6%). De fleste er fullvaksinert eller barn og risiko for alvorlig forløp er derfor lav. Sykdomsbyrden er lav.



Figur 2. Fordeling av smittede uke 51, andel i prosent fordelt på aldersgrupper.

Det var et utbrudd i kommunens helsetjeneste i uke 52, i tjenesteområde tilrettelagte tjenester. Totalt 5 personer er smittet, både ansatte og brukere. Situasjonen er håndtert med smittesporing og forsterkede smitteverntiltak lokalt i aktuell avdeling. Risiko for videre smittespredning i utbruddet vurderes som lav, men ytterligere noen tilfeller som er definerte nærkontakter forventes.

Selvtest med hurtigtester fungerer godt og gir god oversikt over situasjonen. Det har vært midlertidig mangel på hurtigtester, men det forventes nå bedre tilgang slik at dette ikke vil begrense bruk av hurtigtester ved behov.

Det er høy vaksinasjonsdekning i kommunen. Det er viktig at alle takker ja til vaksine så snart de får tilbud, om det gjelder første, andre, eller tredje dose. Det er noe lavere dekning med tredje dose hos de eldste (over 85 år). Det er viktig at alle følger opp denne gruppen og bidrar til at de kan få oppfriskningsdose.

I Innlandet har det siste 5 uker i gjennomsnitt vært 10 innleggelser ukentlig med covid-19 som hovedårsak.

Omikron

Omikron er nå den dominerende varianten i Norge. Forrige uke i Innlandet var 52 prosent av de positive prøvene for covid-19 bekreftet omikron.

Det er nå samme tiltak for alle uavhengig av hvilken variant man er smittet med, og alle som er smittet forutsettes sannsynlig smittet med omikron. Det er derfor ikke lenger naturlig å orientere spesielt om dette lokalt.

Generelt

Høy vaksinasjonsdekning beskytter godt mot alvorlig koronasykdom. Alvorlig covid-19 rammer særlig middelaldrende uvaksinerte og eldre fullvaksinerte personer med underliggende sykdom. Uvaksinerte bør starte sin vaksinasjon, og de over 65 år får oppfriskningsdose. Helsepersonell anbefales oppfriskningsdose for å redusere fare for smitte til pasientene.

Testkapasiteten er god på Lillehammer. Det forventes økte leveranser med hurtigtester fremover.

Kapasiteten på smittesporing er presset etter vedvarende økt smitte lokalt over flere uker. Alle med positiv koronatest kan registreres seg selv via kommunens nettside for å komme i kontakt med smittesporingsteam. Innbyggere må fremover forvente å i større grad få skriftlig veiledning av smittesporingsteamet.

Influenza og andre luftveisvirus

Nivået av andre påviste luftveisagens enn koronavirus har sunket over flere uker og nærmer seg et lavt nivå. I uke 52 ble andre luftveisagens enn influensavirus og SARS-CoV-2 påvist i 3 % av undersøkte prøver, tilsvarende nivået i slutten av august 2021

Andelen som rapporterer luftveissymptomer var i uke 52 på 4,8 %, mot 8 % i uke 44. Av dem med symptomer som testet seg har det de siste ukene vært en økning i andelen som har fått påvist koronavirus fra 4 % i uke 41 til 13,9 % i uke 52.

I ukene opp til jul var det sett en økning i influensa tilfeller. Gjennom jul og nyttår har andelen influensapositive holdt seg på 0,5% og ligger på et svært lavt nivå for årstiden. Det er usikkert hvordan tiltakene mot korona vil påvirke spredningen av influensa fremover.

Risikovurdering Lillehammer

Smitten på Lillehammer har falt i uke 52, men er fortsatt på et høyt nivå. Reduksjonen i smitte skyldes sannsynligvis en kombinasjon av effekt av tiltakene og redusert testaktivitet i forbindelse med jul og nyttår.

Det forventes nå vedvarende høyere smitte fremover, og det er betydelig usikkerhet for dagene og ukene som kommer. Omikron tar nå over, og det er usikkert hvor effektive dagens tiltak er. Det forventes ny informasjon fra sentrale myndigheter om videre tiltaksnivå i uke 2.

Å bli smittet kan skje alle. Det er da en fordel å være vaksinert.

Lokalt er det lav sykdomsbyrde, få innleggelser, og liten påvirkning av samfunnet. Men det er en høy andel smittede med ukjent smittevei, omikron overtar, og derfor stor usikkerhet. Risikonivået lokalt vurderes derfor tilsvarende scenario 2 (Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad).

Følgende er viktig:

- Ta oppfriskningsdose! Minimumsintervall fra dose 2 til oppfriskningsdose er 20 uker (4,5 måned).
- Er du syk? Bli hjemme og ta en test!
Ved positivt prøvesvar: **Registrer prøvesvaret selv på kommunens nettsider**
- Hold 1 meters avstand til andre enn de du bor med.
- Begrens antall nærkontakter. Du bør ikke ha flere enn 10 gjester i hjemmet.
- Alle som ikke har tatt koronavaksine bør skjerme seg. Dette gjelder også dersom du har risiko for alvorlig sykdomsforløp.
- Bruk munnbind i situasjoner du ikke kan holde avstand til andre (kollektivtransport, i taxi, i butikker, på kjøpesenter).
- Influensavaksinasjon av risikogrupperne og helsepersonell er viktig.
- Barn bør skjermes for tiltak og oppleve så normal og forutsigbar hverdag som mulig.

Se på Helsenorge.no eller kommunens hjemmesider for oppdatert og fullstendig informasjon om gjeldende regler og anbefalinger.

Morten Bergkåsa
Kommuneoverlege



Storgata 51, postboks 986, N-2626 Lillehammer
Tlf. + 47 61 10 77 00 | Mob. + 47 996 40 685
www.lillehammer.kommune.no