



LILLEHAMMER
KOMMUNE

«Vi på 75»-konferansen

Onsdag 24. april 2024

Program:

10:00-10:20	Velkommen
10:20-11:00	Sammen skaper vi gode øyeblikk Øyvind G. Fougner, Avdelingsleder i tjenesteområdet Aktiv Aldring, Lillehammer kommune
11:00-11:10	Digital pausegym
11:10- 11:30	Hva kan jeg gjøre i egen bolig? Hanne Marie Flasnes, fagleder ergoterapi i Lillehammer kommune
11:30-12:20	Pause med enkel servering og besøk på informasjonsboder
12:20-12:45	Digital utfordring Ta med telefon
12:45- 13:45	Kroppen for voksne Trond Viggo Torgersen og Mari Garås Monsson
13:45 -14:00	Avslutning og evaluering av konferansen

I pausen treffer du:

- Frivilligsentralen
- Lillehammer Region Brannvesen
- Seniornett
- Pensjonistforbundet
- Lillehammer rehabiliteringssenter
- Meierigården/ Aktiv Aldring
- Røde kors
- Digihjelpen
- Frisklivssentralen