

Pollinerende insekter forsvinner raskt og i stort omfang.

Hvorfor skjer dette?

Fordi det er for lite blomstrende planter, og dermed matmangel. Sprøytemidler, klimaendringer og et ensidig, industrielt landbruk er med på å gjøre livet vanskelig for våre pollinerende hjelpere.

Hva kan vi gjøre for å hjelpe?

Det er like enkelt som det er hyggelig:

Bruk planter som gir pollinerende insekter mer mat gjennom hele sesongen. Til glede for dem – og for oss.

På denne hjemmesiden finner du lister over hageplanter og ville planter fra Østlandet, som er attraktive for pollinatorer og som du kan plukke frø fra og dyrke i din egen hage:

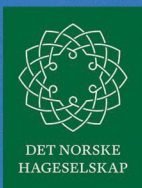
[www.blomstermeny.no](http://www.blomstermeny.no)

Velg et mangfold av nektar- og pollenrike planter som blomstrer fra tidlig vår til sen høst.

Ulike plantearter tiltrekker seg ulike arter av insekter.

Vi ønsker deg lykke til med en insektvennlig, fargesprakende og velduftende hage!

Bymiljøetaten i Oslo, La Humla Suse, Naturhistorisk museum i Oslo, Sabima, Norsk Botanisk Forening, Naturvernforbundet i Oslo og Akershus, FAGUS, Det norske hageselskap og ByBi.



DET NORSKE  
HAGESKAP



BYBi



FAGUS



SABIMA



Oslo kommune



Naturvernforbundet  
i Oslo og Akershus



La  
Humla  
Suse

UiO • Naturhistorisk museum

Foto: Bård Bredeesen, Naturarkivet, Kristina Bjureke og Per Aas, NHM, Leo Michaels, Pethan, Botanisk hage Utrecht og Wikimedia

# BLOMSTERMENY

For bier, sommerfugler og andre pollinatorer



Tips til dyrking av ville norske planter og hageplanter som er rike på nektar og pollen.

Bli inspirert til å velge planter til din egen hage som er gode nektar- og pollenkilder for insekter.

## Et utvalg attraktive ville engplanter som anbefales brukt

oksetunge



prestekrage



engtjæreblom



engknoppurt



marianøkleblom



sommer

rødknapp



vår

høst



selje



skogkløver



blåknapp



oregano/bergmynte

## Et utvalg attraktive hageplanter som anbefales brukt

vårlyng



blomkarse



krokus



vortemelk



vinterblom



sommer

vår

høst



lavendel



julerose



høstlyng



storhjordetrøst



purpursolhatt