

Sportsuka 2019 på STRANDPROMENADEN

STEYNER
LOCAL HAPPENINGS

Fredag 27. September

Skateparken

- 16:30: Nybegynner/intro-skate for alle
- 17:00: Vi fyrer opp grillen
- 18:00: Trekning av småpremier
- 19:00 Vi runder av opplegget



Plenområdet

- 16:00: Bungie-strikk med Janne fra Ditt mål
Påmelding til post@dittmal.no (kun 14 plasser)

Treningsanlegget

- 16:00: Åpen styrkeøkt rettet mot fotballspillere med LKFK
Trener Trine Mæhlum kjører tilrettelagt styrkeøkt!



Lørdag 28. September

Treningsanlegget:

- 11:00: Åpen trening med Janne fra Ditt mål
Få tips og veiledning for egentrening ute!
- 12:30: Gym+ Bootcamp med Jesper og Co
Få en smakebit på et morsomt og kreativt treningstilbud!



**Vi setter opp bord, benker, musikk og grill.
Vel møtt til en kreativ, sosial og kostnadsfri helg på
strandpromenaden!**

