



Risikovurdering covid-19 Lillehammer kommune – uke 7

Kommuneoverlegen på Lillehammer utarbeider ukentlig risikovurdering med utgangspunkt i Fhi sin ukereport, MSIS-data, og lokale forhold.

Nasjonalt

I uke 6 er 550 pasienter rapportert innlagt i sykehus med påvist covid-19, hvorav 296 (54%) med covid-19 som hovedårsak til innleggelsen (233 i uke 5). En veldig lav andel av meldte tilfeller (0,16 %) legges inn i sykehus for covid-19. Årsaken kan være at omikronvarianten gir mindre alvorlig sykdom og flere er godt beskyttet gjennom vaksinasjon

Blant innlagte med covid-19 som hovedårsak med kjent vaksinerstatus (254) var 33% uvaksinert, 21% grunnvaksinert med maks to doser og 42% vaksinert med tre doser. Vaksinerte pasienter har generelt høyere alder og flere har risikofaktorer som fører til økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 enn uvaksinerte.

Antall nye pasienter innlagt i intensivavdeling er foreløpig 14 i uke 6, etter 18 i uke 5. Det er foreløpig registrert 34 covid-19 assosierte dødsfall i uke 6 etter 40 i uke 5.

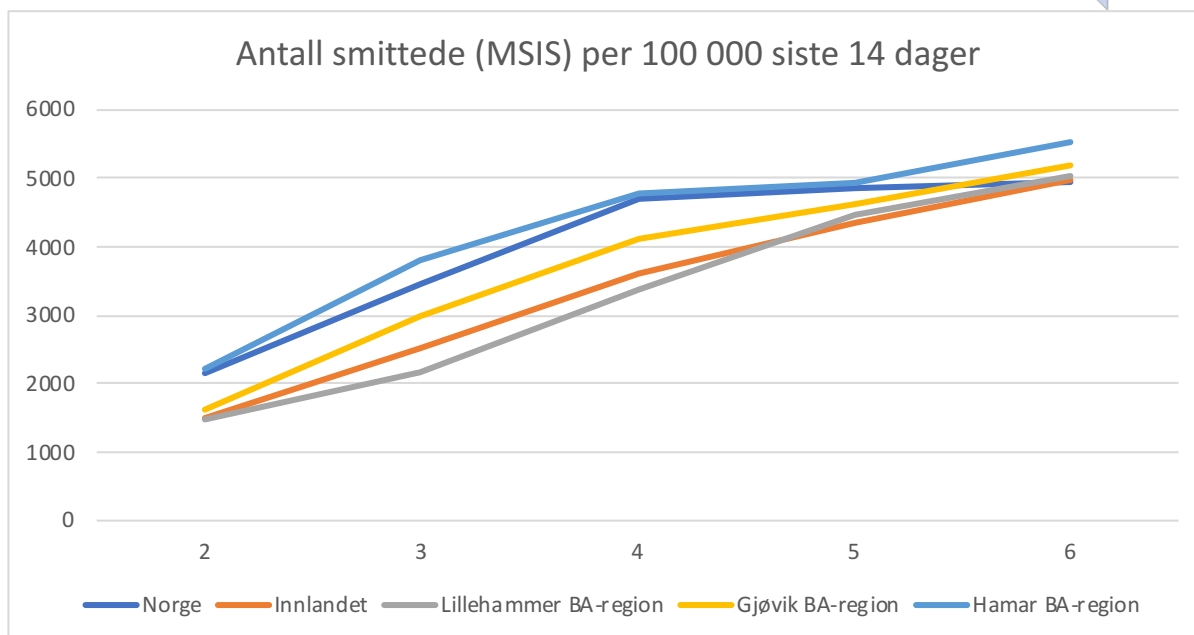
Det er meldt 137 762 tilfeller til MSIS i uke 6, en 7% økning fra uke 5. Endringer i teststrategi og bruk av selvtester og bekreftende PCR påvirker hvem og hvor mange som testes, oppdages og registres. Data om meldte tilfeller er derfor ikke direkte sammenlignbare over tid. Fra 24.01.22 anbefales ikke bekreftende PCR til personer som har mottatt oppfriskningsdose eller grunnvaksinerte som har gjennomgått infeksjon siste 3 måneder. En lavere andel av de smittede i denne gruppen meldes derfor til MSIS enn tidligere.

Lillehammer

Antall tilfeller forrige uke	1 478
Antall smittede per 100 000 siste 14 dager	10 143
Personer testet (PCR-test. Hurtigtest for hjemmetesting kommer i tillegg)	1 054 (3,7% av befolkningen)
Andel 16 år og eldre vaksinert 1.dose	95,0%
Andel 16 år og eldre vaksinert 2.dose	92,9%
Andel av befolkning vaksinert 3.dose	60,0%

Økningen i antall registrert smittet har avtatt og ligger på det samme høye nivået som i uke 5 med ca 5% av innbyggerne registrert smittet i uke 6. Endringen i teststrategi hvor barn og skoleelever til og med videregående skole ikke lenger er anbefalt test vil påvirke hvor mange smittede som blir registrert fremover.

I oversikten over andel smittede i befolkningen (figur 1) har alle bo- og arbeidsregionene i mjøsbyene nå tatt igjen landsgjennomsnittet. For Lillehammer-regionen forventes det at smittetoppen ligger foran oss og nås i de nærmeste ukene. Det er ventet at bølgen snur siste halvdel av mars.



Figur 1 Oversikt over antall smittede per 100 000 innbyggere siste 14 dager, fordelt på lokale bo- og arbeidsregioner. Antall på y-aksen og ukenummer på x-aksen (MSIS-data (PCR-test) så tallene avviker fra antall smittede registrert i kommunen).

De fleste smittes i husstand og private samlinger (figur 2). De fleste skoler i kommunen opplever smitte i varierende grad. Skoler i kommunen har innført hjemmeundervisning på enkelte trinn grunnet høyt sykefravær.

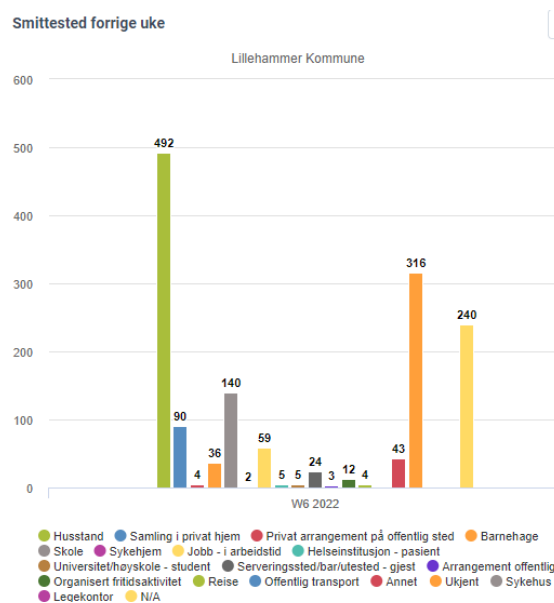
På Lillehammer er hovedvekten av smittede under 55 år (figur 3). De fleste er fullvaksinert eller barn og risiko for alvorlig forløp er derfor lav.

Det påvises jevnlig smitte i kommunens helsetjeneste som håndteres etter gjeldende retningslinjer.

Tilgangen på hurtigtester i kommunen er nå god. Etter de nye anbefalingene er det kun voksne med symptomer som er anbefalt test. I helsetjenesten gjelder egne retningslinjer for pasienter og ansatte.

Det er høy vaksinasjonsdekning i kommunen.

I Innlandet ble 15 personer innlagt på sykehus med covid-19 som hovedårsak i uke 6, som er en økning på 4 personer fra uke 5.



Figur 2 Antall smittede på Lillehammer forrige uke fordelt på smittested (N/A = ikke registrert).



Generelt

Smittespredningen øker i befolkningen. Antall nye covid-19 positive innleggelser i sykehus øker, men risikoen for alvorlig sykdom er svært lav for de fleste smittede. Fjerningen av tiltak 12.februar kan forsterke veksten av epidemien.

Risikoen for alvorlig sykdom er svært lav for de fleste smittede. Antall nye innleggelser med covid-19 som hovedårsak til innleggelse fortsetter å øke. I tillegg øker antallet funn av SARSCoV-2 hos pasienter som legges inn for andre årsaker.

Høy vaksinasjonsdekning bidrar til beskyttelse mot alvorlig koronasykdom. Alvorlig covid-19 rammer nå særlig uvaksinerte personer og vaksinerte personer med høy alder eller underliggende sykdommer. Det er fortsatt viktig at uvaksinerte starter sin vaksinasjon, og at personer over 45 år og medisinske risikogrupper over 18 år tar oppfriskingsdose.

Det er fortsatt en anbefaling om å informere egne nærkontakter om sykdom. Fortsatt gjelder anbefalingen om å bekrefte positiv selvtest med PCR for de som ikke har fått oppfriskingsdose eller er fullvaksinert og gjennomgått covid-19 siste 3 måneder. De med positiv selvtest bes om å registrere prøvesvar på kommunens nettsider.

Influensa og andre luftveisvirus

Nivået av andre påviste luftveisagens enn koronavirus har sunket over flere uker og er på et svært lavt nivå.

I ukene opp til jul var det sett en økning i influensa tilfeller som stagnerte jul og nyttår. Antall med påvist influensa har vært stabil siste ukene og forekomst er svært lav for årstiden (0,3% av testede).

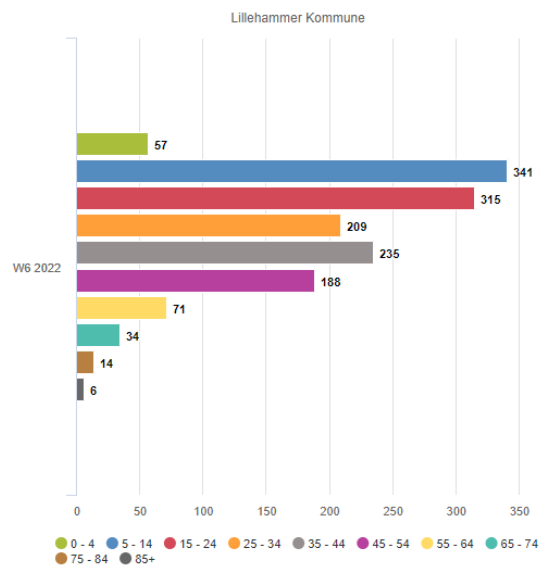
Risikovurdering Lillehammer

Situasjonen er preget av fortsatt økende smittespredning. Lettelser i tiltak fra 12.februar kan forsterke veksten av epidemien. Det forventes fortsatt høyt smittenivå lokalt og toppen nås sannsynligvis de kommende ukene. Kommunen og sykehuset er forberedt på økt belastning på helsetjenesten grunnet økt antall pasienter og økt sykefravær.

Smitten øker, men det er lav sykdomsbyrde lokalt. De fleste smittede er under 55 år og de fleste er vaksinert.

Risikonivået lokalt vurderes mellom scenario 1 og 2 (scenario 1: Lavt nivå på innleggelser og ingen betydelige konsekvenser av smittespredning for samfunnet/ scenario 2: Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad).

Aldersfordeling - forrige uke



Figur 3 Antall smittede forrige uke fordelt i ulike aldersgrupper.



Følgende er viktig:

- Vaksiner deg
- Vask hendene ofte og grundig
- Holde deg hjemme hvis du er syk og ta en koronatest

Se på Helsenorge.no eller kommunens hjemmesider for oppdaterte anbefalinger.

Lillehammer, 16.februar 2022

Morten Bergkåsa
Kommuneoverlege