

Ny sykkelbok for Lillehammer-fjellet

Øyvind Wold har hatt siden 2014 brukt somrene til å sykle på fjellet nord og øst for Lillehammer, både på grusvei, kjerrevei og sti. Det har resultert i boka «35 sykkelturner i verdens beste skiterreng Hafjell – Øyerfjell – Nordseter Sjusjøen», som nå kommer i en fornyet utgave, i samarbeid med Øyer Turskiløyper.

-Dette er jo kjent som et verdens beste område for langrenn. Som ivrig syklist ønsker jeg å vise at dette også er en topp sykkeldestinasjon, sier Wold.

-Boka viser et bredt spekter av turer, som jeg håper vil inspirere til mer sykling. Det gjelder vanlige familier som bare vil se seg litt rundt, folk vil som smake på stisykling, eller tøffinger som trener til Birken eller andre ritt. Hoveddelen av turene kan sykles av de aller fleste, man trenger verken fancy sykkel eller pulsklokke for å trives på disse veiene.

Mange av turforslagene egner seg for øvrig godt for el-sykkel, sier Wold.

Boka har en innledningsdel om aktuelle turmål, sesong, utstyrstips, sykkelskilting, kart, gode tur-utgangspunkter, sykkelutleie-steder, sykkelprofilers favoritt-turer, med mere. Alle turer har faktaboks og kart.

Alt overskudd av boksalget går til Øyer turskiløypers arbeid med skiløyper og tilrettelegging for friluftsliv.

Bokfakta

Antall sider: 132

Format: 28x28 cm

Utgiver: Øyer Turskiløyper

Tekst/foto: Øyvind Wold

Kart: Bernt Bjørnsgård

Design: Laura van Arkelen, vakker-design.no

Selges: på Sport1-butikker på Lillehammer og Sjusjøen, Lillehammer sport, Pellestova og på

nett: www.mosetertoppenskiline.no/nettbutikk/bok-35-sykkelturer-i-verdens-beste-skiterreng

Om forfatteren



Øyvind har siden år 2000 skrevet og fotografert mye om sykkel og friluftsliv. Har gitt ut ti turbøker. Skriver for flere norske nettsider og magasiner, blant annet Friluftsliv, Syklistene, Terrengsykkel, Gruppetto sykkel sport og Padling. Over gjennomsnittlig interessert i utstyr, har publisert over hundre produkt-tester.

Foruten stisykling, er tursykling, gjerne over flere dager, hovedinteressen.