

Skoleavisa NÅ!

Skoleavis for Nordre Ål skole

UTGAVE 12
OKTOBER 2022



På 6. trinn har de mange forskjellige interesser som de vil fortelle om til oss.

2

Hva er en streik og hvorfor streiket lærerne?

6

Hvordan er det å være 7. klassing og hvordan er det å være 8. klassing?

24

Vet du ikke hva du skal gjøre i høstferien enda? 5. trinn har mange tips til deg.



Hvem er det nye elevrådet vårt?

21



BRANNALARMEN GÅR!
Hva gjør vi nå?

23



Alle elever på 4. trinn får gratis svømming på Jorekstad i år

30

Lærerne streiket

Jeg heter Heidi Nilsen. Jeg er lærer på 6. trinn, men også leder av Utdanningsforbundet på Nordre Ål skole. Her skal jeg fortelle litt om lærerstreiken.

Hva er streik?

Det betyr at lærerne ikke går på jobb, og da kan elevene heller ikke gå på skolen. Streiken foregikk mellom 20. juni og 27. september.

I vårt fylke var det kun skolene på Gjøvik som hadde lærere i streik, men i hele Norge var det over 8000 lærere som streiket.

Hva er Utdanningsforbundet?

Utdanningsforbundet er en fagforening for lærere og barnehagelærere. Hver skole og barnehage har sin klubb, som igjen er med i en større klubb (i kommunen og fylket). På Nordre Ål har Utdanningsforbundet nesten 50 medlemmer.

Utdanningsforbundet jobber for at lærerne skal få høyere lønn, men også mye annet, for eksempel å skaffe flere lærere og kjempe for lærernes rettigheter.

Hva er KS?

KS = Kommunenes sentralforbund. KS er arbeidsgiver eller «sjefen» til alle som jobber i kommunene, deriblant lærerne.

Hva er et lønnsoppgjør?

Om våren er det lønnsoppgjør. Det betyr at KS og Utdanningsforbundet møtes for å bli enige om hvor mye lønn lærerne skal få. KS er en gruppe politikere med en stor pengesekk. De skal fordele pengene på alle som er ansatt i kommunen, for eksempel sykepleiere, renholdere, vaktmestere og de som jobber på kontor. Hvis de ikke blir enige om hva lønna skal være, kan det bli streik.

Hvorfor streiket lærerne?

Utdanningsforbundet og KS ble ikke enige om hvor mye lønn lærerne skal ha. Dette kan kanskje sammenliknes med et bursdagsselskap. Hvis du får det minste kakestykket, er ikke det noe gøy. Lærerne fikk minst kake i år, og det samme har skjedd 6 ganger på rad. Derfor bestemte lederen av Utdanningsforbundet at lærerne skulle streike.

Streiken handlet også om rekruttering til læreryrket. Rekruttering betyr å få tak i nye lærere til skolen. Når noen slutter, må vi få tak i nye. Det er slik at veldig mange lærere har sluttet å jobbe i skolen fordi de tjener mye mer i andre jobber. Faktisk er det 40 000 med lærerutdanning som jobber andre steder enn i skolen. Samtidig er det stadig færre som søker lærerutdanning når de skal studere. Når en ikke får tak i nok lærere til å jobbe i skolen, får elevene en vikar uten utdanning. Nå er det slik at 18 % (ca 1 av 5, nasjonale tall) «lærere» ikke har godkjent lærerutdanning. Det er ikke bra. Alle foreldre vil at barna skal få en god skolegang. En 19-åring som nettopp er ferdig med videregående kan få jobb i skolen, men kan ikke like mye som en lærer med lang utdanning og mye erfaring. Vi er bekymret for at ikke så mange vil bli lærere lenger. Hvis lærerne får høyere lønn, vil flere bli lærere. Politikerne mener at det er veldig viktig at lærerne har mye utdanning. Samtidig mener de at lærerne ikke trenger mer lønn selv om de har lang utdanning.

Veldig mange lærere har gått minst 5 år på lærerhøgskolen eller universitetet. Å være lærer er en ganske utfordrende jobb, så da er det viktig å ha god utdanning. Vi mener det er urettferdig at andre med like lang utdanning som oss, får mye mer i lønn enn oss.



HEI konkurranse!!!

Vi utfordrer dere til å..

- Si hei til to du ikke har sagt hei til før
- Si hei til tre med pannebånd
- Si hei til en medelev på et annet trinn
- Si hei til en som står alene
- Si hei til en som ser lei seg ut
- Si hei til en som ser glad ut
- Si hei til en helsesykepleier



Sett kryss etter at du har gjort utfordringene, og lever til læreren din, eller legg i den merkede boksen utenfor helsesykepleierkontoret. Husk å skrive på navn og klasse. Vi trekker to vinnere som får hver sin premie

Hvorfor er det så viktig å si hei?

Et hei er den enkleste måten å vise at vi ser hverandre på.

Et hei er en liten handling som kan forandre dagen til det bedre.

Noen ganger kan det holde med et smil

Hilsen Kari Inga og Sigrun

Takk for at du sa
hei
når dagen skulle til å si
nei

Axel Frønes

5 foreldretips om vennskap

For å bekjempe mobbing må alle barn og unge oppleve at de er inkludert i de fellesskapene de er en del av. Foreldre og voksne er de viktigste personene for å bidra til inkludering blant barna, bygge vennskap og dermed stoppe mobbing. Inkludering og vennsbygging er noe som må øves på akkurat som andre ferdigheter, og for å bli ordentlig god i noe holder det ikke bare å øve seg i skoletiden, vi må øve oss på fritiden også.



Her er Redd Barnas fem råd

1. Snakk hyggelig hjemme

Foreldre er barnas viktigste rollemodell. Hvordan vi snakker sammen hjemme, er med på å forme barnas oppfatning av hva som er greit og ikke greit. Når noe er vanskelig eller vondt, trøst og gi barnet ditt støtte. Forsøk å spørre og gå dypere for å forstå hva som egentlig har skjedd. Ikke snakk negativt om andre barn, om foreldrene deres, om læreren eller om skolen. Bekymringer bør heller tas opp direkte med barnehagen.

2. Lek på kryss og tvers

Når et barn leker med andre barn i ulike grupperinger, får de lekeopplevelser som er med på å gi trygghet, mestring og læring. De får prøve nye måter å tenke på, være på og leke på, samtidig som flere barn får være med i leken. Vi voksne kan legge til rette for flere slike lekeopplevelser.

3. Sørg for at alle er invitert

Det kan være vondt å ikke bli invitert i bursdag eller på fest. Vi voksne må sørge for at ingen faller utenfor. Inviter alle barna på avdelingen eller i klassen, alle jentene, alle guttene eller en annen inkluderende inndeling. Snakk om bursdagsregler på foreldremøtet. Hva skal til for at alle opplever å være inkludert? Hvordan kan dere foreldre samarbeide med barnehagen og skolen for å lykkes med dette? Det beste du kan gjøre for eget barn, er også å gjøre noe for andres barn.

4. Hjelp barna å være modige

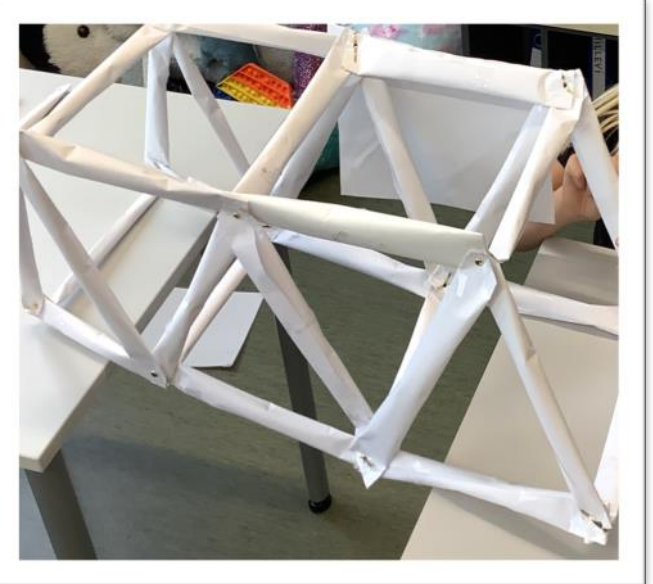
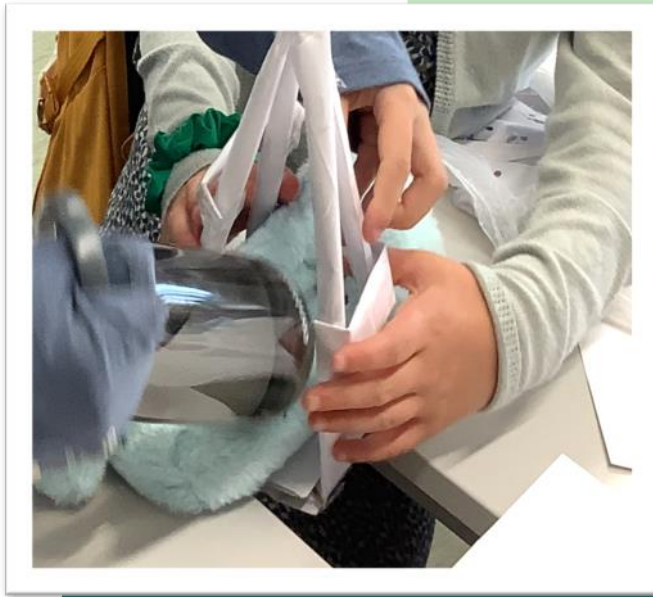
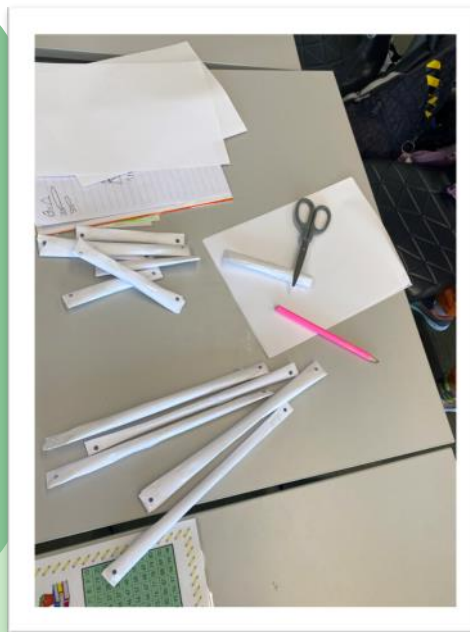
Det krever mot, trygghet og øvelse å stå imot utestenging, å invitere andre med i leken og å si fra hvis noen blir dårlig behandlet. Lær barnet ditt at det er viktig å ikke plage og ekskludere andre, og at det er like viktig å prøve å hjelpe eller si fra til en voksen hvis man ser at noe vondt skjer. Jo flere som gjør det, jo vanskeligere blir det å stenge noen ute eller plage andre. Fortell barna at de har rett til å si ifra

5. Vær åpen, positiv og lyttende!

Det kan være vanskelig å fortelle til andre at ens eget barn er alene og trenger venner. Det kan også være vanskelig å være åpen om at eget barn plager eller stenger andre ute. Unngå å bruke ord som «mobber» og «mobbeoffer». Ofte er situasjonen mer uklar og komplisert enn vi først tror. Vis at du er åpen og forstår – da blir det lettere for andre å fortelle og for deg å hjelpe. Mobbing er handlingsmønstre som kan endres med støtte og hjelp fra voksne

Konstruksjoner

På 3.trinn har vi jobbet med å bygge broer, og forsket litt på stabile konstruksjoner. Vi har samarbeidet om å lage broer av papirruller, teip og splittbinders. Elevene lærte om forskjellige typer broer og så skulle de planlegge hvordan brua skulle lages. Det var ganske mye jobb, og de måtte også teste hvor mye vekt brua tålte.



Pianolærer Bibi

Mie har intervjuet Bibi som er pianolærer på Lillehammer kulturskole

Dette er Bistra van Dijk men hun kaller seg Bibi. Hun ble født 19. januar 1972 i Bulgaria og er 50 år.

Hun snakker bulgarsk, norsk, engelsk, og russisk. Hun kom til Norge i 1983 sammen bandet sitt.

Når begynte du å spille piano?

Jeg begynte å spille piano når jeg var 6 år gammel.

Hvor mange år har du spilt piano?

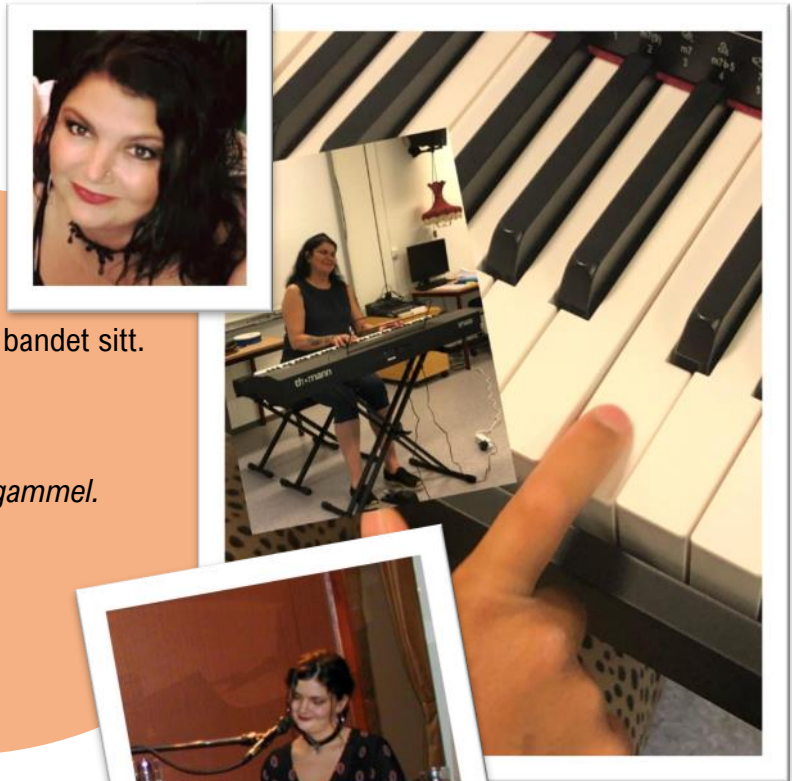
Jeg har spilt piano i 44 år.

Hvor mye øver du hver dag?

Jeg har ikke så veldig mye tid på grunn av jobb men jeg øver 2-4 timer hver dag.

Hva er det vanskeligste med å lære piano?

Det vanskeligste med å lære piano er å spille med begge hender og forskjellige noter samtidig, i tillegg til å spille med piano (svakt) og forte (sterkt) på hver hånd.



Hvorfor valgte du å bli pianolærer?

Jeg valgte å bli pianolærer fordi jeg synes at piano er så vakkert, og jeg vil dele min erfaring.

Hadde du lyst til å være noe annet enn en pianolærer?

Jeg har hele livet hatt lyst til å være en pianist hele livet, men når jeg tenker på det hadde jeg også lyst til å bli lege.

Synes du det er gøy å spille piano, hvorfor?

Jeg synes det er fantastisk å spille piano, fordi jeg føler at man havner i sin egen verden full av musikk.

Har du noen råd om piano?

Du må være tålmodig og du burde like å spille piano. Og øve masse.



LILLEHAMMER
KULTURSKOLE

Intervju med en 7. klassing

Ella har intervjuet Elizaveta og Tasnim som går i 7. klasse om hvordan det er å gå siste året på barneskolen

ELIZAVETA

Hva er spennende med å være den eldste på Nordre Ål?

Svar: Det føles helt likt egentlig, men når jeg var mindre følte det at de i 7. klasse var kjempestore.

Hvorfor? Jeg vet ikke. Men det er bare at det føles helt likt

Gruer du deg til å starte på ungdomskolen, altså 8. trinn?

Svar: Ja, fordi jeg føler det kommer til å bli vanskeligere, også er det mange nye folk der. Og nye klasser.

Hvorfor? Det blir uvant å være i klassen med folk du kanskje ikke kjenner så godt.

Hvordan føles det å ha gått på skole i snart 7 år?

Svar: Jeg føler at det ikke har gått 7 år. Jeg kan huske aller første skoledag.

Synes du det er annerledes å gå i 7. enn 6.?

Svar: Nei, helt likt.

Hvorfor? Jeg vet ikke helt. Det bare føles helt likt. Det er jo bare neste starten på 7. klasse.

Gleder du deg å starte på ungdomskolen?

Svar: Jeg gruer meg veldig.

Hvorfor? Fordi det er en helt annen skole, og helt andre klasser og lærere.

Hva slags tips har du for 6. klassingene som skal begynne i 7. neste år?

Svar: Slapp av, det går bra. Ingenting å grue seg for.



TASNIM

Hva er spennende med å være den eldste på Nordre Ål?

Svar: At vi har det siste året på skolen, og at vi har noe å se frem til.

Gruer du deg til å starte på ungdomskolen, altså 8. trinn?

Svar: Ja og nei, fordi da går jeg ikke lengre på denne skolen, og jeg kommer til å begynne i en ny klasse.

Hvorfor? Fordi da er det nye folk i klassen som jeg må bli kjent med.

Hvordan føles det å ha gått på skole i snart 7 år?

Svar: Det føles helt vanlig egentlig, men jeg føler at jeg ikke har vokst noe.

Synes du det er annerledes å gå i 7. enn 6.?

Svar: Ja, men ikke så veldig.

Hvorfor? Fordi jeg føler det er mye gøyere i 7. klasse enn 6. klasse

Gleder du deg å starte på ungdomskolen?

Svar: Jeg gleder meg ikke så veldig, men det blir litt spennende med valgfag.

Hvorfor? Fordi da kan vi ha ekstra med det faget vi liker.

Hva slags tips har du for 6. klassingene som skal begynne i 7. neste år?

Svar: Ta vare på hverandre, og ikke stress så mye

Intervju med en 8. klassing

Mie har intervjuet sin søster som går i 8. klasse på Smestad om hvordan det er å gå på ungdomsskolen.

Evy er en 8. klassing. Hun er 13 år, og startet på ungdomsskolen for litt siden.

Hvordan er det å starte på ungdomsskolen?

Jeg synes det var litt skummelt i starten, men det lignet litt som når man starter på barneskolen.

Hva syntes du om lærerne på ungdomsskolen?

Jeg syntes at de er hyggelige og rettferdige. Noen gir mye lekser mens andre gir nesten ingen lekser.

Hva syntes du er vanskeligst med ungdomsskolen hittil?

Jeg syntes at prøvene var vanskeligst og mer krevende enn barneskolen, fordi vi har prøver i alle fag.

Hva syntes du er lettest med skolen hittil?

Jeg syntes at alle fagene er ganske lette fordi vi har jo bare repetisjon.

Når starter og slutter skolen?

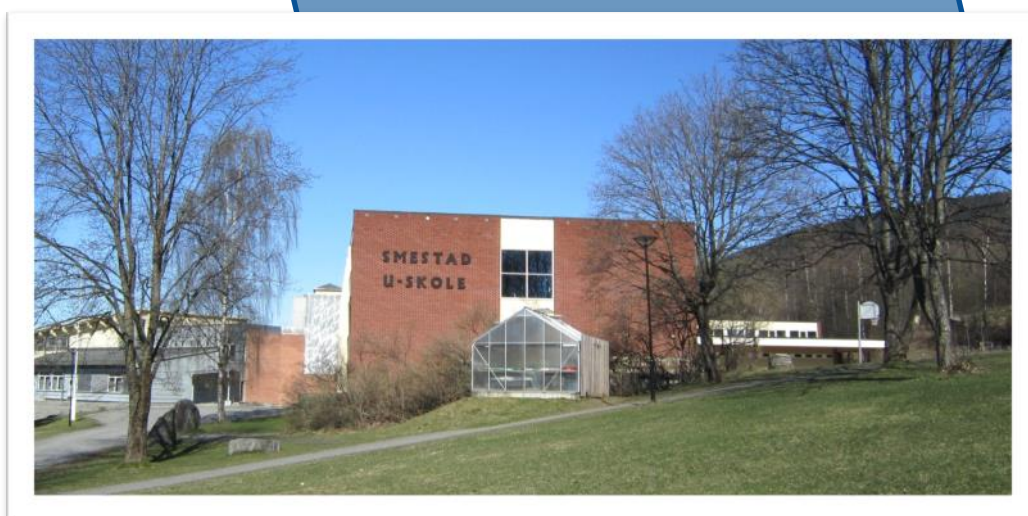
Skolen starter klokken ni (09:00). På mandager, tirsdager, og fredager er det lang dag, da slutter skolen klokka tre (15:00). Resten av dagene sluttet jeg ti på to (13:50).

Hvor mye lekser får elevene på ungdomsskolen?

Det kommer litt an på.

Hva syntes du er morsomst med ungdomsskolen?

Jeg syntes at det morsomste med ungdomsskolen er nye fag og nye klasser.



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

Sykling

Jeg synes det er veldig gøy fordi pappa tar meg med på sykkelturer, han er også trener.

Jeg er med på både landeveg og terreng.

Terreng:

På terreng-trening kjører vi litt hopp og litt dropp, men mest sti.

Landeveg:

Landeveg er at man sykler med en spesiell type sykkel. Den har en bøy ned fra styre. Den kalles bokken.

Laget av: Brage 6C



Fakta om håndball

1. Du må ha utstyr, men du trenger ikke så mye. Du bør ha en t-skjorte og shorts/bukse. Knebeskyttere er valgfritt og en ball selvfølgelig.
2. Treningene er på tirsdag og torsdag.
3. Vi starter dagen litt forskjellig, men en ting jeg vet er at de siste 20 minuttene spiller vi treningskamp og vi slutter noen ganger med uttøying.

Laget av: Magnus 6C



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

DANS



Jeg synes det er veldig kult når gutter danser, men på vår dansegruppe så er det bare en gutt. Jeg synes det er veldig tøft av han, derfor vil jeg anbefale alle å gå på dans. Det er super gøy (men jeg skal ikke tvinge dere altså)

Det er to forestillinger i året. Vinterbarna danser (da får man låne kostymer av dansesenteret) og våravslutningen (da må man finne kostymer fra hjemme). Forestillingene er i Maihaugsalen!

Det er mange dansegrupper: hip hop, moderne, klassisk, osv.

Det dansehuset vi danset i før skal bli lekeland.

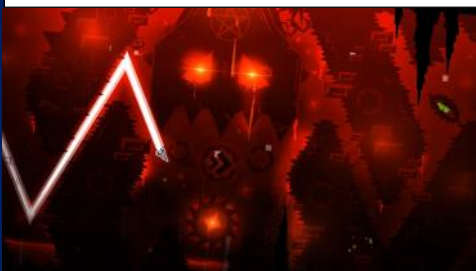
Det er dans for både gutter og jenter.

Laget av Siri 6C

Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

Geometry dash
verdens vanskeligste spill:



Geometry dash er en av verdens vanskeligste spill. Den vanskeligste levelen er slaughterhouse som er nesten umulig det er bare noen få folk som har greid den i verden.

Favorittspillet mitt:



Jeg spiller Geometry dash nesten hver dag jeg synes det er gøy fordi det er vanskelig og det er bra musikk.

Beste spilleren:



Verdens beste Geometry dash spiller heter Cursed på youtube.

Laget av: Trym 6C

Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

FLY av Tobias 6a

Jeg skriver om passasjerfly på grunn av at jeg er veldig interessert i fly, og det som har med fly og skyene å gjøre.



Boeing 737 er et kort- og mellomdistanse tomotors jetfly. Det første flyet var egentlig planlagt å være i produksjon i 1964, men den første modellen 737-100 ble produsert i 1967



Veldig mange selskaper flyr med 737 som:



Boeing 747, også kjent under kallenavnet «Jumbojet», er verdens nest største passasjerfly etter Airbus A380. Flyet er et kommersielt passasjer- og transportfly med fire jetmotorer

Fun fact: Boeing 747 blir brukt av Air Force One, som er presidentens transportfly.



Airbus A380



Airbus A380, som er produsert av flyprodusenten Airbus, også kjent under kallenavnet «superjumbo», er verdens første jettrevne passasjerfly med to komplette passasjerdekk pluss et underliggende godsdekk. Airbus avsluttet produksjonen av flyet grunnet dets dårlige drivstofføkonomi og leverte siste A380 i desember 2021.



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

Fotball



Hvorfor jeg valgte fotball?

Jeg vil fortelle om fotball fordi jeg synes fotball er en gøy sport!

Hva fotball er

Fotball er et ballspill. Noen av reglene på fotball er at det er en keeper på hvert lag og det er sju spillere på banen på et lag. Man kan ikke dytte en annen spiller med strake armer, men man kan ta skulder til skulder. Når man blir eldre kan man spille på større baner. Jeg og laget mitt spiller ofte på sjuer bane.



Laget av Anna 6A



Hva slags utstyr man bruker

Det utstyret man bruker er leggbeskyttere, og keeperen bruker keeperhansker. Jeg og laget mitt bruker shorts, fotballstrømper og så får vi en kampdrakt, men når vi er ferdig med fotball sesongen da må vi levere inn draktene våre, men det tar lang tid før vi må det.

Kamper

Jeg og laget mitt har treninger på mandager, også har vi kamper på tirsdager og torsdager. Når man er barn så har man ikke mesterskap, men når man blir voksen så har man mesterskap sånn som Europamesterskap. Men det finnes en cup som barn kan delta i den heter Fåbergturninga.

Mitt favoritt fotball lag er Liverpool.



Avslutning

Før trodde jeg fotball var at man bare sparka en ball inn i et mål, men det er så mye mer! Jeg synes fotball er en veldig gøy sport å drive med.



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

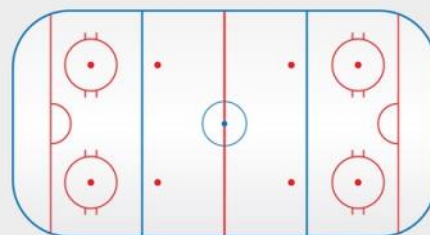


Hva er Hockey?

Hockey er en lagsport da man spiller 5 mot 5 og en keeper på hvert lag på banen. Man bruker puck og kølle for å prøve og skåre mål.

Regler

Det er lov å takle når man er 11 år eller på en måte. Når man blir voksen kan man takle fysisk. Ising er at man så vidt får pukken og skyter pucken over til rødlinjen på andre siden. Det fins 5 linjer. 2 røde ved midten og 1 blå rett i midten to på langt nede ved målene.



Nivåer

Først må du lære deg å gå på skøyter. Så må du lære deg å drible og så skyte med kølla da har om du skal gå på hockey

Utstyr

Utespillerne bruker skøyter, hjelm, hockey hansker, susp, leggskin, hockeybukse, hockeystrømper, halsbeskytter, albuebeskytter og vest. Keeperne bruker også loffer, keeperbukse, keeperhjelm, keepervest og hockeystrømper.



Cuper og sånt

Treninger spørs hvilke lag du går på. I hockey så er det bare cuper for voksne. Men den beste ligaen er NHL. Hver land har en liga. Mitt favoritt lag er Tampa og Lillehammer IK. Det laget som har vunnet mest i NHL er Montreal Canadiens. Min favoritt spiller er Viktor Hedman på Tampa.

Håper dere har lyst til å begynne på hockey, og håper du ikke syntes dette var kjedelig.

ishockey



Laget av Mats



Hvorfor jeg valgte ishockey er fordi jeg synes det er spennende og gøy å se på.

Utstyr du trenger er skøyter, vest, shorts, hjelm, hansker, strømper, knebeskyttere, albuebeskyttere, susp, halsbeskytter og tannbeskytter. Keeperen bruker keeper-hjelm, keeper-skøyter, keeper-skin, keeper-hanske, snapphanske og loffer.



NIVÅ:
Det er forskjellige nivå i ishockey man kan komme på juniorlaget og a-laget, men hvis du spiller veldig bra kan du til og med komme i NHL. Hvis man blir skikkelig god kan man spille for landslaget.

Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

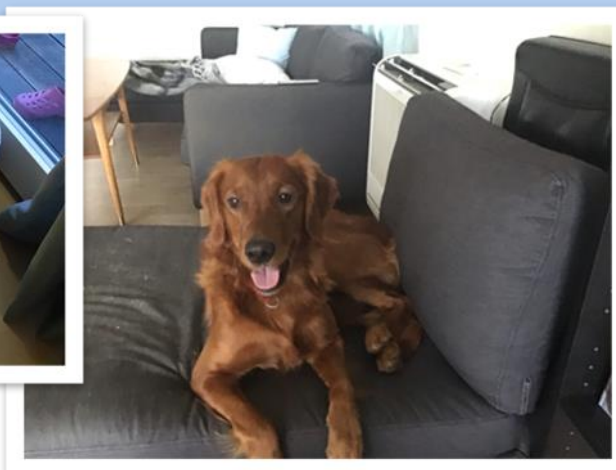
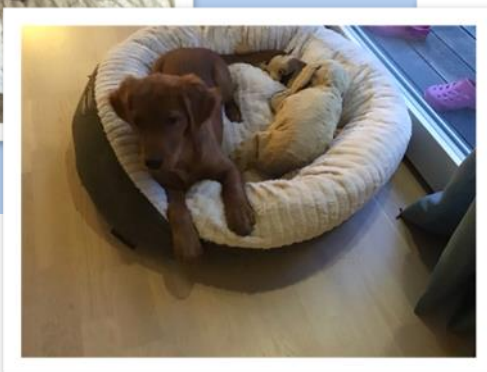
Jakt Golden Retriever

Laget av Marte 6A



Dette er Uno han er ett år og er fra Sverige. Han har bursdag 20. august og har 10 søsken. Han er født i Søderkjøping i Sverige.

I sommerferien var jeg, mamma, pappa og lillesøsteren min Lærke i Sverige på slektstreff med Uno. Det kom søsken, onkler, tanter, kusiner, fettere og hele pakka til Uno.



Mat

Uno spiser våtfôr og tørrfôr. Våtfôret Uno spiser kalles VOM. Uno får frokost og middag. Tørrfôr til frokost og en blanding av våtfôr og tørrfôr til middag. Hvis han har spist opp frokosten sin da. Hvis ikke får han etter han har spist opp frokosten. Noen kaller tørrfôr for knupper.

Tyggebein og godbiter.

Uno får en type godbiter kalt Frolic.

Han har også tyggebein kalt original bones.

Nå har han også noen han ikke har hatt før nå kalt Churu bites dog treat.



Dette er favoritt lekene til Uno. De får han når han gjør noe riktig



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i



Hvorfor jeg elsker klatring.

Grunnen til at jeg elsker klatring er at man kan få veldig mestringsfølelse når man klarer en rute man har prøvd på i flere uker. Det er en helt annerledes måte å bli sliten på i klatring enn på hockey og fotball. Man blir sliten på enn sånn måte at man begynner for eksempel å riste i armer og bein i vegg. Man kan bli så sliten at man ikke klarer å lukke igjen hånda. Man blir også helt hard på underarmen

Fakta

Klatring blir en OL gren i 2024



Led



Autobelay

Fakta

Magnus Midtbø var 29 år da han tok 8 fingerhangups



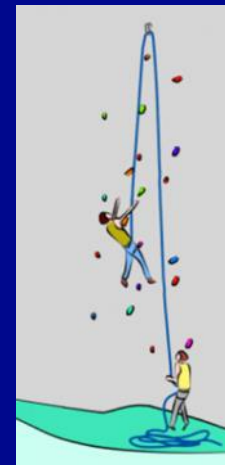
Hva er klatring

Klatring er en sport der du er alene, det er ikke et lagspill. Du kan klatre på led det som jeg gjør mest. Når du klatrer på led, klipses du et tau inn i en karabinkrok sånn at du ikke faller i bakken. Noen ganger kan klipsene være litt langt unna hverandre, men det er bare litt høyere oppe i vegg. Hvis du faller da, faller du fort 6 meter ned før du stopper. Men du treffer ikke bakken. Du kan også klatre på topptau. Det er at du ikke trenger å klippe deg selv inn vegg, da er det bare et tau som henger ned fra toppen som du kan knyte deg inn i og klatre uten falle noe langt ned.

Det er også noe som kalles for autobelay. Når du faller da så går du rolig ned. På autobelay er det ingen som sikrer deg så du har bare en sjanse. Det er også noe som kalles for buldring. Da klatrer du cirka bare 2 og en halv meter opp, men da har du ikke noe sikring. Så da faller du rett ned, men du lander på en madrass.



Buldring



Topp tau

Regler/Nivåer

I klatring er det ikke lov å bruke et annet tak enn den fargen du klatrer på. Det er ikke lov å holde seg i karabinkrokene i vegg. Det er ikke lov til å prøve litt, og klatre på vegg før konkurransen har startet. I klatring er det forskjellige nivåer på rutene.

I buldring er fargen grønn det letteste, så er det gul, så er det blå, så er det rød og så er det svart som er det vanskeligste. På de høyere veggene er det ikke mindre grader enn 3. Det kan også være 5 - som er lettere enn bare 5. Og 5+ er vanskeligere enn bare 5. Det vanskeligste jeg klatrer på er på 7. Tallet det forsetter med grader cirka opp til 10 tallet, men hvis man skal klare det må man være en av de beste i verden.



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i



Utstyr

I klatring trenger du en sele som du må ha på sånn at du kan knyte deg selv inn i tau og kroker hvis du klatrer på autoblay da. Du trenger også klatresko fordi det kan være litt ekkelt for andre å ta hånda si på tak der andre har tatt sin helt barbeinte fot og man kan få veldig vondt i tærne hvis man skal stå på super små tak. Man kan faktisk brette tærne. Hvis man klatrer i fjell så trenger man en hjelm noen ganger og man trenger også et tau. Man trenger også en kalkpose fordi man kan bli svett på hendene (kalk gjør sånn at hendene blir tørre). Dette må du ikke ha, men det kan være fint med en liten børste som man kan bruke til å pusse tak som har veldig mye kalk på seg sånn at de ikke er så glatte



Treninger

Det er klatretreninger på Tyrili klatresenter. Du kan starte på barneklating som er det letteste og der kan du lære deg å klatre. Du kan starte på ungdomsklating, der lærer man litt mer. Du kan også starte på konkurranseklating. Hvis du starter der trener du for å konkurrere, og det er 3 treninger i uka og alle varer i 2 timer.



Turneringer

Det er noe som kalles for Østlandscup. Det kan alle være med på. Det kan være litt rundt omkring på hele Østlandet så du må regne med å for eksempel kjøre til Tønsberg. Når du blir 13 år kan du delta i NM der kan alle være med. Det er nesten en cup hver eneste måned. Den kan være rundt om i hele Norge, for eksempel så kan en være i Bodø og en annen kan være i Kristiansand. Så er det jo EM osv.

Favoritt klatrer

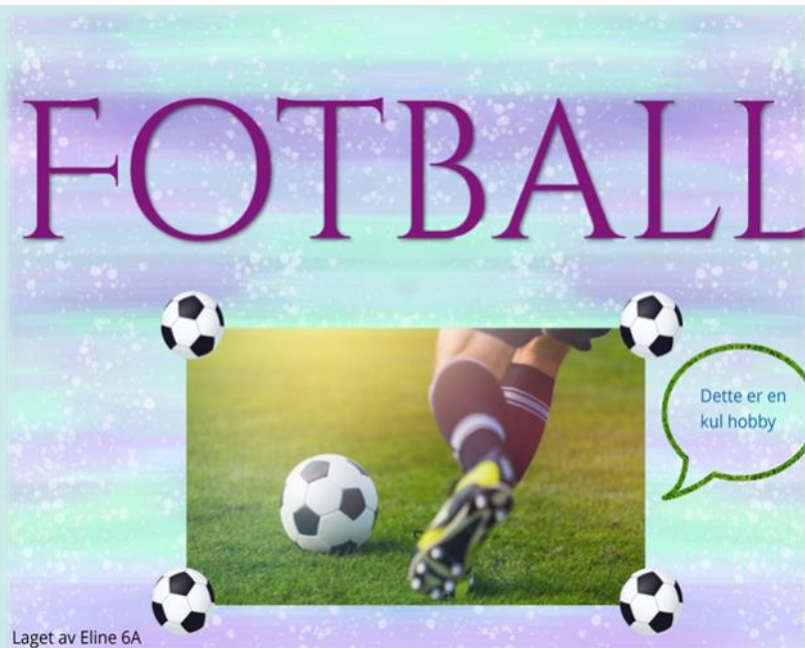
Min favoritt klatrer er Magnus Midtbø fordi han er norsk

Hvorfor du burde starte med klatring.

Du burde starte på klatring fordi det er super gøy og du får veldig mestringsfølelse

Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i



Hei, jeg heter Eline og går i 6A. Jeg liker taco og kjøttkaker. Min favoritt hobby er fotball, så nå skal jeg fortelle litt om det. Jeg går på fotball, og vi har blå farge på fotball lage vårt.

Hva er fotball?

Fotball er en gruppehobby, man spiller sammen. Alle er på lag og trener sammen. Man spiller kamper mot hverandre, på treninger øver man, og man spiller kamper mot andre lag. Jeg liker og stå keeper. Keeper er den som passer på målet slik at de andre ikke skårer mål.



Regler.

Man har plasser på fotball. De plassene har forskjellige navn: forsvar, midtbane og spiss. Keeperen har et området som den kan være inni. Når keeperen skal skyte ut ballen må vi vente med å ta ballen til en spiller har tatt imot sentringen.

Utstyr

Det er forskjellige farger på fotballag. Man trenger: Fotballsokker, fotballshorts, man får fotball t-skjorte og når man starter kan man ha på trenings t-skorte.

Favorittlag/spiller

Jeg har ingen favorittlag eller spiller.

Når man blir voksen spiller man cup i forskjellige land og man har flere treninger og har flere fotball kamper i uka, man får ikke så mye fri siden det er masse kamper og treninger og det kan være lurt å trene hjemme med foreldre eller venner.

Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

Nesehorn

Nesehorn er et dyr som er utrydningstrua. Det er ca 3000 igjen, men det finnes nesten ikke igjen hvite nesehorn. Det er på grunn av at folk tror hornet på den er medisin. Men stoffet i neglen din er akkurat det samme. Snikskytterne skyter dyr nesten hver uke, derfor er det noen folk i dyreparker med våpen som går rundt og leter etter snikskyttere og passer på. De prøver å beskytte nesehorn og andre dyr.

Det er viktig å beskytte utrydningstruede dyr!



Laget av: Casper K i 6C

Team Seas

Hvem startet Team Seas?

Mark Rober startet Team Seas. Det er en internasjonal samarbeidsinnsamling som ble startet av YouTuber MrBeast og Mark Rober som en oppfølging av Team Trees. Innsamlingen lyktes i å samle inn over 32 millioner amerikanske dollar.

Team Seas er en aksjon / robot for jorda.

Denne roboten er laget for å plukke søppel.

Du kan donere 100 / 50kr for å hjelpe roboten til bli oppgradert sånn at jorda kan bli bedre.

Laget av: Celine 6C



#TeamSeas will be one of the biggest, baddest, most-impactful cleanup projects of all time—and here's how we're doing it. Cutting-edge river Interceptors, info on locally-organized cleanups, ghost-gear removal efforts and professional expeditions to areas where we can have the greatest conservation impact!

<https://teamseas.org/>

<https://teamtrees.org/>



Hobbyer og fritidsinteresser

6. trinn har skrevet om ting de er interessert i

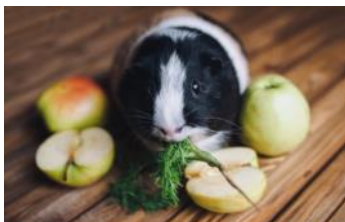


Jeg liker marsvin fordi de er veldig søte og jeg ønsker meg marsvin. Jeg synes også de er veldig morsomme.
De er også veldig super søte.

Marsvin er gnagere og planteetere



De liker brokkoli, kålrot, selleri, agurk, grønne bønner, gulrot, eple, banan, tomat, pære, melon og kiwi. Og sikkert masse mer.



Det fins flere forskjellige marsvintyper med forskjellig type pels...

Noen har kort pels



Og noen har veldig lang pels



Og noen har ikke pels i det hele tatt



Kanskje du liker marsvin mer nå ?



Elevrådet

HVA GJØR ELEVRÅDET

Er talerør for elevene i skoledemokratiet. Tar opp elevenes saker med skoleledelsen. Påvirker saker som angår skolehverdagen.

www.elevråd.no

HVA ER ELEVRÅDET

Elevrådet arbeider og snakker på vegne av alle elevene på skolen. Hver klasse velger hvem som skal representere dem i elevrådet ved valg. Disse som blir valgt kalles for tillitselever. Alle tillitselever sitter i elevrådet.

www.elevråd.no



Elevrådsleder Liv Sofie Sorkenes Holme

Bak fra venstre: Liv Sofie Sorkenes Holme, Simen Hansen Beite, Anna Hultgren Jørstad, Olava Håvardsdotter Høyemsvoll, Kristian Fondom Varuum, Emma Lien



Foran fra venstre: Ida Rambæk Moe, Sondre Hansen Røhne, Eirik Lillemo-Thorud, Aleksander Sjaastad Møllerløyken, Sverre Sandberg Tistel, Ola Flasnes, Brage Molteberg Scharp

HVA ER EN SAK FOR ELEVRÅDET?

Alt som engasjerer elevene er gode saker.

www.elevråd.no

HVORFOR ELEVRÅD

Elevers stemme blir hørt og tatt på alvor.

Elever vet best hvordan det er å være elev ved din skole

Elevrådet hjelper til å skape et godt sosialt og faglig skolemiljø.

www.elevråd.no

I tillegg til de valgt tillitselevne, har vi også vara som trer til om tillitseleven blir syk. På Nordre Ål får alle varaene delta på noen møter i løpet av året, og de bidrar også for fullt på talentdagen som elevrådet arrangerer for hele skolen.

Marie Larsen Konst, Simen Melbø Sunde, Ylva Nyløyken, Leo Persson Sjödin, Fredrik Gustavsen Saxegaard, Brage Rudi Sagbakken, Ina Pedersen Stenshagen, Emma Westad Lien, Mons Løyken Muller, Synne Sjømark Klette, Johanna Magnusdatter von Schantz, Sofia Jeselie Ødegård Edvardsen, Hanna Holen Stubrud.

Jom Kippur

Jom Kippur er en av de viktigste helligdagene i den jødiske kalenderen. Den går også under navnet botsdagen eller forsoningsdagen, og symboliserer den siste muligheten til å få tilgivelse fra Gud for handlinger begått i året som gikk.



I 2022 feires *Jom Kippur* fra kvelden 4. oktober til kvelden 5. oktober. Som alle andre dager i den jødiske kalenderen begynner *Jom Kippur* ved solnedgang. *Jom Kippur* er en fastedag, og det siste måltidet før fasten heter *seudat hamafseket* som direkte oversatt betyr «måltidet som avbryter».

Hvorfor feirer man *Jom Kippur*?

Tilgivelsesprosessen og botsdagen går helt tilbake til Moses' tid. Syv uker etter flukten fra Egypt var jødene klare for å motta Tora og sto ved foten av Sinaifjellet og ventet på Moses som hadde gått opp på fjellet for ta imot De Fem Mosebøkene fra Gud. Moses drøydde lenger enn folket hadde forventet og de bygde derfor en

gullkalv som en erstatning for Moses, eller kanskje til og med en avgud. Avgudsdyrkelse var forbudt, og det ble nødvendig å be om Guds tilgivelse. Den første *Jom Kippur*, dagen når jødene ber om tilgivelse og forsoning, var dermed et faktum.

Hvilke skikker følger man til *Jom Kippur*?

Vi ber om tilgivelse og «vender tilbake». Dårlig oppførsel skaper en distanse mellom Gud og mennesket, og mennesker imellom. Når mennesker angrer, beklager sin oppførsel og gjør ekte følt bot er det som om de vender tilbake til Gud. Men før man kan be Gud om forlatelse, må man be dem man har såret om tilgivelse. Gud kan ikke tilgi deg for noe galt du har gjort mot en annen person, det er kun den personen som kan tilgi.

Så ber vi en hel del. Når vi går til synagogen blir vi minnet om betydningen av familie, frihet, fred, tilgivelse og vår tilknytning til det hellige land.



Det er vanlig å tenne to lys i hjemmet og velsigne disse ved innledningen til *Jom Kippur*. Å tenne to lys, *hadlakat nerot* på hebraisk, er den vanlige måten jødedommen signaliserer at vi skiller mellom vanlige dager og helligdager. Det er også vanlig å tenne et ekstra lys til minne om kjære som har gått bort, kalt «*ner neshama*» (sjelelys).

Hvorfor er *Jom Kippur* så viktig?

Med frihet følger gale beslutninger og vi vil ofte feile. Med *Jom Kippur* blir vi bedt om å erkjenne feilene som er blitt gjort, reparere skadene vi har forårsaket og å komme oss videre. Dette skal resultere i at vi lærer av våre feil og vokser som mennesker.

Jom Kippur skal også bidra til å styrke vårt forhold til våre medmennesker. I tiden før *Jom Kippur* er fokus rettet mot skrantende forhold til dem vi står nær. Vi manes til å finne det moralske motet som kreves for å be om unnskyldning. Uten en slik fastsatt dag, er det et spørsmål om vi ville ha lagt ned alt det arbeidet som kreves for å reparere våre skrantende forhold.

Kilde: www.jødedommen.no

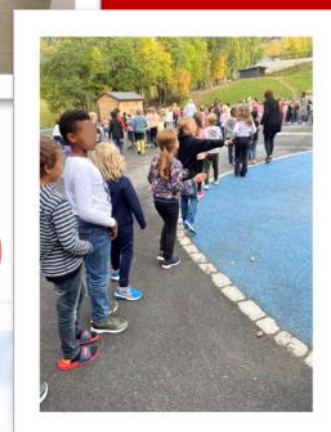
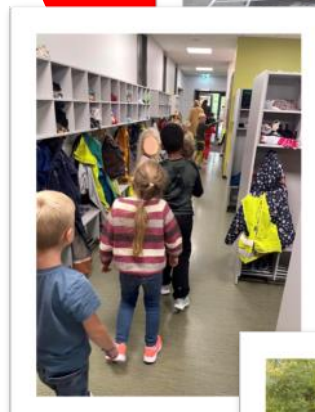
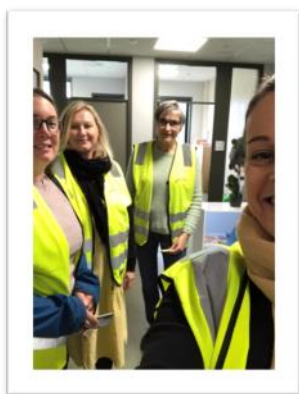
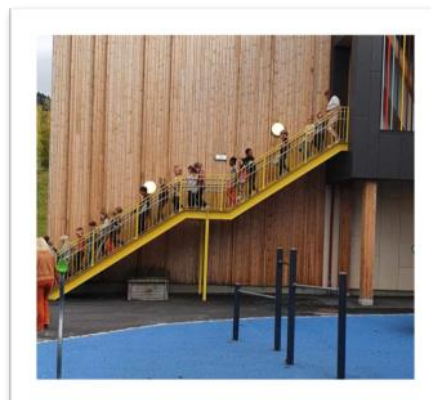
Brannalarmen går

Noen ganger i året må vi øve på hva vi skal gjøre hvis brannalarmen går, slik at vi vet hva vi skal gjøre når den begynner å ule.

Når alarmen går så er det ganske mye som skjer; alle elevene må fort stille seg opp i brannrekken, og gå rolig og kontrollert ut av klasserommet, og ut av skolen sammen med de voksne. Og når de kommer ut må de stille seg fint opp i rekkene, slik at de voksne kan telle over at alle er der de skal være.

Og alt må skje så raskt som mulig, så derfor er det fint å ha på seg innesko på skolen - ellers kan det hende man må gå ut i sokkelessen - og da blir man kald og våt på beina.

Når alarmen går er det ledelsen som må finne ut om hva som har skjedd (ledelsen er rektor, avdelingsledere og sekretæren). Da må de gå til branntavla og lese hvor alarmen går - og så forte seg bort dit for å sjekke om hva som skjer. Og i mellomtiden må noen sjekke om alle elevene har kommet seg ut fra skolen.



Fredag 30. september hadde vi brannøvelse og skolen var evakuert på under 3 minutter. Det er raskt det!!!!



Høstferietips

5. trinn har mange gode tips til hva du kan gjøre i høstferien

Jeg heter Lisa og er 10 år og har tips til deg som ikke har noe å gjøre i høstferien. Her kommer noen tips jeg liker og gjøre: Sykle på Birkebeiner stadion, dra på Hunderfossen hvis det er åpent, bade på Jorekstad, gå på Neveltoppen med familien min, spille brettspill, se på et tv program om kvelden, drikke kakao og sykle på pumptracken.
Og husk å ha en fin høstferie

Jeg heter Sadil. Jeg vil gi noen tips hva du kan gjøre i Lillehammer i høstferien. Man kan gå på kino og bake. Man kan også gå på tur med familien, leke ute, sove lenge og gå på Strandtorget og være i biblioteket. Og se på film og gå på Hunderfossen (er åpen tirsdag og onsdag i høstferien). Man kan også gå på Barnas gård, gå på Nordre park og leke i Nordre Ål skole sin lekeplass. Leke ute med venner og være med venner, spise masse is og drikke kakao, og masse popkorn og potetchips.

Høstferien på Lillehammer

Jeg heter Tilde. Dette er noen tips til ting man kan gjøre.

Jeg anbefaler å ta en sykkeltur i Hafjell.

Ta deg en tur på pumptrack'n.

En anbefaling er å ta en tur i byen der er det masse fine butikker.

Prøv også Hunderfossen. Det er en morsom familiepark med attraksjoner for store og små.

Svøm og plask på Jorekstad. Der er det mye vann og gøy.

Sov lenge på Scandic hotell med utebasseng og innebasseng.

Løs deg ut av escape room. Finner du deg fram?

Ta deg en is eller to, men puss tenna godt etter på.

GOD HØSTFERIE

Det er snart høstferie! Og her er det mange tips.

Det går an å dra til hoppbakken og gå i noen trapper. Du kan for eksempel gå en tur med hunden din hvis du har. Man kan dra en liten tur på kinoen.

Kanskje lage noe nyttig som kan brukes hjemme. Det går også an å finne seg en ny hobby eller drive med en som du allerede har. Du kan henge med venner/familie.

Man kan finne en god bok og lese. Kanskje spise litt godteri, men og litt sunt.

Drive med håndarbeid.

Av Ida

Høstferietips

5. trinn har mange gode tips til hva du kan gjøre i høstferien

Det er snart høstferie da er det gøy og finne på noe.

Man kan for eksempel dra på kunstmuseet som er ved siden av kinoen i byen.

Man kan jo også dra til hoppbakken. Der er det folk som hopper på vinteren og sommeren. Der kan man også ta heis til toppen, eller man kan gå opp alle trappene som er 993 trappeskritt.

Skrevet av Emilie

GRATIS

Du kan

- gå hoppbakken
- gå i en park
- leke med en eller flere venner
- sove over hos en venn
- sykle på pumtrack
- spille fotball
- pakke sekken og gå en god tur med venner/alene eller med familie dra på hytta (hvis du har en hytte)
- du kan game
- du kan tjene penger

KOSTER PENGER

- Du kan dra på shopping
- Du kan dra på kino
- Du kan gå i byen
- Du kan dra på kafé
- Du kan gå på veimuseum
- Du kan dra på Jorekstad.

Skrevet av Elivia

Det er snart høstferie. I Lillehammer er det mye å finne på. Du kan også låne ting fra BUA hvis du ikke har det. BUA er rett ved togstasjonen og der kan du låne mange forskjellige ting.

Spille fotball. Du kan spille fotball både på Håkonshall, på flere skoler og på sportsplassen.

Gå tur. Du kan gå tur mange steder for eksempel hoppbakken eller Baldbergskampen og du kan også gå tur i skogen.

Dra på lekeplasser, for eksempel Nordre park.

Sykle på pumtracken. Den ligger ved Håkonshall

Være med venner, besøke familie, dra på kino og gå på kafe

Av Elida

Det er snart høstferie og i Lillehammer er det mye og finne på.

MAN KAN FOR EKSEMPEL:

- 1} Man kan dra på kino.
- 2} Dra på besøk til noen.
- 3} Henge med venner.
- 4} Spise en stor is.
- 5} Spille fotball.
- 6} Hjelp mamma med å lage middag.
- 7} Dra i hoppbakken å trene eller se på de som hopper.
- 8} Eller besøke besteforeldrene dine eller noen i familien din.

LAGET AV OLIVIA

Høstferietips

5. trinn har mange gode tips til hva du kan gjøre i høstferien

I høstferien kan du reise på Maihaugen. Der kan du se på gamle bygninger.

Du kan dra til Jorekstad for å bade og ha det gøy.

Strandtorget passer for de som liker shopping. Der er det mange forskjellige butikker med mye variert utvalg.

I byen er det mange steder hvor du kan kjøpe mat og det er også en del butikker der. Det er også lekebutikker der.

Man kan også reise på sykkel. Da kan du sykle i den nye pumptracken ved Håkonshall, på skistadion eller på fjellet.

Det aller gøyeste man kan gjøre i Lillehammerområdet i høstferien er nok å dra på Hunderfossen. Der kan man kjøre berg-og-dal-bane, rafting og veldig mye annet.

Er det dårlig vær kan det kanskje passe med et kinobesøk og se en gøy eller spennende film.

Gratis frukt får du om du drar på bærtur i skogen. Der vil du også få oppleve de utrolig fine høstfargene og du kan plukke masse blader.

Liker du klatring er det veldig bra å dra på Tyrili klatresenter.

Er du interessert i ski, er rulleski på skistadion et godt tips.

Fotballbaner finnes det flere av på Lillehammer; Stampesletta og Sportsplassen er to forslag.

En populær lekeplass er den nye i Nordre Park på Lillehammer. Der er det mange morsomme lekeapparater, og man kan også trene der hvis man ønsker det.

Kanskje er du så heldig at du får noen nye venner i løpet av ferien også

Sverre

- **Bade på Jorekstad**

Det er veldig gøy, men det koster penger.

- **Gåturer**

Man kan gå mange fine turer i høstferien, f.eks på fjellet. Det er helt gratis.

- **Spille fotball**

Man kan spille fotball mange steder på Lillehammer, f.eks Stampesletta, Sportsplassen og Nordre Ål skole. Det eneste man trenger er en ball og kanskje et par gode sko.

- **Stolpejakt**

Stolpejakt går ut på å finne stolper som er plassert ulike steder i Lillehammer. Man kan bruke mobilen eller papirkart til å finne stolpene. Hver stolpe man finner kan man registrere på mobilen, da får man poeng.

Martin

Høstferietips

5. trinn har mange gode tips til hva du kan gjøre i høstferien

Aktiviteter på Lillehammer i høstferien

I høstferien kan du løpe eller gå på rulleski. Et fint sted å gå på rulleski er Birkebeiner skistadion.

Hvis du ikke vil trene kan du bade på Jorekstad, leke i Nordre Park eller sykle i Hafjell.

Du kan også spille fotball. Det finnes mange fotballbaner rundt omkring. Noen av dem er: Nordre Ål skole, Stampesletta og Sportsplassen.

Du kan sykle på pumptracken ved Stampesletta eller Birkebeiner skistadion.

Erlend

Aktiviteter på Lillehammer i høstferien

Man kan bade på Jorekstad og dra på Maihaugen, spille brettspill, tegne, man kan dra på Strandtorget for der er det mange butikker.

Du kan dra på fjelltur, plukke høstblader og lage ting hjemme.

Man kan dra til Hunderfossen, gå på rulleski, dra på kino, og male. Hvis du kjeder deg kan du reise til en venn.

Du kan spille fotball, dra på joggetur, dra på gamingsenter, dra på telttur, blåbærtur, se på film hjemme med familien eller man kan klatre på Tyrili.

Jeg heter Linnea.

Jeg liker å være med familie og gå på fjellturer.

Det er også veldig gøy å være på stadioen og skyte med venner. Pumptracken er også gøy å være på. Hunderfossen er ett sted man både kan være om vinteren og sommeren.

Høstferietips

5. trinn har mange gode tips til hva du kan gjøre i høstferien

Det er fint å ha noe å gjøre i høstferien. Om høsten regner det ofte og derfor er det fint å ha noe å gjøre innendørs. Man kan lage mange fine ting av å klippe og lime. Her ser du hvordan du kan lage en løve ut av høstblader, papir og litt kreativitet.

Solveig



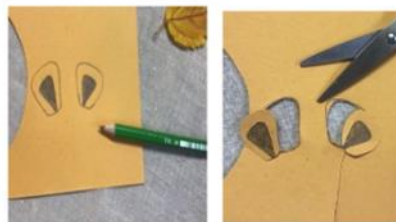
Dette er det du trenger: noe rundt, høst blader, lim, saks, blyant og et ark.



1. Ta den runde tingen du valgte, sett den på arket og bruk blyanten for å tegne en rund sirkel på arket.



2. Tegn et ansikt for løven din. Så klipper du ut rundingen.



3. Tegn ører på arket og klipp dem ut.



4. Lim ørene til Rundingen.



5. Lim høst bladene på rundingen.



Ferdig



BUA

Har du lyst til å prøve noe nytt?

BUA er for deg som ønsker å prøve noe nytt, for alle som trenger ski eller skøyter bare én gang i året, og for alle som ønsker å kjøpe litt mindre og leke litt mer.

Prøve enhjulssyssel, overnatte i hengekøye, trikse med sparkesyssel eller spille kalimba?

Hos BUA Lillehammer kan du låne både enhjulssyssel, hengekøye, triksesparkesyssel og kalimba - og veldig, veldig mye annet. Det er helt gratis å låne utstyret, og det eneste du trenger er tillatelse fra en voksen. Dere kan registrere dere som lånetakere på www.bua.io, eller komme innom oss i Kirkegata 70. Åpningstidene våre finner du også på www.bua.io eller ved å google BUA Lillehammer.

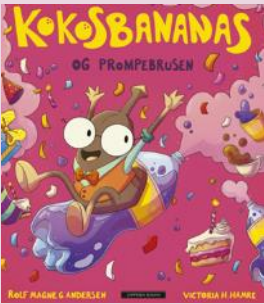
Vi sees!



Boktips

Bibliotekdama vår Hege har noen gode boktips til dere før høstferien. Høsten er her og det er tid til å krype opp i godstolen, i favoritthjørnet, i sofaen eller i senga med ei god bok og kanskje en kopp kakao. Her kommer det noen boktips fra meg til deg. **God bok!**

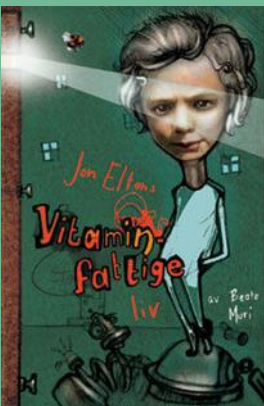
Det finnes mange forskjellige bøker på biblioteket. Vi har veldig mange faktabøker, men de aller fleste er skjønnlitterære bøker. Noen er spennende, noen er triste og noen er morsomme. Her kommer det et forslag om ei bok som kanskje får deg til å begynne å le. Hva er vel bedre enn det? Boka passer nok kanskje best for deg som går på småskoletrinnet, men også for deg som har sans for humor.



Kokosbananas syns familieselskap hos bestemor og bestefar er snorkekjedelig. Han finner opp en prompebrus for å gjøre selskapet morsommere, men syns egentlig de voksne at det er morsomt?

Kokosbananas er en liten oppfinner som bor i den koselige bygden Nøttvik med familien sin Mamma Banana, Pappa Kokos og lillesøsteren Baby Koko. De helsprø oppfinnelsene til Kokosbananas får ham alltid opp i rare situasjoner og artige møter med fruktene, nøttene og dyrene i Nøttvik.

I høst hadde vi besøk av forfatteren Beate Muri. Hun gav bort to av sine bøker til Nordre Ål skole. De kan nå lånes på biblioteket Passer kanskje best for barn på mellomtrinnet. Her kan du lese litt om den ene boka vi fikk.



Jon Eltons vitaminfattige liv

Beate Muri har skrevet en humoristisk roman om Jon Elton og de andre bakgårdsbarna.

Jon Elton bor i bygård midt i byen, noe han stort sett er fornøyd med, bortsett fra én ting: Han har den mørkeste, stusseligste og mest skrotfylte bakgården i hele byen. Jon legger en slagplan, og får den nyinnflyttede, storkvokste venninnen Ivrina med på opplegget. Hva om de rev ned alle gjerdene og lagde én stor, lys bakgård? Ikke alle lar seg overbevise om at forandring fryder, så det må sterkere midler til enn underskriftskampanjer.

Vi har også boka «Puter under arma» av samme forfatter.

Det å lese om 2.verdenskrig og hva som skjedde da er alltid spennende. Dersom du er en av dem som liker det, kan Kodeord Overlord virkelig anbefales. Passer nok best for deg som går på mellomtrinnet.



Kodeord Overlord

Tor Arve Røsslands har skrevet en spenningshistorie fra andre verdenskrig som bygger på faktiske hendelser.

Henry er 13 år. Sammen med hundre skolegutter fra London er han evakuert til en liten landsby i Sussex for å unngå tyskernes bombing av den engelske hovedstaden. Hvordan kan det ha seg at han arresteres av den britiske etterretningstjenesten, mistenkt for å spionere for nazistene?

Vi har flere bøker av samme forfatter på biblioteket vårt.

Svømming

Daniel og 4. trinn har nå svømmeundervisning på Jorekstad og Daniel har skrevet litt om hva de gjør i timene

Det er veldig gøy med svømming.
Vi svømmer, dykker og masse annet,
ellers litt slitsomt på grunn av mye aktivitet.
Vi har en svømmelærer som jobber på
Jorekstad.
Det anbefales badehette.
Vi har det **alltid** travelt i dusjen.



Politikerne vil at 4. klassingene skal bli enda bedre til å svømme

Dette skoleåret har politikerne i Lillehammer bestemt at alle 4. klassinger skal få bade gratis på Jorekstad slik at de kan bli flinke til å svømme.

Alle 4. klassinger får et personlig armbånd som gir de gratis inngang på Jorekstad og det er kjempebra - for da kan de dra på Jorekstad og øve mye så de blir trygge i vannet.

Kompetansemålet for svømmedyktighet etter 4. trinn sier at «eleven skal være svømmedyktig ved å falle uti på dypt vann, svømme 100 meter på magen, og underveis dykke ned og hente en gjenstand med hendene, stoppe og hvile i 3 minutter (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg), så svømme 100 meter på rygg og ta seg opp på land».

En svømmer defineres som en som kan håndtere et uventet fall ut i dypt vann. En svømmedyktig elev behersker grunnleggende svømmeferdigheter som har betydning i forhold til trygghet i vann og selvberging og livredning. Disse ferdighetene er i kompetansemålene knyttet opp mot forståelse og refleksjoner rundt trygg ferdsel i-, ved-, og på vann, båtveit, isveit og sjøveit, og det å ivareta egen sikkerhet og tilkalle hjelp hvis ulykken er ute.

<https://svommedyktig.no/>



Vennskap

2B har skrevet små setninger om hva venner gjør



Ha ha ha

3B har hatt det kjempegøy med å finne alle disse morsomme vitsene til oss

En mor hadde tre sønner.
Den ene het Einar, den andre het Finn og den tredje het Steinar.
En dag ropte moren dem inn til middag; «Einar, Finn Steinar»

Hva sa Thousandislandflasken når noen åpnet kjøleskapdøren?
Shut the door, I am dressing.

Hvorfor har du en agurk på hodet?
Jeg har det hver onsdag.
Men det er jo ikke onsdag i dag.
Oisann! Da må jo folk tro jeg er gal.

Har du hørt om den slappe grisen som dro til Engeland for å bli pig?

To pingviner ser på gradestokken. Det er minus 27 grader sier den ene.
Ja, endelig har våren kommet, sa den andre.

Mamma: Kan du være så snill å gå ut med søppelposen i kveld?
Kåre: Jeg kan ikke, jeg har lovet å gå ut med Kristian i kveld.



Doktor, doktor, jeg tror jeg er en hund.
Doktoren: legg deg på benken der.
Men jeg får ikke lov til å være i møblene.

Lille Per til sin far.
Jeg er imot vold, så jeg kan ikke slå plenen.

Jeg har mistet hunden min.
Da bør du sette inn en annonse i avisen.
Din fjomp! Hunden kan jo ikke lese.

Jeg så en virkelig dårlig tryllekunstner i går.
Hva gjorde han?
Han fikk alle tilskuerne til å forsvinne.

Alle barna hadde luft i magen, unntatt Knut, han slapp den ut.

Hvorfor har du pølser i akvariet? Jeg liker ikke fisk.

Alle barna drakk brus, unntatt Johan. Han drakk bare vann.



Gåter:

Hvilken nøkkel kan man ikke låse døra med? Svar: Nøkkelosten.

Hva er det som blir våtere og våtere dess mer du tørker? Svar: Håndkle.

Hva har to øyne, men kan ikke se? Svar: En terning.

Hvorfor finnes telefonen? Svar: Sånn at man kan ringe.

Hvordan ser du at toget har gått? Svar: Det er spor etter det.

Hva trenger du når du har en sjøsyk elefant? Svar: Stor plass.

Hva spiser spøkelsene til frokost? Svar: Spøkepølse.



Skoleavisen NÅ!

Er en skoleavis laget av elevene ved Nordre Ål skole. Avisen er for elever, ansatte og foresatte.

Redaksjonen består av:



Navn: Daniel Carlsson
Klasse: 4A



Navn: Mie Nguyen
Klasse: 5A



Navn: Marte Tinasdatter Johansen
Klasse: 6A



Navn: Ella Bue
Klasse: 7C



Navn: Laila Owren
Rektor



Navn: Hege Johansson
Lærer



Navn: Eli-Brit Ytterstad Holen
Sekretær