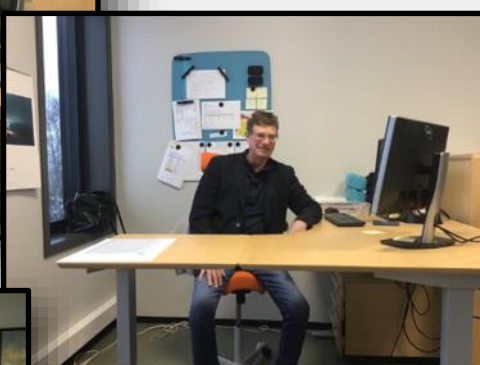
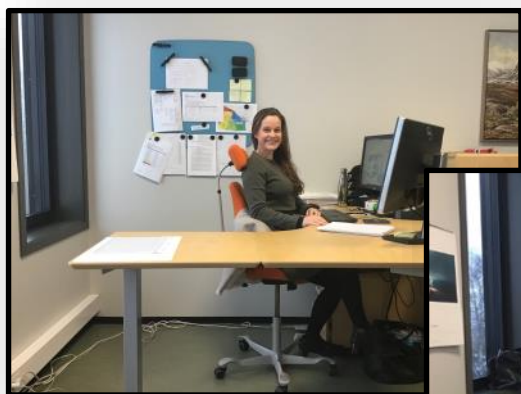


Skoleavisa NÅ!

Skoleavis for Nordre Ål skole

UTGAVE 13
DESEMBER 2022



Laila slutter som rektoren vår 1. januar. Men vi er så heldige å få med oss Stein Erik på laget fram til vår nye rektor kommer. Hvem det er vet vi ikke enda, men mer om alt sammen kan du lese i skoleavisen



Sinus og Martin har forsket på hvordan de kan lage snø

5



3. trinn har forsket på hva energi er

8

10

Lurer du på hva du skal gi i julegave? Slapp av, vi har mange gode tips.

16

I hele høst har vi øvd på Blime dansen. Men hvorfor det?

21

Hva er en støttepedagog? Marte har intervjuet sin mamma som jobber i PPT.



Vet du hvordan du lager en stop motion film?

9

Laila slutter - hva nå?

1. januar begynner rektor Laila i ny jobb.

Hun skal fortsatt jobbe i Lillehammer kommune, men hun skal nå være assisterende kommunalsjef for oppvekst, utdanning og kultur. Mer om hva det er kan du lese i intervjuet som Marte har skrevet.

Men hva skjer fra 1. januar. Hvem skal være rektor for skolen da? Stein Erik Uhlen skal hjelpe oss fram til sommerferien, og han har før vært rektor i Øyer i kommune. Marte har også intervjuet han så du kan bli bedre kjent med han.

Men hvordan får vi tak i en ny rektor til Nordre Ål skole?

Først må skolesjefen (Trond Johnsen) skrive i avisen at vi trenger en ny rektor. Det kalles en stillingsutlysning og det er vanlig å skrive en slik når man trenger nye ansatte. Den blir satt inn i avisene og andre steder hvor alle ledige jobber skrives opp.

I stillingsutlysningen vil det stå hva vi vil at den nye rektoren skal være. For eksempel:

- Være snill og hyggelig mot elevene
- Være flink til å være leder for de ansatte

Kanskje du har noen gode tips til hva den nye rektoren vår må kunne?

Så kan alle som ønsker å begynne å jobbe som rektor hos oss sende inn en søknad, og når vi har fått inn mange søknader skal skolesjefen lese igjennom alle og se om hvem han synes er gode. Så må han velge ut de beste søknader og disse personene blir så kalt inn på ett jobbintervju.

På intervjuet må de fortelle om seg selv, og hvorfor de vil ha jobben. Da kan de snakke sammen i en god stund, og bli bedre kjent. Ofte har de også 2 intervjuer med forskjellige spørsmål.

Og når skolesjefen har snakket med alle som har synes kan bli vår nye rektor - så må han velge ut en person som han mener blir perfekt for oss.



Elevrådet har følgende ønsker til vår nye rektor

Hun/Han må Kunne
Styre Skolen

En med erfaring
Som Kan ta gode
Avgjørelser

En du Kan Snakke
med

En som går rundt i
friminutt og timer

SNILL
TILGJENGELIG
RETTFERDIG
SMART
MÅ KUNNE STYRE SKOLEN

Morsom
Omsorgsfull

Sier Hei!

Lur når det er krise kan han/hun
finne gode løsninger

kreativ

Intervju med Laila

Hva heter du:

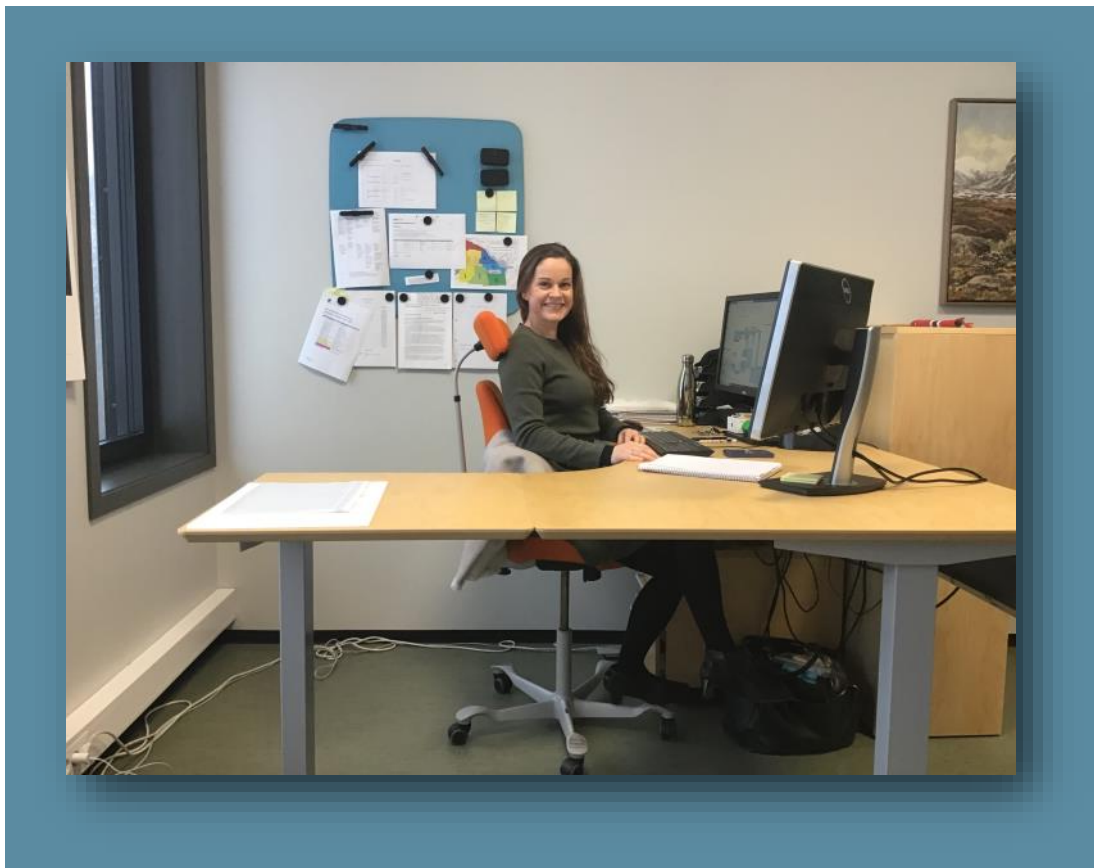
Laila Strandli Owren

Hva er det beste med jobben din?

Å få være med mange barn og voksne hver dag. De beste øyeblikkene på jobb har jeg når jeg ser elever og voksne som har det bra og skaper noe fint sammen.

Hvorfor skal du slutte?

Jeg skal slutte fordi jeg har fått en ny mulighet jeg ikke kan si nei til. Heldigvis skal jeg fortsatt jobbe for at barn og unge i Lillehammer skal ha en god oppvekst.



Hva heter den nye jobben din?

Assisterende kommunalsjef for oppvekst, utdanning og kultur.

Assisterende kommunalsjef er på en måte hjelperen til kommunalsjefen. Sammen har de ansvar for at alle barn og unge i Lillehammer kommune får en trygg, god og lærerik oppvekst. I tillegg har de ansvar for at alle på Lillehammer får et rikt og variert kulturtilbud. Jobben handler om barnehage, skole, PPT, barnevern, helsestasjon, NAV, kinoen, kulturhuset Banken, biblioteket og enda litt mer. Men det er neppe like spennende som å være rektor – det tror i alle fall vi.

Hvor lenge har du vært rektor?

Jeg har vært rektor i snart 10 år. Før det var jeg avdelingsleder på en skole. Før det igjen var jeg lærer.

Kommer du til å komme på besøk?

Jeg kommer på besøk. Jeg håper i alle fall at dere vil ha besøk av meg.

Hvar det vært fint å jobbe som rektor på Ekrom, Kringsjø og Nordre Ål?

Det har vært veldig fint å være rektor på Ekrom, Kringsjø og Nordre Ål. Det er en jobb jeg er, og alltid kommer til å være stolt av at jeg har hatt.



Intervju med Stein Erik Uhlen

Hva heter du?

Stein Erik Uhlen

Hvor jobba du før?

Jeg begynte å jobbe på Åretta ungdomsskole i 1983 til 2000. Og i 2000-2022 var jeg rektor på Øyer ungdomsskole. I høst jobbet jeg litt på Smestad ungdomsskole.

Hvorfor ville du jobbe selv om du egentlig er pensjonist?

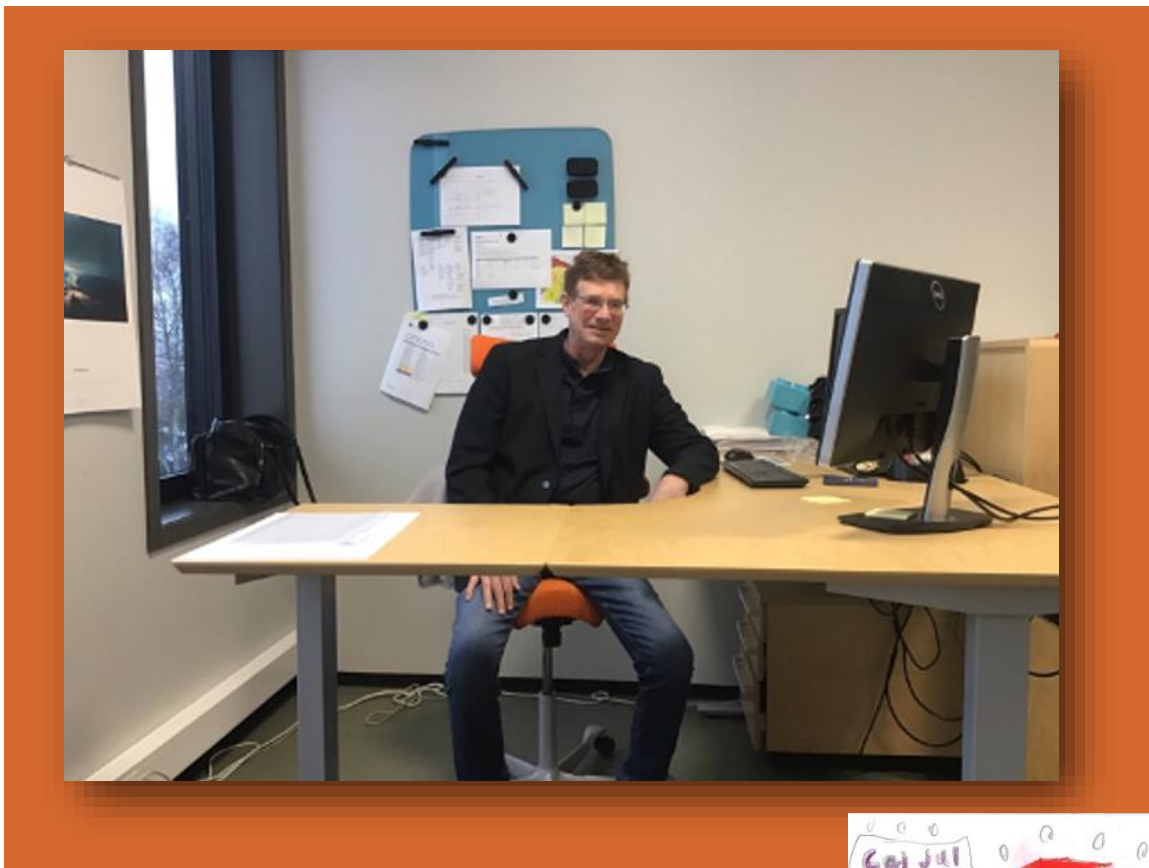
Jeg ble spurt av skolesjefen om jeg ville hjelpe dem med å være rektor i et halvt år.

Hvor lenge skal du jobbe på Nordre Ål skole?

Sånn som planen er skal jeg jobber her i et halvt år. Jeg starter 01.01.23 og jobber ut skoleåret.

Hva trur du kommer til å bli det beste med å jobbe på Nordre Ål skole?

Jeg ser fram til å møte nye elever og ansatte. Og å fortsette det gode arbeidet Laila har gjort.



Eleah 2C

Lillehammer kommune har ledig stilling som rektor ved Nordre Ål skole fra 1. august 2023.

Nordre Ål skole sto klar til skolestart høsten 2019 og huser elever fra tidligere Ekrom og Kringsjø skolekrets. Ved skolestart i 2022 har vi 532 elever. Av disse går 214 på SFO. Skolen er heldig som har et uteområde som inspirerer til fysisk aktivitet, lek og læring og i tillegg har vi kort avstand til bysentrum med alle muligheter det innebærer. Skolen har faglig dyktige lærere og assistenter, engasjerte foreldre og et aktivt FAU. Forholdene ligger med andre ord til rette for at elevene skal oppleve at de går på en skole med støttende miljø både hjemme og på skolen.

Arbeidsoppgaver

- Være en åpen, synlig og trygg leder som formulerer mål og forventninger for fremtidens skole og SFO, og har god gjennomføringskraft
- Videreutvikle skolens profesjonsfelleskap rundt læringsoppgavet og det systematiske og målrettede arbeidet for et trygt og godt læringsmiljø
- Sikre at elevstemmen blir hørt, slik at elevene er reelle aktører i eget læringsarbeid og beslutningsprosesser
- Fortsette arbeidet med å utvikle en kollektivt orientert skole gjennom god og inkluderende personalledelse
- Bygge skolens omdømme og plass i lokalmiljøet i samarbeid med elever, foreldre og ansatte
- Sikre forsvarlig drift i henhold til lov og forskrift, sentrale og lokale føringer, evne å prioritere
- Sørge for god ressursutnyttelse i samsvar med mål og forventninger og innenfor tildelte rammer
- Være en aktiv deltaker i kommunens arbeid med å utvikle Lillehammer-skolen

Kvalifikasjoner

- Relevant ledererfaring og formell utdanning for arbeid i grunnskolen
- Utdannelse innen skoleledelse er en fordel
- Opptatt av egen læring og videreutvikling
- Gode ferdigheter innen relasjonsbygging og kommunikasjon, inkludert IKT-kompetanse
- Evne til å utvikle medarbeidere i en organisasjon med et sterkt fagmiljø
- Godkjent politiattest i tråd med opplæringslovens §10-9
- Elevene på skolen mener blant annet at det er viktig at rektor kan styre skolen, er god til å finne løsninger og ta gode avgjørelser - og ikke minst at det er viktig at rektor er lur når det er krise.

Personlige egenskaper

- Du er en utviklingsorientert og beslutningsdyktig leder som evner å skape engasjement og oppslutning om skolens oppdrag og utvikling
- Du har en lederstil som preges av gode samarbeidsevner, tydelig kommunikasjon og involvering
- Du evner å begeistre andre, og er tillitvekkende og troverdig
- Du evner å gå fra plan til handling, er løsningsorientert og pro-aktiv
- Du er strukturert og evner å se helhet, og du kan prioritere i en hektisk hverdag
- Du har høy arbeidskapasitet og evne til å omstille deg raskt ved behov
- Personlig egnethet vil bli tillagt vekt
- Elevene på skolen mener blant annet at rektor må være morsom, snill, omsorgsfull, rettferdig og smart - og at det er viktig at rektor er lett å snakke med og liker å være ute blant elevene i timer og friminutt.

Kontaktinformasjon

Elisabet Roland

Assisterende Skolesjef

97168590

Hva er snø?



Sinus i 6B hadde en ting han lurte på - og laget så et forskningsprosjekt av det.

- Plan & hypotese
- Handleliste & handling
- Nødvendig utstyr
- Forsøk nr. 1
- Forsøkene
- Et siste forsøk
- Konklusjon

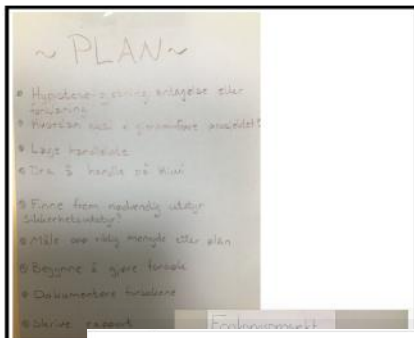
INNHOUDSLISTE

PLAN & HYPOTESE

Det første jeg gjorde var å lage en plan for prosjektet.

Jeg kom med en hypotese om hva jeg trodde kom til å skje og hvorfor det skjedde.

Jeg trodde det kom til å bli «snø». Trodde det ville kjennes ut som falsk snø. Trodde også at jeg kanskje kunne lage snøball av det og lurte på om snøen ville smelte.



HANDLELISTE & HANDLING

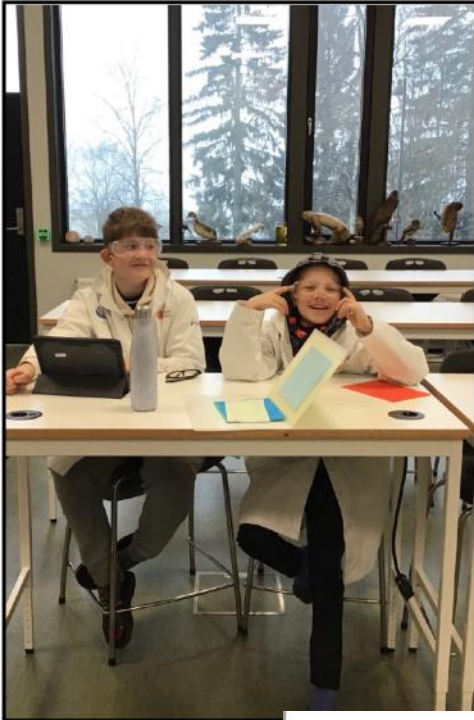
Jeg skrev handleliste. Da husket jeg alt jeg skulle ha i butikken.

Jeg dro på butikken og kjøpte det jeg trengte.

Det jeg måtte kjøpe på butikken var:

- Bleier
- Konditorfarge





NØDVENDIG UTSTYR

Jeg fant frem alt utstyret jeg trengte for å gjøre forsøket.

For å føle meg som en skikkelig forsker, måtte jeg ha på meg forskerfrakk og briller.

Det jeg trengte til prosjektet var:

Bleier
Desilitermål
Vann
Kondittorfarge
Pappskål
Skje
Saks



FORSØK NR. 1

Det første jeg gjorde var å finne ut hvor mange dl vann jeg kunne helle i en bleie uten at det rant over.

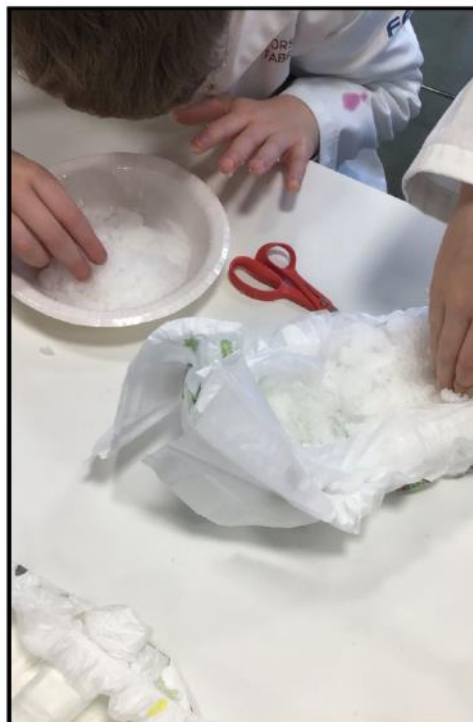
Jeg fant ut at det gikk 5 dl vann i en bleie.

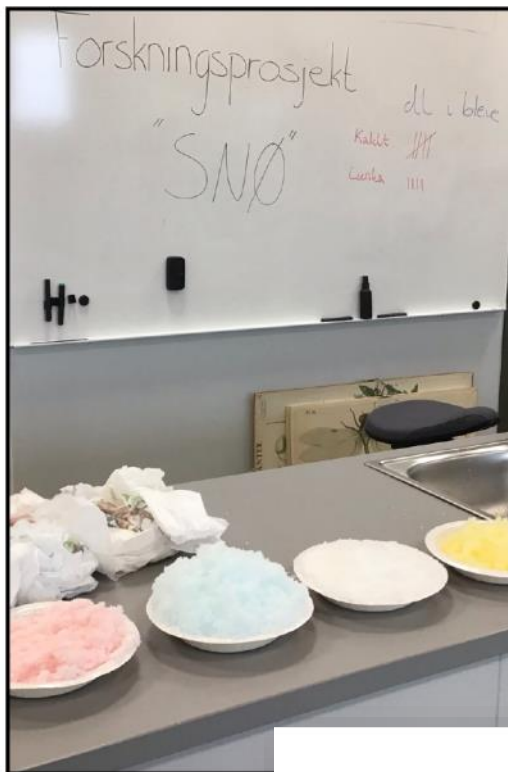


FORSØKENE

Jeg målet opp 4 dl kaldt vann og helte det i bleia. Når alt hadde trekt inn, klypte jeg opp bleia for å se på det som var inni.

Det som var inni bleia så ut som snø, men kjentes ut som moste orbeez. Det var kaldt og litt slimete nesten. Det var godt å ta på, litt som en stressball.





Jeg gjorde to forsøk til. En med lunka vann og en med dampende varmt vann. Jo varmere vannet var, jo mindre vann kunne jeg helle i bleia.

Det ble mest snø når vi brukte lunka vann. På bilde er det den blå snøen.

ET SISTE FORSØK

Det siste forsøket jeg gjordet var å klippe opp bleia for å se på pulveret før jeg helte på vannet. Det var nesten umulig å se pulveret når det var tørt, det var kjempelite i bleia. Men når jeg helte på vann, ble også dette snø. Men ikke like mye som på de andre forsøkene.

Jeg måtte google, og fant ut at pulveret inni bleia heter polyakrylat. Det er et pulver som kan suge til seg kjempemye veske og det er derfor vi fikk så mye snø selv om det var veldig lite pulver.



KONKLUSJON

Jeg synes dette var et morsomt prosjekt, som jeg anbefaler andre å prøve.

Jeg fant ut at det går an å lage noe som ser ut som snø, men det kjennes ikke ut som snø.

Hva er energi?

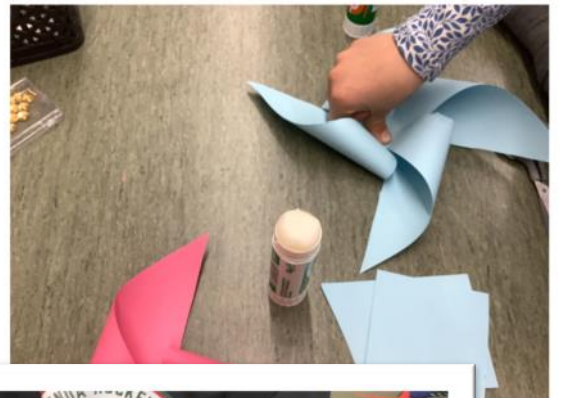
3.trinn har deltatt i Forskerspirene-opplegget, og vært miljøagenter. Vi har jobbet med temaet energi. Vi har forsket på vindkraft og grønn energi, og laget vindmøller og ballongraketter.

Hva er energi? Vi har sett nærmere på vindkraft. Vi har laget ballongraketter og vindmøller, og forsket på hvordan og hvorfor disse settes i bevegelse.

Forskerspirene er et opplegg i naturfag som setter elevers nysgjerrighet og forskningsevner i sving. Elevene jobber på en naturvitenskapelig måte. De planlegger forsøk, undrer seg på hva som skal skje, gjennomfører prosjektet og lager en konklusjon til slutt. Hva skjedde, og hvorfor?

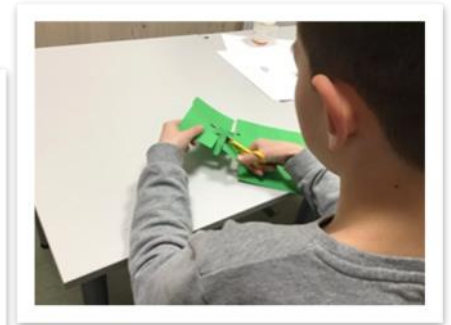
Flott innsats fra mange ivrige elever!

Her er noen bilder fra det vi har drevet med i naturfag.



Stop motion

Når man skal lage en stop motion film er det mye man må planlegge, man bør f.eks skrive en pitch. Pitchen skal på en kort og effektiv måte forklare hva som er filmens handling/poeng. Man bør også lage et bildemanus. Et bildemanus gir en visuell oversikt over scenene i filmen.



Ofte må man gjøre klart ganske mye og det kan ta tid.

Da kan man endelig begynne å ta bilder, men det tar også ganske lang tid. Man må være tålmodig. For at det ikke skal være veldig hakkete er det lurt og ha mange bilder i sekundet. Vi hadde 12 bilder i sekundet og 221 bilder til sammen. Det er enklere med flere personer.

Når man er ferdig må man gi filmen en tittel og lurt med en slags cover/filmpakat.

Skrevet Av Sivert 6B

Filmen er laget av Sivert, Max og Teodor i 6B

Du kan se filmen her: [Bit.ly/the-phone-](https://bit.ly/the-phone-)



Stop-motion (også kalt dukkeanimasjon, punktfotografering og enkeltbildeautomatikk) er en animasjonsfilmteknikk hvor man flytter og fotograferer gjenstander bilde for bilde for å skape en illusjon av bevegelse og liv når bildene etterpå vises som sammenhengende film.

Stop-motion lages ved at det tas et bilde av et stillestående objekt, objektet flyttes, det tas et nytt bilde, objektet flyttes igjen og det tas enda et bilde og så videre. Når bildene vises etter hverandre som levende film skapes illusjonen av bevegelse. Normalt er kinofilm 24 bilder i sekundet, men vanligvis flyttes figurene bare annenhvert slik at det er kun tolv posisjoner per sekund. For kamerabevegelser er det vanlig å bevege kameraet hvert bilde for å unngå haking, men fortsatt flytte figurene bare annenhvert.

I animasjonsfilmer der en bruker stop-motion-teknikken er figurene ofte laget av modelleire (claymation), som for eksempel i filmene om Wallace og Gromit. Bildet kan også være bygd opp som tegninger der de elementene som skal røre på seg i filmen, består av løse, flyttbare, flate papirbiter (cutout-animasjon). Man kan også lage stop-motion med levende mennesker som flytter seg bitte litt mellom hvert bilde (piksillasjon), særlig for å oppnå en komisk effekt.

Kilde: www.wikipedia.no

Hjemmelagede julegaver

Dorull nisse

● Dette trenger du:

- En tom dorull
- Saks
- Stoff i rødt
- Bomull
- Blyant, svart og rød
- Lim eller teip



● Sånn gjør du: ta dorullen og tegn et fjes på det nesten på toppen. Ta det røde klipp det i en firkant sånn at du kan ta det toppen av dorullen. Teip eller lim stoffet fast til dorullen, ta og teip eller lim de to kantene sammen så det blir en lue. Ta en bomull dott og teip eller lim på toppen av lua. Lag så en firkant som er stor nok til å dekke hele kroppen. Ta så litt bomull og teip eller lim bomullen til dorullen under fjeset til dorull nissen.

● Laget av Beatrice 5A

Juletre lenke

● Dette trenger du:

- Glanspapir
- Lim
- Saks

● Sånn gjør du: Klipp 10 til 12 cm lange og cirka 2cm breie strimler i glanspapir i ulike farger. Lim cirka 1cm på hver ende sånn at den blir til en runding. Ta en ny strimmel og ta den gjennom rundingen og lim endene sammen og gjenta det så til du har fått den lengden du vil.

● Laget av Beatrice 5A

Du kan lage et julekort

● For eksempel: du kan ta et ark å brette det i to, som det blir et kort og så kan du skrive fine ting på kortet.

● Martin 5A



Hjemmelagede julegaver

Her får du tre gode julegavetips og håper at du kan sende en av de til noen.

Du kan lage ett fint kort som kan være til en venn eller en i familien din, så du kan vise at du er glad i dem, å takknemlig for at de står opp for deg.

Du kan også lage pynt f.eks ta en krukke å lime på sukker eller glitter på utsiden så tar du ett te-lys. Da får du et «snø» fylt glass.

Man kan også bake, det er gøy og det er hyggelig, men kan også sende det til andre venner. Men hvis man baker noe som kan bli ødelagt, da er det bedre å gi det.

Laget Av Halvard

(«Husk at det er og føles bedre å gi en å få»)



Rudolf Box

Lykke til

1. Du trenger en plastikkboks eller en glasskrukke til å lage Rudolf boksen.
2. Du trenger teip eller så kan du bruke valgfri lim til å feste det sammen
3. Så trenger du stoff til og feste det rundt boksen.
4. Du trenger ikke stoff helt rundt boksen.
5. Så valgfrie øyner til å sette på øynene.
6. Så en valgfri nese til nesen til Rudolf.
7. Så piperensere til hornene til Rudolf.
8. Valgfritt Rødt stoff bakpå der det står «til»

Hvis du ikke tok stoff helt rundt så kan det røde stoffet stå bak. Du velger hvor stor den skal være.

Nå er du ferdig. Det siste er at du kan putte valgfrie ting inni.

Olea 5a



Hjemmelagede julegaver

Fordelen med hjemmelagde julegaver er at det trenger ikke å være så dyrt, man kan heller bruke fantasien og lage gaver av noe man har hjemme. Da blir det mer personlig enn hvis man kjøper ting.

- Tips 1: du kan lage dorullnisse.
- Tips 2: du kan lage pepperkaker og gi dem bort.
- Tips 3: du kan gi masse karamell til andre.
- Tips 4: du kan lage en fugl.
- Tips 5: du kan gi bort dine gamle leker.
- Tips 6: du kan lage fuglebrett.
- Tips 7: du kan snekre et propellfly.
- Tips 8: du kan bygge et tårn av tre.

Laget av: Oscar Smidesang 5A



Jeg har tenkt til å lage en julekule til noen i julegave.

Først kan du ta en isopor-kule, eller noe annet da kan du male på den eller feste på noen ting, for eksempel perler eller paljetter.

Du kan også male hånda di og lage et håndavtrykk på kula.

Eller du kan lage den med papirstrimler, du kan ta de i forskjellige farger eller samme farge.

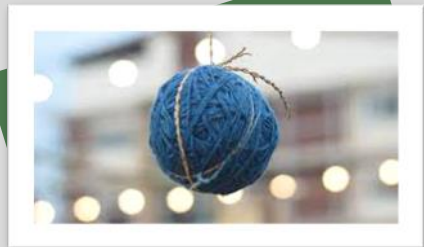
Eller du kan lage den i tråd, da bare surrer du den rundt og rundt, da bestemmer du selv hvor stor du vil ha med hvor mye tråd du tar.

Du kan ta glitterlim på isopor-kula hvis du velger det, eller du kan klippe ut forskjellige ting i forskjellige farger, remsene må være like lange.

Når du er ferdig med og klippe remsene limer du først to remser da limer du den ene oppå den andre så fortsetter du med jevnt mellomrom.

Eller du kan finne en konge og ta av frøene og lime de på en isopor-kule. Når du skal ta på tråden som den skal henge i på isopor-kula skjærer du bare et lite hull i kula og tar lim i hullet, så klipper du en bit av tråden så tar du begge endene av tråden i hullet med lim, så lar du det tørke. Hvis du lager julekula i papir tar du en tråd under der du har limt og knyter. Hvis du lager den av tråd tar du en tråd og knyter under noen tråder.

Maia 5A



Hjemmelagede julegaver

Det nærmer seg snart jul og vi må lage julepynt. Jeg har noen forslag til hva vi kan lage.

Vi kan lage dorullnisser.

TIL DORULLNISSE TRENGER DU

1. dorull (gjerne hvit)
2. hvit og rød maling.
3. bomull/trå
4. papp og papir
5. tusj/fargestifter
6. lim

og annen pynt om du vil.



Man kan også lage kranser og de kan du henge på døra di.

TIL JULEKRANSER TRENGER

1. granbar
2. krans
3. ståltråd
4. rødt bånd
5. kongler
6. pyntesopp/fluesopp

Du kan pynte kransen akkurat som du vil.

Håper du får en fin jul og fin pynt. Lag masse masse mer og lykke til.

Hilsen Olivia 5b



Det beste med jula er når du våkner på julaften og du ser julegaver under juletreet. Nå skal du få et tips til julegaver. Du kan lage en hjemmelaget julenisse.

1. Finn en dorull.
2. Tegn et ansikt.
3. Finn frem et hvit ark og klipp ut et skjegg og lim det på dorullen
4. Klipp ut en rød sirkel og lim den på plass.

Da er nissen ferdig.

Laget av Noah 5C.



Hjemmelagede julegaver

Hvordan lage pop opp juletre kort.



Dette er det du trenger: En saks, en limstift, et grønt ark, hvit ark og en linjal.



1. Klipp det hvite arket i to like halvdeler. Så limer du de to bitene sammen.



2. Brett sammen så det blir et kort.



3. Legg kortet under en stor bok for å klemme det godt sammen mens limet tørker sånn at kortet blir glatt og fint.



4. Brett det grønne arket i 12 like store biter.



5. Klipp arket opp i 7 biter som er større og større en hverandre.



6. Lim bitene på arket, så limer du på andre siden sånn at de har lim på begge sider.



7. Lok kortet og legg det under en bok igjen, vent til limet er tørket.



8. Pynt kortet ditt med perletter og glitter eller noe annet du har, nå har du et pop opp kort som du kan gi bort.

Lalandia

Marte har et turtips til deg som vil reise til Danmark

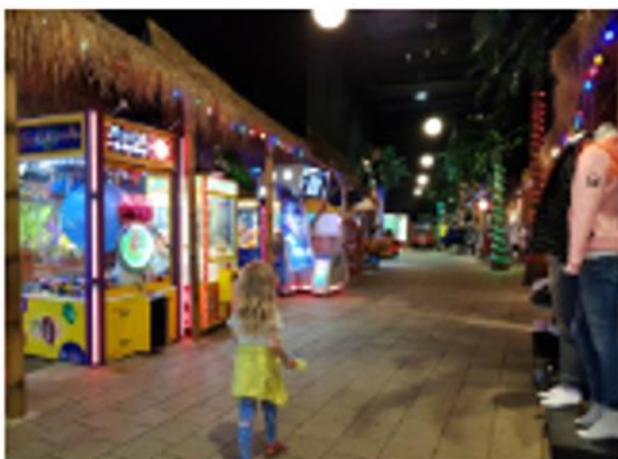
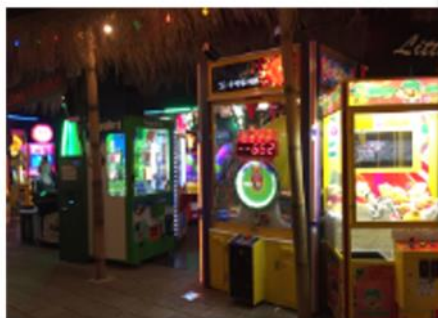
Lalandia er et feriested i Billund i Danmark. Det er rett ved Legoland så du må ikke være i Lalandia hver dag. Det er et familiested så det er perfekt for alle aldre. De er sikkert mest kjent for Aquadomen deres. Der er det mange vannsklier, badebasseng og saunas.

De har et spillrom med mange forskjellige spilleautomater.

De har et lekeland som heter Monkey Land.

De har en klatrevegg, bowling, minigolf, og trampoliner med strikk og sele så man hopper veldig høyt. Det er kjempegøy. (Det er lov å hoppe når man er over 2 år.)

De har mange spisesteder, blant annet to buffeer, en restaurant som heter Bones, en Starbucks, en pizza take away, en italiensk restaurant og en restaurant ved fiskebassenget utenfor Aquadomen.





BlimE er NRK Supers årlige vennskapskampanje. Hvert år lager vi en ny BlimE-sang, med tilhørende dans. Når barna øver på å danse sammen, så håper vi det vil skape felles minner og glede, og bedre samholdet i barnehagen, på trinnet og skolen generelt.

Årets låt heter «Den ene» og synges av Selma Ibrahim. Tema for årets BlimE er at du kan være den ene som kan gjøre en forskjell i noen andres liv.

Fredag 11. november danset hele skolen sammen.

BlimE!



Fotograf: Daniel Carlsson



For jeg kan vær den e e ene for deg

Man føler seg litt ensom av og til
Usikker og lei

Og alt blir bare feil

Da er det jo så lite som skal til

Bare et lite hei

Og pluts'lig går det greit

For du ser at når vi strekker ut en hånd

Så kan vi sammen lage et vennskapsbånd

Vi er stjerner på himmelen som lyser opp

Når det mørkner ååooh

Og alle synger 1-2-3

Bare kom bli med

Slipp deg løs og dans litt med meg

Et steg frem

La meg bli din venn

Jeg kan vær' den ene for deg

For jeg kan vær' den e e ene for deg

Og du kan vær' den e e ene for meg

Ulike, men like likevel

Det ha'kke no' å si

Forskjellighet er fint

Når vi står sammen kan vi flytte fjell

Sterkere med fler

Mot urettferdighet

For du ser at når vi strekker ut en hånd

Så kan vi sammen lage et vennskapsbånd

Vi er stjerner på himmelen som lyser opp

Når det mørkner

Og alle synger 1-2-3

Bare kom bli med

Slipp deg løs og dans litt med meg

Et steg frem

La meg bli din venn

Jeg kan vær' den ene for deg

For jeg kan vær' den e e ene for deg

Og du kan vær' den e e ene for meg

For du ser at når vi strekker ut en hånd
Så kan vi sammen lage et vennskapsbånd
Vi er stjerner på himmelen som lyser opp
For hverandre

Og alle synger 1-2-3

Bare kom bli med

Slipp deg løs og dans litt med meg

Et steg frem

La meg bli din venn

Jeg kan vær' den ene for deg

For jeg kan vær' den e e ene for deg

Og du kan vær' den e e ene for meg



Kunstløp

Bea går på kunstløp og i dette intervjuet får vi vite litt om henne og sporten hennes. Mie har intervjuet henne.

Hva syntes du om kunstløp?

Jeg syntes det er veldig gøy og morsomt å være med!

Hva gjør man?

Vi trener på programmet. Hvis vi ikke øver på programmet øver vi ofte på trinn, piruetter og hopp.

Hvor lenge har du gått på det?

Siden jeg var 6 år.

Hvor ofte trener du?

Jeg øver 4 ganger i uka.

Hvor lenge trener du?

Jeg trener normalt 45-60 minutter.

Hvis du ikke hadde gått på kunstløp, hva hadde du gått på da?

Jeg hadde kanskje gått på ballet.

«Hvor ofte er det konkurranser/oppvisninger?»

Fra 0-6 konkurranser og det er bare oppvisninger for barn under 11 år, og konkurranser er bare for 11 år og oppover, men jeg blir 11 neste år så jeg telles som en 11 åring.

Hva syntes du ikke er gøy med kunstløp?

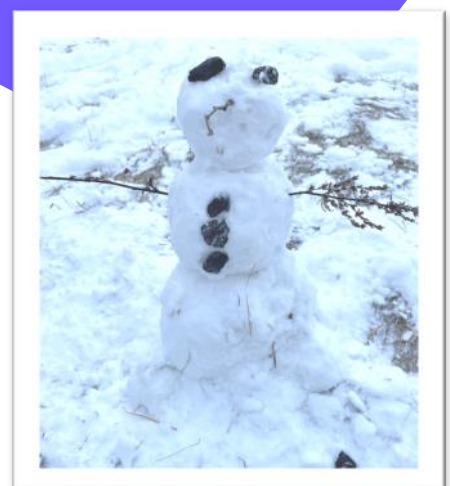
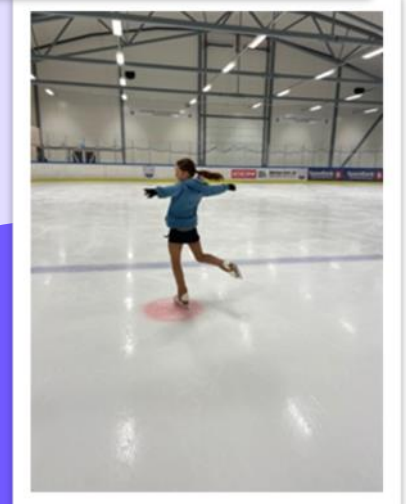
Jeg syntes det er kjedelig hvis jeg øver på noe lenge så får jeg det ikke til.

Hva liker du best med kunstløp, hvorfor?

Å få til noe jeg har øvd på lenge fordi det føles så bra å klare noe.

Hvorfor startet du med kunstløp?

Fordi jeg hadde lyst til å prøve noe nytt og fordi en venn skulle starte



Orientering

Martin går på orientering og i dette intervjuet får vi vite litt om han og sporten hans. Mie har intervjuet han.

Hva syntes du om orientering?

Det er en gøy og spennende sport.

Når er det konkurranser?

Det er konkurranser på noen onsdager, hver torsdag og noen løp i helgene på våren, sommeren og høsten.

Når trener du?

Det er treninger mandager på våren, sommeren og høsten.

Hva gjør man?

Vi løper i skogen og leter etter poster med kart.

Hva slags utstyr trenger man?

Man trenger et kompass, en brikke og et kart.

Hvor lenge har du drevet med orientering?

Jeg startet med orientering da jeg var ca 4 år.

Hva syntes du er best med orientering, hvorfor?

Løpe i skogen fordi det er gøy!

Hvis du ikke hadde gått på orientering hva hadde du gått på da?

Da hadde jeg sikkert gått på håndball.

Hva slags forskjellige typer orientering finnes det?

Det finnes skiorientering, sykkelorientering og vanlig orientering.

Hvorfor startet du med det?

Siden søstera mi startet på det.



Tilde 2C

Spising i kantina.

Hvorfor kan vi nesten aldri bruke kantina? Den bare står der. Den brukes bare til noen få bursdager og på 17. mai. Hvorfor kan ikke vi betale litt for å få varm mat noen ganger i uka?

Trym, 6A



Leserbrev, også kalt leserinnlegg, er kortere innlegg som skrives til en avis. Mange papiraviser har egen plass til leserbrev. Det typiske leserinnlegget er en meningsytring om en aktuell sak.

Kilde: www.wikipedia.no

Diskriminering av kvinner

Det irriterer meg at damer i andre land (men ikke alle land) må bruke burka og sånn heldekkende drakt. Det var jo en dame i Iran som ikke hadde burkaen ordentlig på, så hun ble drept! Det synes jeg ikke er bra. Vi kan hjelpe med å skrive til Amnesty International.

Anna, 6A

Krig i Ukraina gjør meg redd

Krigen mellom Russland og Ukraina gjør både meg og sikkert mange andre redde. Mange ganger om kvelden har jeg ligget i senga og tenkt på for eksempel: Hva om Norge blir innblandet i krigen? Hva om Europa blir bombet? Disse tankene er noe som har sittet fast i hodet mitt en god stund. Hvis du har sånne tanker som dette, anbefaler jeg å snakke med mamma eller pappa om det. Første gang jeg gjorde det, følte jeg meg mye bedre. Men ikke vær redd for disse tingene, for det er ekstremt liten sjanse for at noe av dette skjer på ekte. Så hvis du tenker på dette, snakk med mamma eller pappa eller noen andre du stoler på. Vi er ganske trygge fordi vi er med i NATO. Det betyr at hvis landet vårt blir angrepet, får vi hjelp av andre land. Bare husk, ikke vær redd for dette, det kommer til å gå bra.

Ludvik, 6A

Hjemløse kjæledyr

Jeg synes flere folk burde hjelpe til med hjemløse katter og hunder, fordi det er mange som bare drar på ferie og lar kattene være alene hjemme, eller kaster ut hunder når de ikke vil ha dem lenger. Norge har rundt 800 000 katter, opptil 100 000 av dem er hjemløse. Tall fra 2019 viser at enda flere dyr enn året før fikk nye hjem ved hjelp av Dyrebeskyttelsen. Omtrent 90 % av dyrene som fikk hjelp er katter. I tillegg tok organisasjonen blant annet hånd om 139 hunder og 285 kaniner. Man kan hjelpe til på flere måter, for eksempel ved å samle inn penger.

Lilly, 6A



Kalde klasserom

Når jeg kommer på skolen, synes jeg at det er kaldt i klasserommet. Jeg er så kald at jeg sliter med å jobbe. Jeg synes det burde være varmt sånn at du kan ta av deg genseren. I stedet må du bruke jakke. Jeg merker at det har blitt mye kaldere i det siste. Det kjennes ut som det er 5+grader.

Christopher, 6A

Hei-kampanjen

Jeg liker ikke den der «Hei-kampanjen» fordi jeg synes ikke det er bra at man går rundt og sier hei bare for å få en premie. Jeg liker heller ikke at det er sånne oppgaver som at man må si hei til 3 stykker med pannebånd, fordi jeg tenker at man kan si hei til de man kjenner og vet hvem er og ikke bare gå bort til ukjente folk og si hei bare fordi de har på seg et pannebånd.

Sondre, 6A



Intervju med en som jobber i PPT

Marte har intervjuet mammaen sin Tina som jobber i PPT

Hva jobber du som?

Jeg jobber som støttepedagog i PPT.

Hva er en normal dag på jobb?

En normal dag er å møte barnet når det kommer i barnehagen. Dagen starter gjerne med en treningsøkt hvor vi jobber med f.eks. språk og sosiale ferdigheter, En viktig del av jobbe min er å inkludere barna med særskilte behov i resten av barnegruppen. Nå har jeg jobbet med autister i 5 år og ingen arbeidsdager er like.

Hvor jobber du?

For tiden jobber jeg i 2 forskjellige barnehager i Lillehammer kommune



Hva er det beste med jobben din?

Det beste med jobben min er å møte barn, og I ære de å mestre forskjellige ting så de kan fungere så mye som mulig på lik fot med andre barn.

Hva er der verste med jobben din?

Jeg liker jobben min veldig godt, men skal jeg nevne noe som er verst så er det at jeg for tiden må være i 2 forskjellige barnehager. Det blir så mange navn å huske på.

Er det en jobb du anbefaler?

Ja så absolutt hvis man trives med å jobbe med mennesker.

Autisme, egentlig autismespekterforstyrrelser er en fellesbetegnelse for ulike utviklingsforstyrrelser i nervesystemet, kjennetegnet av vedvarende vansker med å starte eller opprettholde gjensidig sosialt samspill og kommunikasjon, kombinert med begrensede interesseområder og ofte repeterende og ufleksible atferdsmønstre.

Kilde: www.snl.no

PP-tjeneste

Pedagogisk-psykologisk tjeneste, er en rådgivningstjeneste som skal hjelpe barnehagen og skolen i arbeidet med å legge opplæringen bedre til rette for elever med særskilte behov. Tjenesten gir også råd til elever og foreldre basert på pedagogisk og psykologisk fagkunnskap.

Kilde: www.snl.no



Lillehammer Ishockeyklubb



Jeg heier på L.I.K. og ønsket å intervju noen av spillerne på laget. Jeg hadde snakket med sportssjefen Atle Svensrud og avtalte at jeg skulle intervju spillerne 2. november.

Da jeg kom til hallen møtte jeg Andreas Martinsen og Nicholas Dineen. Det var disse to jeg intervjuet. Jeg hadde intervjuet i garderoben deres. Da jeg kom inn i garderoben så var det NHL kamp på TV-en.

Jeg spurte Martinsen hvordan de skulle vinne over Oilers i Hockey Classic. Martinsen «dro litt på den». Dette var nok på grunn av at de tapte sist de møtte Oilers. Men til slutt så svarte han -Jobbe hardt, spille bra og følge planen. Dineen er enig. Martinsen tror at Lillehammer får en veldig god første periode, og scorer det første målet.

Både Dineen og Martinsen var enig om at det er Storhamar som er det morsomste laget å spille mot, og at kamp er bedre enn trening.



Jeg lurte også på hvordan Martinsen og Dineen var når han gikk i 6. klasse. -Jeg var en tynn, liten gutt med mye energi og elsket hockey. Svarer Martinsen. Dineen brukte litt tid til å tenke, men svarte til slutt -Hockey, hockey, hockey.

Et veldig viktig spørsmål jeg stilte var «taco eller pizza?» Dineen er enig med meg at pizza er best. Mens Martinsen mener taco er best.

Tips til unge hockeyspillere fra Andreas Martinsen

- Ha det gøy
- Drøm stort
- Jobb hardt

Juletradisjoner

I Norge står feiringen av jul sterkt, og for folk flest er det viktig og opprettholde de gamle tradisjonene. Begrepet jul kommer av norrønt jól, som var den hedenske feiringen av midtvinterdagen i Norden før kristendommen kom til Norge.

Julekalenderen

Julekalender eller adventskalender er en kalender med en luke eller pakke hver dag fram til julaften. Julekalenderen stammer opprinnelig fra Tyskland og blant barn i Norge ble den vanlig først etter andre verdenskrig.

Julestjerna

Adventsstjerna, eller julestjerna som den også blir kalt, henges opp i vinduet for å symbolisere betlehemsstjerna. Også denne tradisjonen har vi hentet fra våre venner i Tyskland. Den aller første stjerna het Herrnhutstjerne og dukket opp i Hertenhut i Tyskland på begynnelsen av 1800-tallet.

Nissen

Fjøsnissen eller nissen er en skikkelse som ifølge folketroen særlig holdt til i uthusene på en bondegård. Nissen i norsk tradisjon overtok for den norrøne gardvorden, en vette som passet på gården. Tidligere ble fjøsnissen ofte beskrevet som en liten mann, ”ikke større enn et hestehode”, med langt skjegg og i grå klær, gjerne nikkers, og med rød lue. Nissen kunne være til nytte på gården, f.eks ved å stelle dyra, særlig hvis han fikk god mat og drikke på julekvelden. Men han var også lunefull og uberegnelig og kunne utføre pek og ugagn og skade folk og dyr hvis han ikke ble behandlet godt. Således var det for eksempel flere steder skikk å ikke bare sette ut grøt til nissen julenatta, men også å la restene av julematen stå framme på bordet natta over for at nissen skulle forsyne seg.



Norsk julekort fra 1895 med nisse og grøt
Kilde: www.wikipedia.no

Julenissen stammer slett ikke fra en norsk fjøsnisse, men fra helgenen St. Nikolas fra oldtidsbyen Myra i det som nå er Tyrkia. Dagens julenisse med støvlene, de røde klærne og den lange, røde nisselua er faktisk en figur skapt av Coca-Cola på 1930-tallet.

Men skikken med at nissen kommer med gaver til barna til jul ble kjent i Norge først etter 1900, med størst spredning mellom de to verdenskrigene og utbredt over det ganske land først etter andre verdenskrig.

Blomster

I julen pynter vi også med blomster. Julestjerner, julegleder, asalea, svibler og amaryllis. Skikken med å pynte med blomster til jul, kom samtidig med at vi fikk juletreet. Mange pleier også å lage juledekorasjoner med grener fra kristtorn. Kristtorn er et eviggrønt tre som har stive og tornete blad. Navnet på treet kommer av at Kristi tornekrone var laget av grener fra dette treet. Det finnes mye overtro i forbindelse med kristtorn. Noen tror at det betyr ulykke å ta inn kristtorn i huset før julaften.

Juletreet

Juletreet, som så mange av de andre tradisjonene, kommer fra Tyskland. Tradisjonen kom til Norge omkring 1880, omtrent 300 år etter at den startet i Tyskland. Den eldste juletrepynt var kaker, epler, søtsaker og papirblomster. Juletreet var et gavetre som skulle ”høstes” ved julens avslutning, vanligvis trettendedag jul.

Å ha lys på juletreet ble vanlig først på 16-1700-tallet.



Jul på biblioteket

Ventetiden er her. Det er snart jul og store og små har forventninger til hvordan den skal være og hva som skal gjøres. Vi skal kjøpe julegaver, bake kaker, lage julemat, gå på julekonserter og pynte.

Det mange kanskje glemmer midt oppe i all travelheten er å senke skuldrene litt, og kose seg litt. Hva med å lese en god gammeldags julefortelling?

Jeg har lyst til å dele to julefortellinger som jeg leste da jeg var lita jente, og som jeg husker den dag i dag. Ta deg tid til en stund foran peisen eller under dyna mens du kanskje spiser julenissesikum og kos deg med disse bøkene.

Den første boka jeg tenkte på var «Grantreet» av H.C. Andersen.

Det er eventyret om et grantre som står ute i skogen og lengter etter å komme inn i den varme stuen som juletre, og oppleve all stasen og herligheten. Det er en koselig og varm fortelling, men også kanskje litt trist....



Den andre boka jeg som også er et kjært minne er «Teskjekjerringa på julehandel» av Alf Prøysen.



Det er ei morsom bok om ei kjerring som kan bli så lita som ei teskje.

Midt i julestria, akkurat den dagen kjerringa og mannen hennes skulle på torget og gjøre julehandel, blir kjerringa så lita som ei teskje igjen. Hva skal hun da gjøre for at mannen skal kjøpe alt det hun mener de trenger til jul? Men, som alltid: Teskjekjerringa vet råd og det blir jul i stua allikevel, hun er nemlig en mester i å få mannen sin til å gjøre som hun vil, helt uten at han vet det selv.

Fikk du også lyst til å lese disse bøkene?

Vi har de på biblioteket sammen med mange andre koselige julebøker.

Velkommen til biblioteket og god jul til alle sammen.

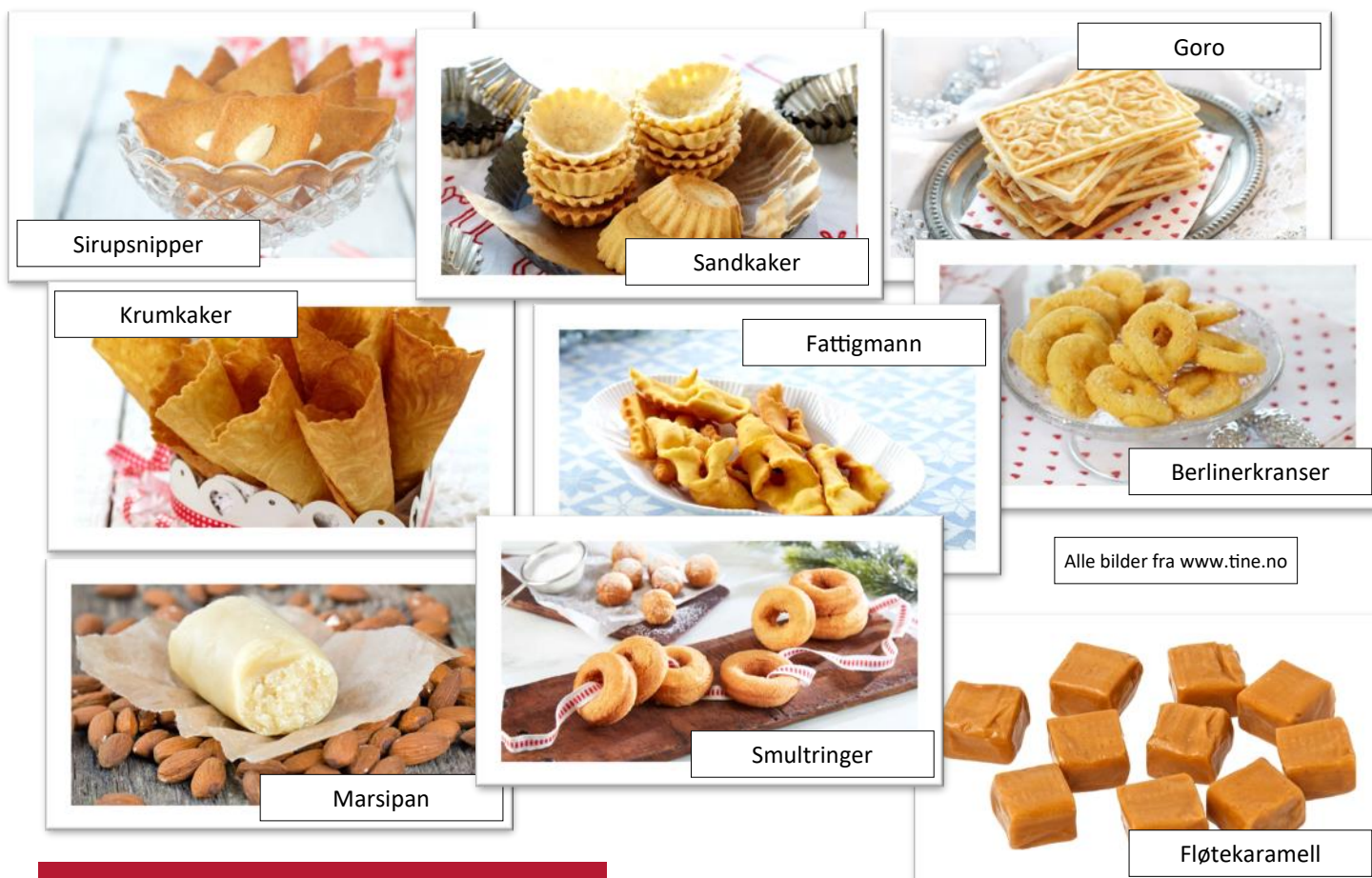
Hilsen fra Hege – Bibliotekdame

Mmmmm. Julen er til for å nytes

Julekaker er viktig. Før i tiden var ikke julen i boks før de syv slagene var bakt, men hvilke kaker er det egentlig? Man kan godt dele de tradisjonelle julekakene inn i tre kategorier etter hvordan man tilbereder dem; De som stekes i jern, de som stekes i smult og de som stekes i ovn.

De opprinnelige 7 slagene; Goro, Smultringer, Fattigmann, Berlinerkranser, Sandkaker, Krumkaker og Sirupsnipper (kilde www.meny.no)

Men nå er det oftere andre kaker som brukes, og man kan velge å lage de man liker best.



Marsipan

500 g mandler, 500 g melis, 1 ss eggehvite.
Konditorfarger

På forhånd: Skåld mandlene og tørk dem godt - gjerne på lav varme i ovnen ca. 1 time. Mal mandlene én eller to ganger i kvern eller hurtigmikser.

På møtet: Bland malte mandler med melis. Bland så inn eggehvite og arbeid marsipanen sammen til den er glatt og henger godt sammen. Bland i de fargene du ønsker og lag figurer

Fløtekarameller

Denne oppskriften gir rundt 40 hjemmelagde karameller.

2 dl Kremfløte, 2 dl lys sirup, 2 dl sukker, 2 ss smør

Bland fløte, sukker og sirup i en vid, tykkbundet kjele. Kok opp under omrøring. La det koke til karamellblandingen består kuledråpen. Hell en dråpe karamellmasse i et glass kaldt vann. Karamellen er ferdig hvis dråpen stivner med det samme og kan formes til en kule. Hvis massen har bestått dråpeprøven, tilsetter du smøret og blander dette godt i før du fordeler karamellmassen i former eller heller opp i en langpanne penslet med olje. Skjær opp i passelig store ruter når knekken stivner.

Hjemmelagede spiselige julegaver

Hvordan lage brune pinner?

Brune pinner er på 2. plass av de mest populære julekakene.

De tar ca 1 time å lage, men det er verdt for resultatet. For å lage brune pinner trenger du:

200 g romtemperert smør

200 g sukker

1 stk. eggeplomme

1 ss lys sirup

0,5 ts malt kanel

1 ts vaniljesukker

1 ts natron

300 g hvetemel. Brune pinner er lett å lage, men fortsatt en fin og god julegave. LYKKE TIL

Av Elivia 5b

Her er det noen tips til om du skal lage hjemme lagde julegaver.

Du kan lage pepperkaker.

Du trenger:

1.5 dl mørk sirup

1.5 dl sukker

150 gram Melange

1 stk egg

8dl hvetemel

1 ts malt nellik

1 ts malt kanel

2 ts natron.

Skrevet av Emilie 5B



Mira 2C

Tips til hjemmelaget julegaver

Her viser jeg hvordan man kan lage snickerskonfekt.

Sånn lager du snickerskonfekt:

2 dl sirup og 1 dl sukker, smeltes sammen i en kjele, må ikke koke.

1 glass peanøttsmør, has i den varme sirup- og sukker blandingen.

1 spiseskje vaniljesukker, 1 L cornflakes,

Begge deler blandes sammen med den varme peanøttsmøret, sirup- og sukker blandingen.

Blandingens trykkes ut i en liten langpanne kledd med bakepapir. Avkjøl.

Smelt kokesjokolade (ca. 250gram) med litt smør i en kjele og bre over den avkjølte konfekten. Skjæres i biter før sjokoladen stivner.

Pakkes i en fin boks og gi bort.

Skrevet av Bo 5b

Skoleavisen NÅ!

Er en skoleavis laget av elevene ved Nordre Ål skole. Avisen er for elever, ansatte og foresatte.

Redaksjonen består av:



Navn: Daniel Carlsson
Klasse: 4A



Navn: Mie Nguyen
Klasse: 5A



Navn: Marte Tinasdatter Johansen
Klasse: 6A



Navn: Ella Bue
Klasse: 7C



Navn: Laila Owren
Rektor



Navn: Hege Johansson
Lærer



Navn: Eli-Brit Ytterstad Holen
Sekretær