

Skoleavisa NÅ!

Skoleavis for Nordre Ål skole

UTGAVE 15
JUNI 2023



Fredag 26. mai hadde Nordre Ål skole kongelig besøk av kronprinsesse Mette-Marit.



Reidun blir vår nye rektor og Mette blir ny avdelingsleder. Lær litt mer om de her.

11



Flere ganger i året har vi besøk av forskjellige forestillinger på skolen gjennom DKS.

5

13

Hvilke vafler mener du smaker best?

Vi har samlet 4 forskjellige oppskrifter som du kan teste ut i sommer.

15

Hva kan du om steinalderen?

3. trinn har lært masse i det siste.

10

Gjennom hele året har vi hatt en lærling hos oss. Og endelig fikk hun tatt fagprøven sin. Men hvordan trur du det gikk?



Helsesykepeleirene har mange gode sommerferietips til dere.

14

Biografi

6. trinn har skrevet biografier om kjente personer

Pernille Mosegaard Harder



Pernille Harder er født 15 november 1992 i Ikast i Danmark. Pernille har en søster som heter Louise, far Mognes og mor Annie Harder.



Harder debuterte for det danske landslaget som 16 åring i 2009 og ble utnevnt til kaptein for Danmark i 2016.



Viktige hendelser

I 2015 - 2016 ble Harder kåret til årets spiller i Svergie og mange storklubber ønsket å hente henne fra Linköping. Hun gikk derfra til Wolfsburg hvor hun vant cupen og serien fire ganger i løpet av fire sesonger. Hun tapte også to Champions League finaler i 2018 og 2020 begge mot Lyon.



Fakta

Pernille er 1,69 m høy og veier 60 kg

Hun spiller på same lag som kjæresten sin Magdalena Eriksson.

Chelsea betalte rundt £300,000 for og få Pernille fra Wolfsburg.

300,000 i Britiske pund er rundt 4 087,44 norske kroner.

Avslutning

Je valgte og sktive om Pernille Harder fordi hun er en veldig flink fotballspiller og en av mine favorit spiller.

Kildeliste : Wikipedia, snl og googel.

Biografi

6. trinn har skrevet biografier om kjente personer

Eminem



Eminem er født 17 oktober 1972 han er 50 år gammel. Han ble født saint joseph, missouri USA. Han vokste opp fattig og drev med rap konkurranser. helt til han kjente at han rapet veldig fort. han ble verdens kjent når han la ut slim shady i 1999. han har solgt over 220 millioner plater over verden.

Eminem er den eneste artisten i historien som har hatt 8 plater på Billboard 200s førsteplass på rad! Eminem heter egentlig marchel bruce mathers.



Moren til Eminem heter debbie Nelson, faren til eminem heter Marshel Bruce mathers jr, eminem sin søster heter Sarah mathers, broren til eminem heter Nathen kane samara.



Top 10 mest kjente sanger til eminem

- 10 if i had
- 9 space bound
- 8 mockingbird
- 7 like toy soldiers
- 6 criminal
- 5 the real slim shady
- 4 cleaning out my closet
- 3 sing for the moment
- 2 the way I am
- 1 Stan



Jeg valgte denne personen på grunn av at han har bra musikk.



Kilde Wikipedia/ hodet mitt👉

Skrevet av Christopher i 6A

Biografi

6. trinn har skrevet biografier om kjente personer



Hendelser i livet til Mangnus Midtbø og ting Mangnus Midtbø har gjort.

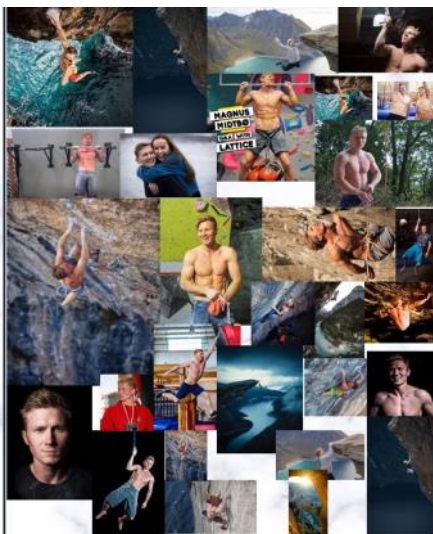
Mangnus Midtbø har vunnet Senior NM hele 18 ganger har 13 konge pokaler og han har vunnet 7 nordiske mesterskap. Han har et Junior VM gull, men det han mener er den største hendelsen i hans klatre karriere er at han kom på 3 plass i World Games. Han har også laget en YouTube kanal som handler om Klatring og flere andre utfordringer han prøver. Denne YouTube kanalen ble veldig vellykket med over 200 millioner avspillinger på episodene.



Mangnus Midtbø er født 18 september 1988. Han er født i Bergen. Mangnus Midtbø har en far med navn Tor Midtbø og en søster med navn Hannah Midtbø. Mangnus Midtbø bor i Oslo nå driver han med en YouTube kanal med over 1,7 millioner følgere som heter Mangnus Midtbø (bør sjekke ut kanalen). Mangnus Midtbø driver med klatring bare når han var 14 år gammel begynte han å vokse stort inne i klatre verden. Han var også med i NM og klarte å vinne over flere klasser over seg. Allerede som 17 åring nådde Mangnus Midtbø måle sitt. Han ble junior verdensmester i Kina. Mangnus Midtbø var en utøver som trente veldig hardt han pressa seg super mye selvom det var vondt i fingre eller om hele kroppen hans rista prøvde han å forsette

Interesser

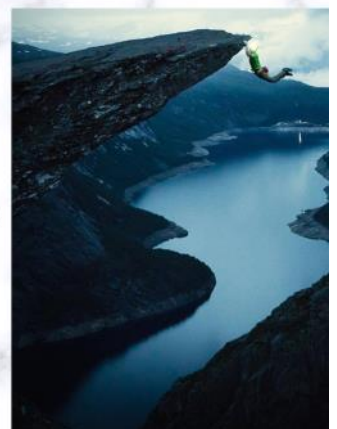
Mangnus Midtbø sine interesser er nok klatring og drive en YouTube kanal. Før Mangnus Midtbø begynte med klatring så spilte han faktisk fotball og ville bli fotball proff.



Fakta Mangnus Midtbø

Fakta: Mangnus Midtbø er 1,73 meter høy.

August 2010 gjorde Mangnus Midtbø en helt sinnssyk ting han klarte en klatre rute som var gradert som en 9b i Rodellar i Spania det er bare 6 stykker i hele verdens historie som har klart en rute på denne graden før. Mangnus Midtbø eier også flere klatresentre han eier et i Oslo som er et av Norge største klatresenter det klatresenteret heter Skullerud klatresenter.



Det historiske slaget om skolegården

Torsdag 1. juni var «Feil teater» på besøk hos oss og hadde en flott utendørsforestilling for 1.-4. trinn.



«Det Historiske Slaget om Skolegården» er en interaktiv og spektakulær forestilling som utspilte seg i skolegården vår.

Undersått Ballè Fransè og Lakei Burrrito ankommer skolegården og annonserer at det har kommet en ny konge til byen – Kong Durian den Grimme. Hvis barna hyller han som sin nye konge, skal han oppgradere skolegården med alt de måtte ønske.

På naboskolen har han nemlig allerede installert badebassenger fylt med sjokolade, og han har bygd magiske godteriraketter. Det viser seg kjapt at kongen har en bakenforliggende, ond plan. Egentlig vil han rive ned hele skolen og bygge et gedigent palass bare til seg selv.

Heldigvis dukker Frigg opp, en superhelt på sparkesykkel, som utfordrer den slemme kongen til duell.

Dersom hun vinner må Kongen la skolen være i fred og han må aldri komme tilbake. Dersom Kongen vinner, får han det som han vil.

Skuespillerne skapte en fantastisk god forestilling som involverte barna i stor grad.

Gjennom Den kulturelle skolesekken (DKS) får elevene oppleve profesjonell kunst og kultur hvert eneste år.

Dette er en nasjonal ordning som sørger for at elevene får tilgang til et kulturtilbud av høy kvalitet, og lar de få oppleve film, kulturarv, litteratur, musikk, scenekunst og visuell kunst.

Noen av opplevelsene får elevene på skolen, men noen ganger besøker vi også steder i nærområdet.

Les mer på <https://www.denkulturelleskolesekken.no/>



Teater

Mie har intervjuet Naomi som går på teater hos Lillehammer kulturskole

Teater er en form av scenekunst, men det er også et sted eller en bygning som består evnt en scene og sitteplasser, i denne bygningen samler folk/publikum seg for å se på et skuespill, musikal, forestilling osv. Det er mange ord for det, som for eksempel drama eller skuespill. Teater utvikler oss faktisk, det er viktig at vi får muligheten til å være med i en aktivitet. Her får vi høre om hvordan det er å gå på teater av Naomi.

Hva fikk deg til å starte på teater?

Fordi jeg likte teater og syntes det virket gøy.

Hvor lenge har du gått på teater?

Jeg starta i januar, så for 5 måneder siden.

Hvor mange timer tar teater opp av uka?

Det er bare øvelser på onsdager som varer 1 time og 30 min.

Er teater gøy, hvorfor?

Ja, det er kjempegøy fordi teater er gøy.

Er det mye styr å finne ut rollene?

Det er egentlig ikke mye styr.

Hva gjør dere på teater når dere ikke har et skuespill?

Da gjør vi noen skuespill uten publikum og leker noen leker.

Hva er det gøyeste/kjedeligste med teater?

Det gøyeste er å være med et skuespill

Har du vært med i noen forestillinger?

Nei, men jeg gleder meg til min første.

Naomi&Bea:

Hvis du liker å stå foren en scene å opptre så anbefaler vi at du burde starte. Det er KJEMPEGØY.



Teater på Lillehammer kulturskole

Teatertilbudet gir elevene god innføring i teater-kunstens mange muligheter. Tilbudet lærer elevene å kunne uttrykke seg på en scene med ord, bevegelse og tilstedeværelse. Det arbeides med ferdigskrevne manus, dikt og eventyr, men også med selvskevne tekster. Kollektiv lek, teaterøvelser, stemmebruk og improvisasjon legger grunnlaget for det individuelle arbeidet. Forestillinger for et publikum er naturlige mål i undervisningen. Lillehammer kulturskoles teatertilbud gir elevene god innføring i teater-kunstens mange muligheter. Tilbudet lærer elevene å kunne uttrykke seg på en scene med ord, bevegelse og tilstedeværelse. Det arbeides med ferdigskrevne manus, dikt og eventyr, men også med selvskevne tekster. Kollektiv lek, teaterøvelser, stemmebruk og improvisasjon legger grunnlaget for det individuelle arbeidet. Forestillinger for et publikum er naturlige mål i undervisningen.

Gruppe 1: 3.-5. klasse. Gruppe 2: 5.-7. klasse. Gruppe 3: 8. klasse og oppover.

I gruppe 1 er leken sentral. Lek er en viktig del av opplæringen for hver enkelt elevs trygghet og personlige utvikling. Lek er også viktig med tanke på å skape trygghet, samhold og glede i gruppa. Samtidig forventes det at elevene skjønner at disiplin trengs for at gruppa skal kunne fungere sammen.

I gruppe 2 er også leken sentral. I tillegg til gruppedisiplin, forventes det at eleven er engasjert og kan få enkle hjemmeoppgaver som skal arbeides med. På samme måte som at musikelever øver hjemme er dette en forutsetning også for teater-elever som vil bli bedre i teaterfaget.

Kongelig besøk på skolen

Fredag 26. mai fikk Nordre Ål skole og 1. trinn besøk av HKM kronprinsesse Mette-Marit

Med stor applaus ønsket femteklasse ved Nordre Ål skole kronprinsesse Mette-Marit velkommen fredag formiddag.

Den bokglade kronprinsessen var i Lillehammer for å besøke Litteraturfestivalen, og ville samtidig besøke Nordre Ål skole for å høre om lesearbeidet som foregår ved skolen

Jeg har hørt at dere er så flinke til å lese her. Er dere det?, spurte kronprinsesse Mette-Marit da hun ankom skolen.



Sammen med femteklassingene var det ordfører Ingunn Trosholmen og statsforvalter Knut Storberget som ønsket henne velkommen.



Etter å ha blitt godt tatt imot av ivrige femteklassinger, hvor hun tok seg god tid til å hilse på og å snakke med barna, møtte kronprinsessen skolesjef Trond Johnsen, rektor Stein Erik Uhlen og avdelingsleder May Britt Høistad. Skolesjefen og avdelingslederen fikk så et eget møte med kronprinsessen, hvor de fortalte om hvordan de jobber med lesing og særlig lesearbeidet i første klasse.

Imponert kronprinsesse

Besøk hos spente førsteklassinger var neste på agendaen. Tre forskjellige klasser fikk besøk av kronprinsessen, hvor hun fikk være med på å skrive og lese. I klasse 1C fikk kronprinsessen høytopplesning fra tre flinke elever, av brev de hadde skrevet om bamsen sin. Deretter fortalte lærer Line Solbakken at de leser minst én bok per uke.

– Alle bøkene vi har lest henger vi opp på veggen i en lang bokorm, fortalte Solbakken, mens hun pekte på en fargerik orm sammensatt av sirkler med bilder av alle bøker de har lest hittil dette skoleåret.

Kronprinsessen var imponert over hvor mange bøker klassen hadde lest til nå.

– Så lurer vi veldig på om kronprinsessen kan hjelpe oss å henge opp boken som vi fullførte i dag?, spurte læreren.

Det ville hun gjerne, og mens kronprinsessen hang opp den siste boken i samlingen, oppdaget hun at den siste boken de hadde lest var en av hennes favorittfortellinger: Historien om Den lille larven Aldrimett.

Førsteklassingene synes det var veldig stas å få en ekte prinsesse på besøk, og de var både ivrige etter å fortelle om lesingen deres og å rekke opp hånda for å stille spørsmål. Kronprinsessen ga mye skryt for at de var så flinke til å lese, og ikke minst at de lagde så fine tegninger til fortellingene sine.



Kongelig besøk på skolen

Hvordan var det å få besøk av HKM kronprinsesse Mette-Marit?



«Det var stor stas å møte kronprinsessen.

Jeg var veldig spent før hun kom, og det kriblet veldig i magen når jeg skulle møte henne i døren. At hun ville komme hit for å høre mer om lese- og skriveopplæringen på skolen vår - det var veldig gøy. For det er vi flinke på, både på Nordre Ål skole og i Lillehammer!

Det var veldig hyggelig å ta henne med på besøk til elevene på 1. trinn. Elevene var så flinke når hun snakket med dem. De fortalte så flott om bøkene de leste og brevene de skrev til bamsene sine. Kronprinsessen fikk også hilse på mange bamser denne dagen. Jeg ble så stolt av å se hvordan alle på 1. trinn tok henne i mot, både elever og ansatte.

Kronprinsessen var veldig hyggelig og tydelig glad i unger, som gjorde det ekstra gøy å ha henne på besøk.

Jeg var også så heldig at jeg fikk spise lunsj sammen henne på biblioteket. Da snakket vi masse om bøker, lesing, skolen vår og litteraturfestivalen som hun skulle besøke etterpå.

- May Britt, avdelingsleder for 1. trinn



H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit

Mette-Marit Tjessem Høiby ble født 19. august 1973. Kronprinsessen har tre barn: Marius Borg Høiby, Hennes Kongelige Høyhet Prinsesse Ingrid Alexandra og Prins Sverre Magnus.

Kronprinsessen er levende opptatt av litteratur og ønsker å dele sin leseglede – i personlig overbevisning om at det finnes en bok for alle. I løpet av året deltar hun på en rekke litteraturarrangement.



Sommerferiebingo

Hvor raskt får du 5 på rad?

Skriv et brev til en venn	Lag et papirfly	Ha noen på besøk som overnatter	Ikke bruk PC eller telefon en hel dag	Hør på musikk
Prøv noe nytt	Lag frokost	Utforske skogen	Plukk blomster og lag en fin bukett	Gå på biblioteket
Rydd vekk leker du ikke bruker lengre	Vær med å rydde opp hjemme	Gå en tidlig morgentur	Dra på skogstur	Dra på en lekeplass
Sykle en tur	Ring bestefar	Gå på besøk til en venn	Klatre i et tre	Mal på steiner
Lag middag	Lag en skattejakt for en venn	Telte i hagen	Ta en push up	Gå en tur

En spennende dag for Annethe

Hele dette året har vi hatt besøk av Annethe Foss i 1. trinn og på SFO.



Mandag 5. juni og tirsdag 6. juni hadde hun fagprøve og måtte vise fram alt hun har lært de siste årene.

Annethe har gått på videregående skole for å bli barne- og ungdomsarbeider, og etter det så var hun lærling i to år.

Hva gjør en barne- og ungdomsarbeider (BUA) da?

En BUA jobber ofte i skole eller barnehage, og hjelper elevene som er der.

En BUA samarbeider med læreren om å støtte elever som trenger litt ekstra hjelp.

Å være lærling betyr at hun har vært på en arbeidsplass og lære mens hun jobber.

Samtidig som hun har fått øve seg på det hun lærte på skolen har noen fra jobben vært med henne og lært henne nye ting. Hos oss var det Line S. Moe som var med og lærte henne masse om å jobbe som assistent på skolen vår.

Annethe var først lærling i Norbana barnehage i ett år hvor hun lærte å jobbe med barn fra 1-6 år, og så har hun vært lærling på Nordre Ål skole dette skoleåret. Hos oss har hun vært sammen med 4. trinn i skoletiden og 1. trinn på SFO.

Hva er så spesielt med en fagprøve da?

Under fagprøven skulle hun løse flere oppgaver for å vise fram alt hun har lært på skolen og mens hun har vært lærling.

Det kom det to damer og ga henne en hemmelig oppgave, som hun skulle løse sammen med noen av elevene på 4. trinn. Og så skulle de stå å se på henne hele tiden for å se om de synes hun var flink til å jobbe med barna.

Og hvordan trur du det gikk med henne?



Annethe bestod såklart -
for så flink er hun!



Hvem er vår nye rektor?

For de fleste er ikke denne damen ukjent, for hun har vært med oss hele veien fra Ekrom.

Reidun Langvegg Stalsberg som har vært avdelingsleder for 5.-7. trinn fikk jobben som ny rektor på Nordre Ål skole fra 1. august 2023

Reidun har lang fartstid som rektor i lillehammerskolen. Hun var først rektor i tre år på Buvollen skole, før hun ble tilsatt som rektor på Ekrom, og hadde denne stillingen til Ekrom og Kringsjø ble slått sammen til Nordre Ål skole høsten 2019.

Reidun er utdannet lærer, og har etterutdanning innen blant annet skoleledelse og arbeid med skolemiljø. Reidun kjenner stillingen som rektor, og ikke minst skolen, godt – så vi er sikre på at dette er en veldig god løsning.



Noe vil kanskje kjenne igjen henne som hekse fra Tryll eller som den store oppblåsbare dinosauren som har vandret rundt på skolen.

Vi gleder oss til at Reidun skal være sjef for skolen framover.



Hun kommer fra Espedalen.
Hun bor på Brøttum.
Mannen hennes har bier som lager veldig god honning.

Og hvem tar da over jobben som avdelingsleder etter Reidun?

Mette Skarpjordet kommer oss til unnsetning

Hei

Fra august skal jeg være avdelingsleder for 5.-7.trinn ved Nordre Ål skole. Det gleder jeg meg til! Jeg er 44 år, og kommer opprinnelig fra Øyer. De siste 22 årene har jeg bodd i Kristiansand, Oslo og Jessheim. Jeg er utdannet lærer, med videreutdanning i utdanningsledelse og har jobbet 15 år som lærer, to år som avdelingsleder og ett år som rektor.

På fritiden liker jeg å sykle, gå tur med hunden vår, Louie, kjøre på ski/snowboard, lese bøker og være med å se barna mine spille håndball og ishockey.

I løpet av sommeren skal jeg og familien min flytte til Lillehammer, noe vi ser veldig frem til.

Jeg gleder meg masse til å bli kjent med elever, ansatte og foresatte på Nordre Ål skole til høsten.

Ønsker dere alle en riktig god sommer!

Med vennlig hilsen

Mette Skarpjordet



Overgangslærer Goro

I Lillehammer har vi egne overgangslærere som blir med skolestarterne fra barnehagen over til skole.

Hei, hei!

Jeg heter Goro og jeg er så heldig at jeg skal få begynne på Nordre Ål skole i august. Jeg er overgangslærer og skal jobbe på 1.trinn. Det vil si at jeg jobber i barnehagen vårhalvåret med de største i barnehagen, og er med dem over på skolen ved skolestart og frem til desember. Min jobb er å gjøre skolestarten så trygg og god som mulig, og passe på at vi skal leke masse!

Jeg er 37 år og bor i Vårsetergrenda, sammen med mannen min og to jenter på 2 og 5 år. Jeg er veldig glad i å være ute, kjøre på ski, ligge i telt, sykle og gå i fjellet.

Jeg har litt sommerfugler i magen, og gleder meg til å begynne på Nordre Ål skole og bli kjent med alle der

Hilsen Goro



Hva gjør en overgangslærer da og hvorfor er det viktig å ha en god overgang mellom barnehagen og skolen?

Det siste året barna går i barnehagen blir det større fokus på at de snart blir skolestartere og det er en stor overgang fra de å gå fra de trygge rammene i barnehagen til en helt ny hverdag i skolen. Barnehagene og skolen samarbeider derfor godt om å gjøre overgangen så bra som mulig.

De som jobber i barnehagen har flere møter sammen med skolen hvor de snakker sammen om barna som skal begynne på skolen og i vinterferien fikk alle skolestarterne komme på besøk til skolen for å se klasserommene sine og leke i hallen.

Barnehagene går også flere ganger på tur til skole og leker i skolegården så barna skal bli kjent ute.

På våren har vi en egen besøksdag hvor fadderne fikk møte sitt fadderbarn og være sammen med de.

Det er elever i 6. trinn som er faddere og de får hvert sitt barn som de blir fadder for. Fadderne skal være med å passe på litt ekstra når de starter i 1. klasse og noen ganger lager også fadderne en bok eller en liten film til barna.

I slutten av mai har vi en stor førskoledag, hvor alle skolestarterne får besøke skolen og de nye lærerne sine.

I barnehagene jobber de også med dette gjennom hele det siste året og rammeplan for barnehagen (2017) sier bl.a.:

De eldste barna skal få mulighet til å glede seg til å begynne på skolen og oppleve at det er en sammenheng mellom barnehagen og skolen. Barnehagen skal legge til rette for at de eldste barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som kan gi dem et godt grunnlag og motivasjon for å begynne på skolen. Barnehagen skal bidra til at barna kan avslutte barnehagetiden på en god måte og møte skolen med nysgjerrighet og tro på egne evner. Barna skal få bli kjent med hva som skjer i skolen og skolefritidsordningen (SFO).

Hvilke vafler er best?

Skal vafleene være mørke, eller lyse? Med sukker, syltetøy, brunost eller rømme? Alle har sin favoritt og det finnes mange oppskrifter. Her kommer 4 oppskrifter som du kan teste ut i sommer. Hvem synes du var best?



Martins sunne vafler

2 egg
60 gr havremel
20 gr valgfritt mel
100 gr kesam original
2 ts sukker
1/2 ts kanel
1/2 ts bakepulver
2-3 dl melk

1. Rør sammen egg og melk
2. Tilsett kesam og rør det godt sammen
3. Tilsett sukker, kanel, kardemomme og bakepulver. Rør godt sammen
4. Tilsett mel og rør godt. Er røren tykk, tilsett litt mer melk
5. Stek gylne i vaffeljern, gjerne med smør



Grønnsaksvafler

1 dl vann
2 stk egg
2 dl mel
4 dl revede grønnsaker (det du vil.
f.eks gulrot, squash, løk)
1 ts bakepulver
3 ss flytende margarin til steking
1 klype salt

1. Pisk egg og vann godt sammen
2. Bland i revede grønnsaker. H
3. Bland mel, bakepulver og salt for seg, før du har det over i blandingen med egg og grønnsaker og blander godt.
4. Røren blir ganske tykk på grunn av grønnsakene, så sørg for å fordele den godt slik at vaffelen blir jevnt stekt.
6. Stek til vaffelen er gylden.



Sjømannskirkens vafler

3 egg
1,8 dl sukker
125 gr smeltet margarin
0,75 L kefir
0,25 L lettmelk
700 gr hvetemel
1 ts natron
1 ts vaniljesukker
Litt kardemomme

1. Rør sammen egg og sukker.
2. Bland i smeltet margarin og melk
3. Bland i natron, bakepulver, kardemomme og hvetemel
4. Stekes i vaffeljernet til de er perfekte



Rømmevafler

6 dl seterrømme
2 dl vann
200 g hvetemel
1 ts salt
1 ts bakepulver

1. Bland rømme, vann, mel, salt og bakepulver til en jevn røre. La røren svulle i minst 10 minutter.
2. Stek sprø rømmevafler i middels varmt vaffeljern.
3. Server vafleene nystekte.



Hva skal DU gjøre i sommerferien da?

Tips til gratis sommerferieaktiviteter for elever på Nordre Ål skole:

Dere har sikkert hørt at prisene har steget, og alt har blitt dyrere sammenliknet med tidligere. Det er derfor viktigere enn noen gang å tenke hva vi bruker pengene våre på. Dere har snart sommerferie, og heldigvis er det mange morsomme aktiviteter man kan gjøre helt gratis dersom man bruker fantasien.

Her kommer vi med noen forslag:

- ◆ Sov under åpen himmel. Her kan man også sove på trampolinen. Studer stjernene om natten, og bli vekket av fuglesang om morgenen. Dette er en nydelig aktivitet i sommerferien.
- ◆ Ha piknik på gresset. Pakk med deg noe du liker godt å spise.
- ◆ Besøk biblioteket og plukk ut årets ferielektyre. På biblioteket finner man bøker innen alle sjangre og alle aldersgrupper.
- ◆ Vær turist i egen by. Få med dere alle severdigheter og bli kjent med plassen dere bor på.
- ◆ Tegn med kritt på veien om en har asfalt utenfor. Spill bondesjakk eller lag flotte kunstverk etc.
- ◆ Gå på skattejakt i skog og mark. Samle inn ulike steiner. Lag steintroll, steinbilder og andre ting. Det er en koselig ting å gjøre i sommerferien som er helt gratis.
- ◆ Lag solide såpebobler og se om dere får dem til å dabbe.
- ◆ Finn frem hov og syltetøyglass med hull i lokket på. Fange ulike insekter som du kan studere i syltetøyglasset, før de slippes ut igjen. Skriv gjerne opp hvilke insekter som du fant.
- ◆ Filmkveld hjemme med familie eller venner. Passer ekstra godt på en regnværsdag
- ◆ Ta kontakt med noen det er lenge siden du har snakket med
- ◆ Ha vannkrig med familien eller andre, utrolig gøy å leke med vann for både små og store.
- ◆ Pakk ned telt/hengekøye, sovepose og niste. Sjelden trenger man å reise langt for å få fine naturopplevelser. Slå opp teltet, og nyt stillheten.
- ◆ Plant blomster i hagen eller terrassen. Det er en fin aktivitet som også gjør det hyggeligere rundt deg.
- ◆ Pakk sekken med piknikteppe, god mat, håndklær og badetøy. Reis til en nærliggende strand og bare nyt sommerdagen. Om en har med en ball, frisbee eller sandleker løper timene raskt.
- ◆ Lag en drage av pinner, kartong og hyssing, og se hvor høyt opp den kommer eller hvor lenge en klarer å holde den i lufta.
- ◆ Ha brettspillkveld.
- ◆ Lag kunst på steiner. Ha med deg fettfarger ut i den varmesolen og varm opp både farger og steiner. Når begge deler er begynt å bli varmt tegner en på steinen. Da vil fargen smelte og jo flere farger en bruker jo mer vil du se hvordan fargene smelter sammen på steinene.
- ◆ Pakk med dere mat og drikke i sekken og ta dere en sykkelturn.
- ◆ Kubbe, volleyball, krocket og badminton er klassiske sommeraktiviteter.
- ◆ Lag lykter av syltetøyglass og ståltråd, disse kan males eller dekorerer med papir før en knytter ståltråd rundt og henger dem opp i trærne i hagen. Ønsker du lys i disse bruker du ledlys.
- ◆ Gå på safari i nabolaget. Det er lettere enn du tror å oppleve ville dyr på nært hold, hjort, rådyr og grevling er ganske vanlig å se i norsk natur. Pakk sekken med litt niste og myggolje, så kan dere ta turen ut i et skogholt og se om dere får øye på noen ville dyr. På en regnfull dag kan en finne frem fargerik reklame og piperensere og lage trekkspill-sommerfugler.
- ◆ Bind en blomsterkrans. En finner mye flotte blomster hele sommeren. Så flett deg en blomsterkrans.
- ◆ Legg deg i gresset, hør humla suse, nyt stillheten

God sommer ønskes alle fra helsesykepleier Sigrun og Kari Inga

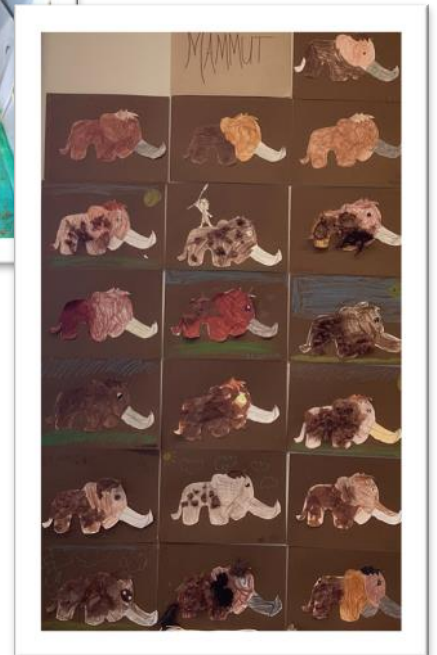
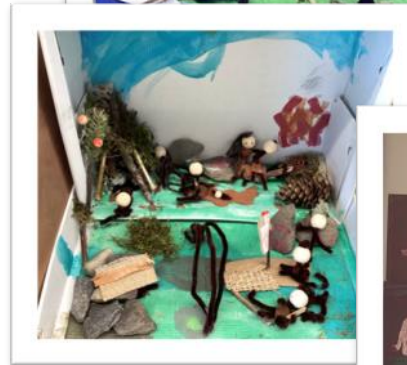
Steinalderen

Elevene på 3. trinn har lært om steinalderen

Jakten

Det var en gang en steinalderfamilie som skulle dra på jakt, de gikk til båten. Det var storm så det var ikke lett å ro. Det var hardt å ro, men når de endelige kom til land måtte de gå veldig, veldig langt før de så en sau. Pappaen slo til sauene i hodet med øksa. Så da måtte de bære sauene til båten, men det var veldig, veldig langt tilbake til båtplassen. Etter lenge kom de fram, de var slitene men måtte jakte videre på mat. De hadde en sau, men dette var ikke nok. Pappaen måtte på jakt og sønnen måtte på jakt. Jenta gikk i skogen for å plukke bær og nøtter. Når hun kom tilbake var pappaen og sønnen tilbake til båtplassen. Da måtte de ro tilbake til leirplassen for å få fyr på bålet. Når bålet brant måtte de flå skinnen, og ta de to forskjellige dyrene i forskjellige deler. Nå hadde de sikret seg mat for en uke.

Elise, Gustav og Johan



Steinalderen

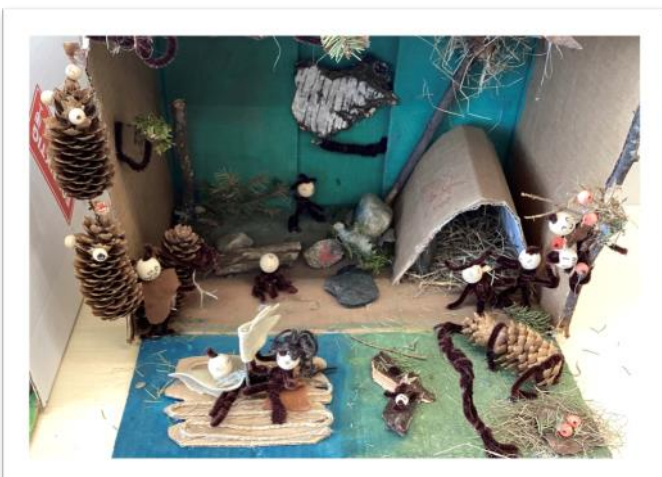
For 8000 år siden levde det en familie som elsket hjemme sitt.

Pappen var ute på jakt, Nini sover og Slay jobba som vanlig. Pappaen kom akkurat tilbake fra jobb, han var kjempeslitent og svett, med et reinsdyr på ryggen. Mammaen tilberedte maten som de fikk fra reinsdyret. De satt rundt bålet og varmet opp kjøttet, plutselig kom det en mammut. Pappaen var rask og drepte mammuten med spydet sitt.

Nå fikk de mange kilo kjøtt og mye dyreskinn de kunne bruke til klær og annet utstyr. Mammaen sydde klær til Nini, pappaen og til seg selv.

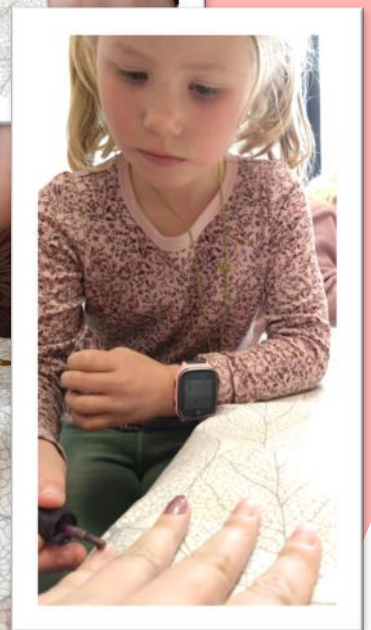
Så stekte mammaen maten og vaska klærne i elva. Så la de seg til å sove for å være klar til en ny dag.

Mari, Rachel og Saga



Neglesalongen på 1. trinn

Føler du for å freshe opp neglene dine er du velkommen inn på 1. trinns SFO



Live og June i 1. klasse spurte Kari på SFO en dag om de kunne få lov til å ha neglesalong på SFO. Og trur du ikke Kari sa ja! Hun samlet sammen neglelakter i mange forskjellige farger - og elevene laget fint skilt.

Neglesalongen har litt varierte åpningstider og det er åpent både for gutter og jenter.

Fyll opp sommeren med leseopplevelser

Da er vi her igjen. En lang sommerferie ligger foran oss. Fyll den med noe som gjør deg glad. Husk at en sommerferie er å gjøre noe annet enn det du gjør til vanlig.

Oda fra "Hei, det er meg!" og "Absolutt ukysa" er tilbake med ny dagbok! Det handler om sommerleir, megaforelskelser og supersommer.

Om under to uker er det SOMMERFERIE! Og Oda har ALDRI hatt kjæreste. Hvordan BLIR man egentlig kjæreste? Og hva GJØR man når man er det? Oda liker fremdeles Alfi INNMARI godt, men det er ikke akkurat noen bombe. Sånn cirka alle jentene på hele mellomtrinnet liker Alfi. Og plutselig vil den ene etter den andre av jentene spørre Alfi om sjans!!! Det er krise.

Hvis Alfi skal være sammen (som i KJÆRESTER) med noen, så må jo det være med henne, med Oda. Men VIL Oda egentlig ha kjæreste i det hele tatt? Hun er ikke helt sikker ... Men hvis hun SKAL spørre ham, altså om sjans, så begynner det å haste litt ...



Den andre bokserien jeg kan anbefale er serien Trollheim av Arne Lindman og Ida Skjelbakken. Den første boka i serien heter Kråkeslottets Hemmelighet. Det er en spennende serie på tre bøker.



Mystiske ting er på gang i det lille tettstedet Trollheim. Barna snakker med dempede stemmer om skumle ting i skogen. De tre vennene Adam, Tara og Tobias er på vei inn i den lengste og farligste natten i sine liv. Om de skal overleve til daggry må de finne ut av kråkeslottets hemmelighet og gå til kamp mot eldgammel ondskap før hele verden går tapt. Boka er vinneren av Arks barnebokpris! I juryen satt 10 000 femte- og sjettede-klassinger. Det ordet som gikk mest igjen i juryens begrunnelser var at boken var SPENNENDE! «Faktisk er det sjeldent at jeg leser en så god bok.» . Felix 11 år «Jeg kunne gjerne lest boken en gang til.» . Martin 12 år «Boken passer for de som liker troll, varulver, mystiske vesener og litt forelskelse.» . Miriam 10 år «Jeg blir revet med og får veldig lyst til å lese videre. Også blir jeg litt lei meg når boka er ferdig.» .

Det siste boktipset denne gangen er Operasjonbøkene av Jørn Lier Horst. De passer for de fleste og er letteste, men kan være ganske spennende. Oliver har oppdaget noe mistenkelig og forter seg til detektivkontoret for å fortelle det til Tiril. En falsk hengelås og en gulltann som ligger på bakken, setter Oliver og Tiril på sporet av en ny sak. Det er noe mystisk på gang i det gamle møllehuset. Ingen har vært der på mange år, men nå er det to menn som kommer og går. På innsiden er et av rommene utstyrt med solide låser, og foran vinduene er det spikret store plater. Utenfor finner Tiril og Oliver noe som setter dem på sporet av hva som egentlig foregår. I grusen ligger det nemlig en tann, laget av ekte gull.

Tiril, Oliver og hunden Åtto ble nylig stemt fram til tidenes norske barnebok-karakterer i Bok 365 sin kåring. Operasjon Gulltann er bok nummer tretti i den populære serien.



Jeg ønsker dere en riktig fin og velfortjent sommerferie.
Hilsen fra bibliotekdama – Hege



BUA

Har du lyst til å prøve noe nytt?

BUA er for deg som ønsker å prøve noe nytt, for alle som trenger ski eller skøyter bare én gang i året, og for alle som ønsker å kjøpe litt mindre og leke litt mer.

Prøve enhjulssyssel, overnatte i hengekøye, trikse med sparkesyssel eller spille kalimba? Hos BUA Lillehammer kan du låne både enhjulssyssel, hengekøye, triksesparkesyssel og kalimba – og veldig, veldig mye annet. Det er helt gratis å låne utstyret, og det eneste du trenger er tillatelse fra en voksen. Dere kan registrere dere som låntaker på www.bua.io, eller komme innom oss i Jernbanegata 2! Åpningstidene våre finner du også på www.bua.io, eller ved å google BUA Lillehammer.

Vi sees!



Skoleavisen NÅ!

Er en skoleavis laget av elevene ved Nordre Ål skole. Avisen er for elever, ansatte og foresatte.

Redaksjonen består av:



Navn: Daniel Carlsson
Klasse: 4A



Navn: Mie Nguyen
Klasse: 5A



Navn: Marte Tinasdatter Johansen
Klasse: 6A



Navn: Ella Bue
Klasse: 7C



Navn: Hege Johansson
Lærer



Navn: Eli-Brit Ytterstad Holen
Sekretær