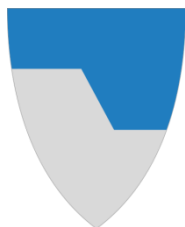


Skoleåret 2015 - 2016

Lillehammer™ Idrett i skole



Gausdal og Lillehammer kommunes felles satsing på fysisk aktivitet i grunnskolen

Hovedsatsinger

- Felles lokal læreplan i kroppsøving
- Skolegård
- Friminuttsaktivitet
- Skolevei

Felles lokal læreplan i kroppsøving

Ti lokale og to eksterne lærere har utarbeidet vår felles lokale læreplan i kroppsøving. Den ligger på Itslearning – faget Idrett i skole.

Kompetansemålene er brutt ned til læringsmål med tilhørende valg av aktiviteter/idretter. Under aktivitet/idrett er det også utarbeidet noen undervisningsopplegg, disse er beskrevet med tips om både organisering, tilpasset opplæring og vurdering.



Valg av de ulike aktivitetene/idrettene for å nå kompetansemålene ble nøye diskutert av lærergruppa som utarbeidet den lokale læreplan. Skolene kan velge om de i tillegg legger til flere aktiviteter.

Skolene og den enkelte lærer kan be om kurs relatert til den lokale læreplan. Kurs vil da enten kjøres for den enkelte skole eller åpnes for alle, alt ettersom hva som passer.

Skolene og den enkelte lærer kan også be om veiledning/muligheter for sparring i forhold til tilpasset opplæring og annet som er relatert til kroppsøving/fysisk aktivitet ved skolen.

Fra skoleåret 2015/16 er Læreplanen i kroppsøving endret med nye kompetansemål i svømming.

Skolegård

«Et variert uteområde, helst med naturinnslag, er mest gunstig. Det gjør barna roligere, senker konfliktnivået, gjør at barna blir mer fantasifulle i leken, øker den fysiske motorikken og bedrer konsentrasjonen. Gode skolegårder påvirker dessuten læringen i positiv retning.»

Olweus' program

Det er laget kart og tatt bilder av hva som er i skolegårdene ved samtlige skoler (2014). Det er også presentert en del forslag og bilder på noe av det som kan kjøpes/lages.

Oversikten ble laget for å gjøre det enklere å prioritere små og store tiltak, slik at skolegården som helhet gir store variasjonsmuligheter og noe for alle.

Å ta en tur rundt til skolegårdene i Lillehammer regionen vil kunne gi mange idèer. Utveksling av erfaringer med de ulike tiltakene kan være smart før man investerer.

Mange av skolene har i dag aktivitetskiosker. Dette er kiosker hvor man med lånekort kan hente ut aktivitetsutstyr i friminutt. Kioskene betjenes av elevene selv.



Skolene kan be om råd og veiledning både i forhold til utforming av skolegården og eventuell bistand når det gjelder søknad om midler.

Friminuttsaktivitet



Syv av skolene er i dag med på Lekesjefsordningen. En gruppe av de eldste elevene leder enkle aktiviteter i et eller flere storefri hver uke. Lekesjefene jobber i tre måneder.

Lekesjefene har vest når de jobber, får kurs, kurshefte, attest og en felles aktivitetsdag med samtlige lekesjefer på slutten av skoleåret.

Skolene har en koordinator som har hovedansvar for ordningen ved sin skole. Koordinatorene holder sammen med idrett i skole de tre årlige kursene for lekesjefene.

Skolene betaler en egenandel som finansierer kurs, den enkelte skole aktivitetsutstyr og aktiviteten på avslutningsdagen.



Ordningen med elevinstruktører er bygd over samme lest som lekesjefsordningen, men her er vi på ungdomsskolen. Det tilbys aktivitet i storefri en eller flere ganger i uka (skolevariasjon)

Det er to kurs hvert skoleår og hver av ungdomsskolene kan sende 12 elever på kurs. Vi har leid inn ekstern kurslærer. Elevinstruktørene har

vest når de jobber og får kurshefte og fløyte.

Skolene har en koordinator som har hovedansvar for ordningen ved sin skole. Koordinatorene bistår elevinstruktørene ved behov og holder i trådene.

Denne ordningen finansieres 2014-15 og 2015-16 gjennom Fylkesmannens ASAK-prosjekt (gave-tildeling fra Sparebankstiftelsen)

Skolevei til hverdagsaktivitet

Målet med fokus på skolevei er å få flere barn og foreldre til å bruke skoleveien til fysisk aktivitet i hverdagen. Det vil gi elevene en fysisk gevinst, mengdetrening i trafikken og det er en viktig sosial arena. Når flere går blir det også færre biler og dermed bedre luftkvalitet og større grad av trafiksikkerhet i skolenes nærmiljø

Det er utviklet en veileder og en del materiell /verktøy med mål om å systematisere presentasjon av tema skolevei gjennom grunnskolen. Målet er at foreldrene jevnlig diskuterer tema både med skolen og seg i mellom. Materialet ligger tilgjengelig på Itslearning – Idrett i skole – skolevei, her er en oversikt på noe av det du finner:

- årshjul med forslag til tiltak
- materiell som skolene kan bruke mot ansatte, foreldre, elever og andre
 - powerpoints
 - ideer/forslag til tiltak
 - trafiksikkerhet
 - tema skolevei på foreldremøter 1. trinn
 - tema skolevei på foreldremøter 3. trinn
 - tema skolevei på foreldremøter 5. trinn
 - tema skolevei på foreldremøter 8. trinn
 - registreringskort «gå til skolen»
 - filmen "Thea gikk til skolen – Oskar ble kjørt"
- litt om sykkel og sykkelprøven



Felles utstyr

Vi har en del utstyr som kan lånes. Du finner diverse info på Itslearning – idrett i skole – utstyr til utlån.

Ved å scrolle nedover på åpningssiden til Idrett i skole kan du se i kalenderen når utstyret er opptatt. Utstyret bookes ved å sende mail til: inger.overli@lillehammer.kommune.no

Vi har:

- Skileikutstyr/langrennscross
- Curlingsteiner (7 sett)
- Boksehansker og pads (klasesett)
- Orienteringsutstyr, elektronisk tidtaking (68brikker)
- Pulsklokker (60stk)
- Skrittellere (40stk)
- Truger (45par)
- Kanoer med vester og årer (11 kanoer, 33vester/årer)
- Frisbee for golf (2x à 35stk)

SFO

Kan booke utstyr, be om kurs og annen bistand etter behov slik som skolene

Ungdoms-OL

Idrett i skole koordinerer det vi skal gjøre felles inn mot ungdoms-OL i februar 2016



Under faget Idrett i skole ligger den lokale læreplan i kroppsøving, øvelser, øvelser fra alle kurs, info om utstyrlån osv.

Ta kontakt

Har du innspill, tips, ønsker så ring eller ta kontakt på e-post!

- Mob: 95826657 E-post: inger.overli@lillehammer.kommune.no

Inger Øverli
Leder Idrett i skole



Gausdal og Lillehammer kommune