Fritidsaktiviteter for barn og unge

Oversikt over lag/foreninger/organisasjoner som gir tilbud til barn og unge i Lillehammer

Lillehammer kommune

Kultur og fritid

Revidert november 2015

Hei!

Ønsker du å starte med en fritidsaktivitet, men vet ikke helt hva du skal begynne på? Eller hvilke tilbud for barn og ungdom som finnes i Lillehammer?

I denne brosjyren finner du informasjon om lag og foreninger samt organisasjoner i Lillehammer kommune som har et fritidstilbud for barn og unge.

Foreningene er listet opp med navn og kontaktinformasjon, samt kort om den/de aktivitetene de tilbyr.

For nærmere informasjon, ber vi deg sjekke nettsider evt. facebook til hver enkelt.

Her er det mange spennende aktiviteter å være med på.

Håper du finner noe du har lyst å begynne på. Lykke til!

Hilsen **Kultur og fritid**

Lillehammer kommune

Denne oversikten er satt sammen og distribuert av Lillehammer kommune. All kontakt må rettes til den enkelte aktør. Brosjyren gjøres tilgjengelig på kommunens hjemmesider. Vi gjør oppmerksom på at det kan være tilbud til barn og unge som ikke er med, og vi ber da om at det laget/den foreningen sier fra, slik at vi får oppdatert brosjyren fortløpende. Vi tar også forbehold om skrivefeil.

Sjekk også www.lillehammerkino.no for kinoprogram og Lillehammer barnefilmklubb.

Lillehammer bibliotek har også tilbud for barn—se www.lillehammer.folkebibl.no.

Kontaktperson i Kultur og fritid: Anne Brit Lee tlf 610 50 570, e-post: anne.brit.lee@lillehammer.kommune.no

Innholdsfortegnelse: Side:

Kommunale tilbud……. **4-5**
Aking…….. **6**
Barne- og ungdomsorganisasjoner 4H/Barnas Røde Kors **6-7**
Bordtennis…….. **7**
Bridge…….. **8**
Bueskyting…….. **8**
Curling…… **8**
Dans…… **9**
Film/foto…… **10**
Fotball…… **11**
Friluftsliv - DNT…… **12**
Golf…… **12**
Husflid…… **13**
Håndball…… **13**
Idrettslag…… **14-16**
Innebandy…… **17**
Jakt og fiske…… **17**
Kampsport…… **18**
Klatring…… **18**
Kor / sang…… **19-20**
Musikk korps / drill…… **21-22**
Orientering…… **23**
Riding…… **23**
Roing og kajakk…… **24**
Ski…… **24**
Skøyteaktiviteter…… **25**
Speider…… **26**
Svømming…… **27**
Sykling…… **27**
Teater…… **28**
Tennis…… **29**
Turn…… **29**
Trening (Friskis og Svettis)…… **29**
Ungdomsklubber…… **30**
Vannski…… **30**
Annet: Ledertrening…… **31**

Kommunale tilbud

Lillehammer kulturskole

Lillehammer kulturskole

www.lillehammer.kommune/lillehammer-kulturskole

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Eivind Nåvik	61050880/61050804	kulturskolen@lillehammer.kommune.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kirkegt.41, Kulturhuset Banken	986	2626 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer kulturskole gir barn og unge muligheten til å få opplæring innen musikk og andre kunstuttrykk. Kulturskolen underviser i drama, visuell kunst og musikk. Undervisningen følger skoleåret.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 4 - 26 år

61 grader nord klubben

61 grader nord-klubben

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Beata Almasi	917 08 928	beata.almasi@lillehammer.kommune.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Tennishallen ved Kringsjå skole Hammersengveien 62		2618 Lillehammer

Aktivitet: Et fritidstilbud i nordre bydel åpent for barn i 5.-7. klasse. Klubben er spesielt innrettet mot elever ved skolene Kringsjå, Ekrom, Jørstadmoen og Buvollen. Klubben tilbyr bl.a. kafé, biljard, airhockey, playstation, wii, musikk, internett og utlån av Imac og Ipad`er. I tillegg arrangeres ulike temakvelder, kurs og turer.

Åpningstider: Onsdager og fredager fra kl 14.30 - 20.00

Tilbudet er gratis! Det koster ingenting å være på klubben eller å komme inn. Noen av turene vi arrangerer koster litt penger, medlemskap koster kr 50,- i halvåret. Som medlem får man alltid gratis middag.

Plan B

Plan B Lillehammer

www.planblhmr.com

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Mette Kari Worum	901 72 075	mette.kari.worum@lillehammer.kommune.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Anders Sandvigsgate 60		2609 Lillehammer

Aktivitet: Plan B er et hus for ungdom i Lillehammer som har lyst å drive med aktiviteter av forskjellig slag. Vi har mye å tilby ungdom i aldersgruppen 13 - 20 år. Medieverksted (fim og foto), Studio (rap og hiphop), bandrom (øvingsrom med full backline), kafé, sal med speilvegg. Her er det mulighet for disco, konserter, teater, teatersport, bordtennis, spill på storskjerm som for eksempel dansematter.

Vi arrangerer også ulike arrangementer og konserter. Plan B ligger sentralt i byen, noe som gjør det enkelt å stikke innom! Vi leier også ut lokalene våre.

Åpningstider: Mandag og torsdag fra kl 14.30 - 20.30. Fredager fra kl 18.00 - 20.00.

Tilbudet er gratis!

UFO

ufolillehammer

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Bjørn R Jørgensen	947 93 533	bjorn.jorgensen@lillehammer.kommune.no

Aktivitet: UFO er ungdomssatsingen til Lillehammerregionen. UFO arrangerer mange forskjellige tilbud for ungdom mellom 13 og 20 år i Lillehammer, Øyer og Gausdal. Noen eksempler er Øyer Railjam, Chillcamp, dansegrupper, ungdomskonserter, kurs og lignende. UFO samarbeider med skolene og med Plan B, kulturskolene og ungdomsklubbene i Øyer og Gausdal. Er du glad i å være med å planlegge og gjennomføre noe for ungdom, så vil UFO hjelpe deg med det!

UKM

ukmlillehammer

www.ukm.no/oppland/

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Mette Kari Worum	901 72 075	mette.kari.worum@lillehammer.kommune.no

Aktivitet: UKM (Ungdommens Kulturmønstring) er mange små lokale festivaler hvor ungdom kan delta med alle slags kulturuttrykk. Hver kommune sender kvalifiserte ungdommer videre til en fylkesmønstring som representanter for sin kommune. Hvert fylke sender i neste omgang ca. 30 deltagere til den nasjonale UKM-festivalen.

Alle ungdommer under 20 år kan delta på UKM, og du kan delta med ALT! Sang, teater, band, film, DJ, dans, litteratur, kunst, foto, sjonglering, triksing, trylling, håndverk og mye mer! Er du interessert i teknikk eller å arrangere, kan du være med på det også!

Tilbudet er gratis!

Barnetreffen

Barnetreffen

www.lillehammer.kommune.no

Kontaktinfo.	Kontaktpersoner:	Telefon:	E-post:
	Eileen Olaussen	928 21 930	eileen.olaussen@lillehammer.kommune.no
	Tone Rambæk Moe	418 45 282	tone.rambak.moe@lillehammer.kommune.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Lilletorget 1. Underetasjen på Mesnasenteret v/Norsk Kjøretøyhistorisk museum.		

Aktivitet: Et lavterskeltilbud for alle foreldre med barn i alderen 0 - 5 år. Et åpent og inkluderende miljø for foreldre og barn med fokus på lek, aktivitet og etablering av nye nettverk. Støtte og hjelp i foreldrerollen. Man kan komme og gå når man ønsker. Her blir man kjent med andre som har barn på samme alder. Faste samlingsstunder med sang , musikk, dans, lesestunder. Ulike temaer som opptar foreldre. Formingsaktiviteter og felles lunsj. Alle må ta med sin egen matpakke. Kaffe og te koster kr 10. Trygt og barnevennlig miljø med masse lek og moro. Ammekrok, stellerom, spiseplass og lekerom med stor boltreplass.

Åpningstider: Tirsdager og torsdager fra kl 10.00 - 14.00 **Tilbudet er gratis!**

Aking

Lillehammer Akeklubb

Lillehammer akeklubb

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Jon Olav Melås	906 39 014	post@jotorenhold.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Hunderfossvegen 680		2625 Fåberg

Aktivitet: Lillehammer Akeklubb er en aktiv klubb som holder til i Bob og Akebanen ved Hunderfossen, 15 km nord for Lillehammer sentrum.. Vi har treninger fra 1. november til ca 15. mars i banen. Vi har også sommertrening i sommerhalvåret. Trening i vinterhalvåret på mandager og torsdager i akebanen fra kl 18.00.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt med klubben. **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra ca 8 år

Barne- og ungdomsorganisasjoner - 4H

Mjøsnøkken 4H Lillehammer

www.4h.no/oppland/mjosnokken-4h

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Tove Beate Hasselquist Evensen	975 21 085	tove.beate.hasselquist.evensen@oppland.org
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Møtes på aktiviteter ute og hjemme hos medlemmene		

Aktivitet: 4H er en landsomfattende, idéel barne- og ungdomsorganisasjon som er livssynsnøytral og partipolitisk uavhengig. 4H skal utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarsfølelse og respekt for natur og mennesker. I Mjøsnøkken 4H kan du være med på aktiviteter bygget på mottoet "å lære ved å gjøre". Mjøsnøkken er kjent for sitt gode og inkluderende miljø. I tillegg til møtene én gang i måneden, kan alle delta på fylkesleir, landleir eller nordisk leir i sommerferien. Medlemmene har også en praktisk oppgave der man velger tema selv. Denne jobber man med når man har tid.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt med 4H **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 10-25 år

Maiblomen 4H Saksumdal

www.4h.no og www.saksumdal.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Karen Saksum	992 39 051	kasaksum@bbnett.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Saksheim skole		

Aktivitet: Se info. under Mjøsnøkken 4H om 4H generelt.

Maiblommen 4H holder til i Saksumdal og har sine møter på Saksheim skole. Vi har andre aktiviteter som ake kveld, aktivitetsdag på vinteren, telttur, familiegrilling, høstfest m.m. Alle medlemmer har sine prosjekter.

Mulighet til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 10-18 år.

Barne- og ungdomsorganisasjoner

Barnas Røde Kors—BARK		**facebook.com/barklillehammer**	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Mirela Hromalic	922 49 759	mirela91@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Røde Kors Huset, Nordsetervegen 19		

Aktivitet: Barnas Røde Kors er et gratis aktivitetstilbud for 1.-7. klasse. I BARK møtes barn til lek på en trygg og sosial arena. Her kan alle barn, uavhengig av forutsetninger, ferdigheter, økonomi og religion, få gode mestringsopplevelser. Det legges til rette for at barna skal kunne få nye venner og skape sosiale nettverk. BARK ledes av frivillige over 18 år, som har fått opplæring og veiledning i regi av Røde Kors. Det viktigste for oss er at alle barn skal føle seg velkommen og at de skal bli inkludert. Av den grunn er dette aktivitetstilbudet gratis. Både barn og frivillige har forskjellig etnisk bakgrunn, religion, alder og går forskjellige skoler. Alle blir behandlet likt hos oss!

I BARK har vi forskjellige aktiviteter hver onsdag fra kl 17—18.30 på Røde Kors Huset. Noen av aktivitetene vi har er fotball, klatring, se på film, tegne/male, reise på skogsturer, aking osv.

Tilbudet er GRATIS! **Alder:** 1.-7. klasse

Bordtennis

Lillehammer bordtennisklubb		**Bordtennis: Liten ball—stor idrett.**	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Jan Erik Midjo	414 16 998	jan-erik.midjo@skatteetaten.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kringsjåhallen		

Aktivitet: Bordtennis for barn og unge hver tirsdag og torsdag fra kl 17.30 - 19.00 i Kringsjåhallen.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra 6 år og oppover

Bridge

Lillehammer Bridgeklubb		LillehammerBridgeklubb	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Johnny Holmbakken - leder	908 93 874	johnny.holmbakken@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Adresse:**	**Poststed:**
	Søre Ål Bo og aktivitetssenter, hver mandag hele året fra kl 18.00.	Torvald Lindsv. 15	2614 Lillehammer

Aktivitet: "Livet er kort, spill bridge". Lillehammer Bridgeklubb er for alle som liker å spille kort. Er du glad i kortspill, er bridge det morsomste, mest kreative, mest skjerpende kortspill som finnes. Du har en hobby for livet. Bridge spilles i alle aldre. Alle er velkommen hos oss. Vi arrangerer BRIDGEKURS for ungdom fra 12 til 25 år. Start i september/oktober.

Kontakt leder for mer informasjon. **Kursene er GRATIS!** **Alder:** Fra 10 år og oppover

Bueskyting

Lillehammer Bueskytterklubb		Lillehammer Bueskytterklubb www.lillehammerbueskyttere.no	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Kai Gjessing	907 77 108	post@lillehammerbueskyttere.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Klubblokale i Kringsjåhallen , Hammersengvn. 62, Lillehammer. Utetrening i Engesvea hoppbakke	422	2603 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Bueskytterklubb er åpen for bueskyttere over 10 år. For de yngste kan det være behov for å ha en forelder til stede. For nybegynnere tilbyr vi kurs som gjør en i stand til å komme i gang med bueskyting. Skyting tirsdager. Fremmøte kl 17.50, skyting kl 18.10 - 19.55.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt med klubben **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra 10 år og oppover

Curling

Lillehammer Curlingklubb		Lillehammer Curling Klubb	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bettina Haslev Nordby	476 39 093	post@lillehammercurling.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**		**Poststed:**
	Påbygget til Kristins Hall		2618 Lillehammer

Lillehammer CK ble stiftet 19.november 1957 og er en av de eldste klubbene i Norge. Klubben har nybegynner juniorgrupper onsdager fra kl 17.30, juniortreninger tirsdager og torsdager fra kl 17.30, samt åpen dag for barn og unge i løpet av sesongen Kontingent årlig kr 600,-.

Mulighet til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 10-18 år

Dans

Lillehammer og Gjøvik Dansesenter

Dansesenteret

http://danz.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Louise Bothner-By	930 35 165 (mellom kl 09.00-15.00).	post@danz.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Folkets Hus, Brubakken 2		2604 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer og Gjøvik Dansesenter driver sin virksomhet på Lillehammer og på Gjøvik. Senteret teller i dag ca 850 elever i alderen 5 - 19 år. Tilbyr barnedans/barnejazz, klassisk ballett, jazzballett, moderne dans, jazzmix, hip hop, hip hop kids, pilates, salsa, danseglade voksne, Summer Dance Camp.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 5—80 år!

Dansehuset Lillehammer

Dansehuset Lillehammer

http://dansehuset-lillehammer.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Ann-Kristin Helleberg	958 66 740	post@dansehuset-lillehammer.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Storgata 61, 3 etg.		2609 Lillehammer

Aktivitet: Dansehuset Lillehammer er en idrettsklubb innen dansegrenen Freestyle Discojazz. Klubben er 100% foreldredrevet og medlemsstyrt og er tilknyttet Lillehammer idrettsråd og Norges Idrettsforbund. Dansehust Lillehammer tilbyr følgende dansekurs: Freestyle/Discojazz (også konkurranseparti). Foreldre/barn fra ca 1-3 år, Barnedans 3-5 år, Disney Dance 1-4 klasse, Show Dance 5 klasse og oppover, Slow Dance og Dansemoro for barn/unge med spesielle behov. Ønsker du å bli en konkurransedanser, har du også muligheten til det hos oss. **NYHET fra høsten 2014:** Dansemoro for barn/unge med spesielle behov.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 3 år og oppover

Film

Lillehammer barnefilmklubb	**Lillefilm**		**www.lillefilm.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Johanne Kielland Servoll	456 05 970	johanneks@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kirkegt. 69, Lillehammer kino	Pb 410	2603 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer barnefilmklubb er en ideell organisasjon tilsluttet Norsk filmklubbforbund. Medlemmene er barn og unge mellom 4-16 år. Målsettingen er å gi barn og unge gode filmopplevelser og styrke kunnskapen om og interessen for film som kunstnerisk uttrykksmåte. Filmene vises i Lillehammer kino kl 12.00, én lørdag i måneden. Hver visningsdag vises to filmer parallelt. (**NB!** Dette semesteret vises kun én film hver visningsdag siden kinoen kun har én sal åpen foreløpig).

Bambino er filmer for barn mellom 4 og 7 år. Filmene har norske stemmer. Litt spenning men mest kos. **Junior** er filmer for barn mellom 8 - 12 år. Dette er gode og spennende filmer som varer i overkant av 1 time. Her er det også stort sett norske stemmer. Det vises også filmer på andre språk med norske undertekster. For alle medlemmer under 10 år, kan en voksen følge med gratis. Vi åpner for kinokiosk og salg av medlemskap fra kl 11.30.

Medlemskap: For å se film i barnefilmklubben må man være medlem av klubben. Medlemskap koster kr 100,- for ett semester, totalt 5 visninger (fra august til desember eller januar til april), og kjøpes i Lillehammer kino i forkant av visningen. For de to siste visningene i semesteret koster medlemskapet kr 50,-. Medlemskapet gir inngang til alle filmer som vises i løpet av semesteret.

Foto

Lillehammer kameraklubb		**Lillehammer kameraklubb**	**www.lillehammer-kameraklubb.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bjørn Riise	900 80 699	leder@lillehammer-kameraklub.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Fabrikken , Løkkegata 9	70	2601 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer kameraklubb ble opprettet i 1951, og har i alle år vært en aktiv fotoklubb. Med det gode bildet i fokus, konkurranser og deling av kunnskap, har vi medlemsmøter i Fabrikken hver måned og ønsker alle fotointeresserte velkommen. De har månedlige tilbud som klubbkafe hvor viste bilder diskuteres. FORUM hvor rettet læring er i fokus og kurs i bildebehandling. Kameraklubben har en egen gruppe for ungdommer i alderen 12 år og oppover. Gruppa har egne møter og aktiviteter og følges opp av én av de voksne.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt m/klubben **Søskenmoderasjon:** Etter søknad **Alder:** Fra 12 år og oppover

Fotball

Lillehammer Fotballklubb			**Lillehammer Fotballklubb** **www.lillehammerfk.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Jan Børge Kvamme	905 51 417	dagligleder@lillehammerfk.no
Adresse:	**Besøksadresse til klubben:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Brakka - Stampesletta	Pb 35	2601 Lillehammer
Aktivitet: Barnefotball (6-12 år) og ungdomsfotball (13-19 år). Fotballtreninger og kamper for barn fra 1.klasse og oppover. Arrangør av TINE fotballskole første og siste uke i sommerferien og Lillehammer cup sammen med Lillehammer KFK. I barnefotballen er det fokus på lek og sosialt fellesskap og tilbudet vil være likt for alle. Barnefotballen er organisert i lag som følger skolekretser og årstrinn. I ungdomsfotballen samles alle på Stampesletta, og da finnes et tilbud til både dem som ønsker å trene mye for å bli god, og et breddetilbud til dem som deltar mest for moro skyld. Felles for alle årganger er at vi ønsker å ha med alle så lenge som mulig, og gi et godt sportslig og sosialt tilbud.			
Muligheter til å søke om friplass: Ja	**Søskenmoderasjon:** Nei	**Alder:** Fra 6 år og oppover	

Lillehammer kvinnefotballklubb			**www.lkfk.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Guro Renolen Brandtzæg	415 58 639	lkfk@online.no
Adresse:	**Besøksadresse til klubben:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Klubbhuset på Stampesletta	Pb 442	2603 Lillehammer
Aktivitet: Fotballtreninger for jenter fra 9 år og oppover. Arrangør av Lillehammer Sommercup, Lillehammer cup, TINE jentefotballskole.			
Muligheter til å søke om friplass: Ja	**Søskenmoderasjon:** Nei	**Alder:** Fra 9 år og oppover	

Faaberg Fotball			**FAABERG FOTBALL** **www.faabergfotball.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Kai Ole Haugstad	958 19 805	post@faabergfotball.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	På fotballbanene ved Jorekstad	Pb 67	2601 Lillehammer
Aktivitet: Faaberg fotball er en breddeklubb med mange lag i alle aldre. De blå og gule har i en årrekke fostret mange talenter som preger norsk fotball. Klubben har aktiviteter for jenter og gutter i alderen 6 år og oppover. Faaberg fotball arrangerer hver sommer fotballskole på Jorekstad, samt Faaberg-turneringen. Medlemskontingenten/treningsavgiften i Faaberg IL dekker både Faaberg idrettsskole og Faaberg fotball.			
Muligheter til å søke om friplass: Ja	**Søskenmoderasjon:** Nei	**Alder:** Fra 6 år og oppover.	

NB! Roterud Idrettslag i Røyslimoen, Vingar IL, Vingrom IL og Rudsbygd IL har alle også fotballtreningstilbud til barn og unge. Disse står listet opp under Idrettslag.

Friluftsliv

DNT Lillehammer	**Trillegruppa DNT Lillehammer, DNT ung Lillehammer og Barnas Turlag - Lillehammer**		**www.dntlillehammer.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Erland Flaten	913 20 389	lillehammer@turistforeningen.no
Adresse:	**Gateadresse/besøksadresse:**	**Postadresse:**	**Poststed:**
	Vandreskoen, Mesnasenteret	Lilletorget 1	2615 Lillehammer
Aktivitet: DNT Lillehammer har sitt virkeområde i Lillehammer, Gausdal og Øyer samt nordre delen av Ringsaker kommune. Foreningen driver syv hytter, har ansvar for om lag 340 km merka stier og arrangerer en rekke turer og aktiviteter i både fjellet og nærområdene. Barnas Turlag arrangerer mange turer i nærområdet rundt Lillehammer for barn 0-12 år - hele året. Turene er åpne for alle barn og barnefamilier. Barnas Turlag arrangerer også trilleturer hver tirsdag. DNT Ung Lillehammer har aktiviteter og turer for ungdom i alderen 13-18. For mer informasjon - se nettsidene og facebook sidene.			
Muligheter til å søke om friplass: De fleste av turene til Barnas Turlag er gratis, også trilleturene.			**Alder:** 0 - 20 år

Golf

Hafjell Golf klubb	**Hafjell Golf**		**www.hafjellfolf.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bernt Jo Vole	901 66 280	post@berntjo.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	V/Nermo hotell i Øyer		
Aktivitet: Hafjell Golf banen ligger rett nord for Hafjell Alpinsenter, og er 9 hulls skogs/parkbane med høy kvalitet. For barn og ungdom er det gratis medlemskap opp til 19 år, samt gratis treninger én gang i uka. Gratis spilling i innmeldingsåret. Utlån av gratis golfutstyr første året. Golfkurs for barn/unge i alderen fra 5 år og oppover hver vår og høst. **Alder:** Fra 5 år og oppover			

Husflid

Ung Husflid/Lillehammer Husflidslag		Lillehammer Husflidslag www.husflid.no/lillehammer	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bjørg Ramsrud	957 23 585	bjorgramsrud@gmail.com
Adresse:	**Gateadresse/besøksadresse:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Nye lokaler i Fåberggt. 104	700	2604 Lillehammer

Aktivitet: I Ung husflid får barna lære grunnleggende håndverksteknikker, som strikking, veving, broderi, symaskin og/eller trearbeid. I en trygg atmosfære og med kyndige veiledere får barna leke og eksperimentere med spennende farger og materialer. Ung Husflid er organisert i de lokale husflidslagene over hele landet. Lillehammer Husflidslag har en egen barnegruppe,. Vi tar i mot barn fra 3. klasse og oppover. Vår– og høstsemester, 8 kvelder på mandager i lagets lokaler i Fåberggata 104. Lillehammer Husflidslag arrangerer også UNG HUSFLID på Sundgården den første uka etter skoleslutt.

Mulighet til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** Fra 3.klasse og oppover

Håndball

Lillehammer Faaberg håndball		LFH09 Lillehammer Faaberg Håndball	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Daglig leder Wiggo A. Braathen	930 11 747	wiggo@lfh09.no
Adresse:	**Gateadresse/besøksadresse:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Jørstadmoveien 690	Pb 95	2625 Fåberg

Aktivitet: Håndball for barn og unge fra 6 år. Håndballskole i høst- og vinterferie, samt håndballskole for de minste gjennom vinteren med oppstart i uke 41. Se vår hjemmeside for oppstarts informasjon.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja (fra og med søsken nr. 3) **Alder:** Fra 6 år og oppover

Idrettslag/klubber

Faaberg Idrettslag /Faaberg Idrettsskole		**Faaberg Idrettskole** **www.faabergfotball.no**	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Kai Ole Haugstad	958 19 805	kohaugs@yahoo.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Jorekstad, Jørstadmoveien 690 (hallidrett og svømming) Sportsplassen på Fåberg (skøyter) Militærskogen på Jørstadmoen (skileik, ski og sykling)	Pb 2	2625 Fåberg
Aktivitet: Faaberg Idrettsskole organiseres av Faaberg IL og Faaberg fotball, og er åpen for alle jenter og gutter i alderen 4 til 10 år. Fokuset på øktene er at all idrett skal være gøy. **Idrettsskolen** har i løpet av året forskjellige aktiviteter som hallidrett, svømming, sykling, skøyter, skileik og skirenn (inkl. klubbmesterskap). Medlemskontingenten/treningsavgiften i Faaberg IL dekker både Faaberg idrettsskole og Faaberg fotball. **Muligheter til å søke om friplass:** Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** Fra 4 år og oppover			

Roterud Idrettslag		**Roterud IL** **www.roterud.no**	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	John Ljøkjel	482 46 370	leder@roterud.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Roterud Bua, fotballbanen, Røyslimoen skole	3012	2611 Lillehammer
Aktivitet: Skigruppa: For barn og ungdom fra 2. klasse og oppover. Sesongen starter uka etter høstferien. I november hvert år gjennomføres det miljøsamling på Venabu med stor deltagelse. Mange barn deltar også på Roterud karusellen (skirenn). **Fotballgruppa:** For barn og ungdom fra 6 år (1. klasse) til 15 år. Sesongstart i begynnelsen av mai til høstferien. De eldste trener hele året. En breddefotball klubb hvor gleden med å spille fotball sammen med venner er det viktigste. **Idrettskolen:** Består av 4 partier i alderen 4 til 7 år. 2 sesonger. Vår sesong som går fra nyttår og frem til mai, og høst sesong som går fra uka etter høstferien og frem til jul. Aktiviteter som har blitt gjennomført er blant annet: Turn, sykling, skøyter, skiaktiviteter, hopp og sprett til musikk, håndball, innebandy, refleks-orientering, svømmetrening med instruktør, klatring, fotball, kampsport, dans, friidrett, m.m. Alle undergruppene arrangerer dugnader hvor barna kan delta sammen med voksne. **Muligheter til å søke om friplass:** Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra 4 år og oppover			

Søre Ål Idrettslag

Søre Ål IL

www.soreaal.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Kjetil Dahlen	959 96 069	kjetil.dahlen@vegvesen.no
Adresse:	**Samlingssted:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Idrettsskole: Skogenbana/Skogenhallen, Skitrening: Skogenbana - Fluksrudjordet, Hoppskole: Engesvea Hoppbakke	2608	Lillehammer

Aktivitet: Søre Ål IL er en aktiv klubb med hovedvekt på vinteraktivitetene **hopp og langrenn**. Gjennom året står de som arrangør av flere store arrangement som Engespretten, Søre Ål Runden og Natrudstilrennet.

Søre Ål Idrettslag tilbyr **skitrening, hopp/kombinert og idrettsskole.** Idrettsskolen er et aktivitetstilbud for barn fra 5 år og opp til 3. klasse. Idrettsskolen legger vekt på variasjon og idrettsglede. Barna får være med på ulike aktiviteter både inne i sal og ute.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 5 - 16

Vingar Idrettslag

Vingar IL Facebook

www.vingar.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Sigmund Lien	936 72 429	vingaridrett@gmail.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Adresse:**	
	Vingarparken v/Vingar skole	Røysbakken 27	2608 Lillehammer

Aktivitet: Vingar IL er et lokalt idrettslag på Vingnes i Lillehammer. Vingar Idrettslag er drevet 100% basert på frivillighet. Aktivitetene omfatter **fotball, allidrett** (et idrettskoletilbud med hovedvekt på ski/skøyter), men også klatrekurs innendørs, svømming og aktiviteter i hall, lysløyperenn, det årlige barneskirennet **Kristin & Håkon lekene** for barn fra 0 - ca 12 år i hele regionen, **kurs i slalom** i alpinbakken for barn med ukentlig trening, samt arrangør av Kjøldilten.

Faste aktiviteter som gjennomføres hvert år er: **Fotball** med lag for barn i alderen 6-14 år (kan avhenge av antall som melder seg på). **Lysløyperenn** (gjennomføres hver vinter med fast dag på torsdager). Oppstart annonseres på Vingar IL sine hjemmesider. **Alpintrening/Alpinlek** (gjennomføres hver vinter med fast dag på tirsdager). Oppstart annonseres på Vingar IL sine hjemmesider. **Allidrett** (gjennomføres normalt på høsten etter fotballen avslutter og om vinteren). Avhenger av interesse blant medlemmer. Evt. Oppstart annonseres på Vingar sine hjemmesider. Kristin & Håkon lekene. Dato for lekene annonseres på Vingar IL sine hjemmesider.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **.** Ta kontakt m/Vingar IL.

Søskenmoderasjon: Ja. På medlemskap, heiskort i alpinbakken og deltager avgift på Kristin & Håkon lekene. Se Vingar IL sine hjemmesider for priser.

Alder: Normalt 3 - 14 år (avhenger av interesse og påmeldte til de ulike aktivitetene).

Vingrom Idrettslag — www.vingromil.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Leder Frode Hagen	976 61 900	frodehagen@bbnett.no kontakt@vingromil.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Vingrom Idrettspark (v/Vingrom skole)	109	2607 Vingrom

Aktivitet: Vingrom Idrettslag er et fleridrettslag som er drevet 100% på frivillighet. Tilbud til barn og unge i forskjellige aktiviteter: **Fotball:** For barn fra 6 år og oppover, samt eget A-lag som er fra 16 år. **Ski:** Skigruppa arrangerer lysløyperenn og klubbrenn for barn og voksne. Skitreningen har fokus på skileik, samhold og lære om teknisk kjøring. Gruppa har også ansvar for Vingrom-olympiaden. **Skiskyting:** Er fordelt på tre grupper: Yngste gruppen "kuler og krutt", mellomste gruppen "midt i blinken" og eldste gruppen "satsingsgruppen". **Barnegruppe/idrettsskole:** Minitrim høst og vinter for barnehagebarn og alltrim for skolebarn i bygda. Dette er aktiviteter som lek, ballspill, koordinasjon, balanse og andre aktiviteter m/fokus på samspill blant barna. Gateløp om våren. For oppdatert info. - se nettsidene.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt m/idrettslaget **Søskenmoderasjon:** Se nettside. **Alder:** Fra 3 år og oppover

Rudsbygd Idrettslag — www.rudsbygdil.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Stig Larsen	959 47 483	stiglarsen@bbnett.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	I og ved Buvollen skole		2625 Fåberg

Aktivitet: Rudsbygd IL er et idrettslag i Rudsbygda. Vi har idrettskole/allidrett, orientering, skigruppe, tur og trim, ballgruppe. Det driver også med forskjellig ballspill, kart, lysløyperenn, klubbrenn for barn. De har 5 div fotball lag og er arrangør av Finntjernløpet. Arrangerer også Lysløyperenn/klubbrenn og orienteringsløp.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 0-100 år

Rinna Idrettslag — www.saksumdal.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Leder Ola Gunnar Weihe	416 95 155	weiheola@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Pb/adresse:**	**Poststed:**
	I eller ved bygdahuset v/Saksheim skole	Rustenv. 177	2608 Lillehammer

Aktivitet: Rinna Idrettslag arrangerer idrettsskole (for barn 5 - 12 år) fra etter høstferien til jul. Etter jul har de skitrening (5 - 12 år) og lysløyperenn (for alle aldersgrupper) annenhver uke fram til snøen blir borte. De arrangerer også voksentrening som er styrketrening og noe ballspill for de litt større/voksne fra etter høstferie til april. Klubbrenn arrangeres også hver år samt turrennet Kjøldilten sammen med Vingar IL. Ellers blir det holdt basar hvert år og bading på Jorekstad hver høst. **All aktivitet er GRASTIS!**

Følg med på aktivitetskalenderen under linken Kultur og fritid på www.saksumdal.no for nærmere tidspunkt på aktivitetene.

Det er stor dugnadsinnsats i bygda og idrettslaget har flere pågående prosjekter til glede for bygdas innbyggere.

Priser for medlemskap: 0 - 8 år - gratis. 9-15 år - kr 50,-. Voksen kr 100,-.

Mulighet til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** Fra 5 år og oppover

Innebandy

Lillehammer Innebandyklubb			**Lillehammer-IBK** **www.lillehammeribk.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Kåre Einar Skogsrud	911 93 080	lillehammeribk@ hotmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kristins Hall, Stampesletta		Lillehammer
Aktivitet: Innebandy treninger for gutter fra ? år og oppover i Kristins Hall, Lillehammer.			
Muligheter til å søke om friplass: Ja	**Søskenmoderasjon:** Nei		**Alder:** Fra ? år og oppover

Jakt og fiske

Lillehammer jegerklubb			**Lillehammer jegerklubb** **www.lillehammer.jegerklubb.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Jon Anders Martinussen	911 84 305	jonanders@mottaksdrift.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Forskjellige steder i nærområdet		

Aktivitet: Lillehammer jegerklubb har en aktiv ungdomsgruppe med aktiviteter som jakt, fiske, fellefangst, skyting, kurs av forskjellig slag og turer. Ungdomsgruppen blir drevet som en jakt og fiskeskole med aktiviteter gjennom hele året. Lillehammer Jegerklubb har i dag over 160 registrerte barn og ungdomsmedlemmer, og ønsker seg gjerne flere jakt, fiske og friluftsinteresserte barn og ungdommer.

Variert aktivitetsprogram gjennom året har som mål å kunne treffe en målgruppe med alder 7 - 19 år. Dette er en veldig bred aldersmessig fordeling, og det blir derfor opp til hver enkelt å shoppe aktiviteter som egner seg, og som man ønsker å delta på. Sjekk aktivitetskalenderen på våre nettsider for mer informasjon.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 7 - 19 år

Kampsport

Lillehammer karateklubb

Lillehammer Karateklubb

www.lillehammer-karateklubb.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Ruben Holtlien	414 52 138	ruben.holtlien@hotmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Budorommet i Håkons Hall	68	2601 Lillehammer

Aktivitet: Karate er en treningsform som passer alle, uavhengig av alder, kjønn eller kondisjon. Det trengs ingen forkunnskaper for å starte å trene. Uansett om du vil trene for å komme i form, lære prinsippene av en tradisjonell kampsport, øke selvtilliten, eller få den ned på et moderat nivå, slippe unna dagligdagse problemer eller rett og slett ha det gøy, er du velkommen til å bli med. Voksen parti fra 15 år. Trener tirsdag og torsdag kl 18.30 - 20.00 begge dager. Velkommen til trening.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Halv pris for yngste familiemedlem **Alder:** Fra 10 år og oppover

Mudo Gym & Kampsport

Mudo Gym & Kamsport Lillehammer

www.lillehammer.mudo.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Stig Lyshaug	61 26 25 35	lillehammer@mudo.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Sliperivegen 2		2609 Lillehammer

Aktivitet: I MUDO trener vi Taekwondo. Taekwondo er en spennende og allsidig treningsform for alle, uansett alder eller forkunnskaper. Vår Taekwondo-trening bygger på moderne treningsprinsipper godt fundamentert på en pedagogisk plattform. Klassene er delt opp etter alder og nivå. Tiger for barn fra 5-7 år. Junior: For barn fra 8-12 år. Ungdom/voksne fra 13 år og oppover.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Ja 10% **Alder:** 5 - 20 år

Klatring

Tyrirli Klatring

Tyrili Klatring

www.tyriliklatring.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Rune Osvold	474 74 003	klatring@tyrili.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Løkkegata 11	2615	Lillehammer

Aktivitet: Barneklatring 1 - 7. klasse. Klatring for ungdom 8 - 14 år. Arrangør av Tyrili Klatre og Frilufts Camp 2016 for 1.-7.klasse, NKF grunnkurs (sikring). Samarbeidspartner for YOG 2016 med aktiviteter under lekene. Se facebook eller web side for mer informasjon.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt m/Tyrili Klatring. **Søskenmoderasjon:** Ta kontakt **Alder:** Fra 5 år og oppover

Kor / sang

Pepper - Søre Ål minitensing - kor

PEPPER Søre ål

www.kirkekontoret.no/barnunge

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Maria Stiegler	990 40 634	jeg.maria@gmail.com
	Ingebjørg Boye	47027651	ib@heb.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kirkekroken, Søre Ål kirke	Knausen 4	2611 Lillehammer

Aktivitet: Kortilbud for barn. Pepper - for barn i skolealder. Både gutter og jenter. Øver onsdager fra 18-19 i Kirkekroken. Øvinger følger skoleåret. Har egen blogg. Se https://pepperkor.blogg.no. Deltageravgift kr 100,- pr halvår.

Muligheter til friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 3 - 13 år

Smashing, Nordre Ål Minitensing

www.kirkekontoret.no/barnunge

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Geir Ole Dahlen	905 45 469	geirole@kirkekontoret.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Nordre Ål kirke	2618	Lillehammer

Aktivitet: Kanskje du har vært i kirka og hørt koret Smashing Nordre Ål minitensing synge på julaften eller en annen gudstjeneste? Nå vil vi invitere deg til å bli med i koret om du vil. Du trenger ikke være veldig flink til å synge, men det er fint om du er glad i å synge, for det gjør vi jo mye av, og at du har begynt i 2.klasse for da kan du lese litt også. Vi synger litt tøffe barnesanger, også har vi med noen som spiller i band med oss også. Mange av de som har gått i koret vårt har blitt flinke til å synge, også som voksne, og er nå sangere eller musikere. Vi lærer å synge i mikrofon og å opptre for mange mennesker. Det er gøy! Vi synger mest på familiegudstjenester i Nordre Ål, men av og til opptrer vi andre steder også. Vi starter opp med øvelser i september og januar hver torsdag kl 18.00-19.30 i Nordre Ål kirke. Vi følger skoleruta når det gjelder fridager og ferier. Kanskje du kjenner noen som allerede går der, eller du har søsken som går der? De eldste i koret går i 7.klasse. Vi leker litt på øvelsene også, tuller litt, og lærer av og til sanger på engelsk. Og så har vi pause med saft! Hvis du har lyst, er du hjertelig velkommen! Og du kan si til voksne hjemme at det koster kr 250,- i året å være med i koret. Muligens er det saker du eller de voksne lurer på , og da kan dere ringe oss eller sende e-post. Geir Ole Dahlen spiller piano sammen med Magnus Beite på bass og Harald Sverresson på gitar. Det er Hilde Reitan Hansen og Thea Kamfjord Eriksen som dirigerer.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 7 - 12 år

Fåberg Gospelkor

Fåberg Gospelkor

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Jakob Lund Paulsen	405 13 065	jlpmusikk@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Fåberg Menighetshus	2625	Fåberg

Aktivitet: Fåberg Gospelkor er for alle sangglade unge og voksne. Vi øver ca. tre torsdager i måneden fra kl 19-21. Vi synger både ny og gammel gospelmusikk med særlig vekt på energi og god stemning. Her er det ingen opptaksprøve, men et krav at man prioriterer øvelsene og deltar aktivt. Vi har i løpet av høsten, vinteren og våren en del ulike konsertaktiviteter. Se mer på facebook-gruppen vår: Fåberg Gospelkor

Muligheter til friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 16 år og oppover

NB! Lillehammer kulturskole underviser også i korsang for barn i ulike aldre. For mer informasjon se: http://www.lillehammer.kommune.no/lillehammer-kulturskole.no

Kor / sang

Vingrom kirkes guttekor

Vingrom-Kirkens-Guttekor

Kontaktinfo.	Kontaktpersoner:	Telefon:	E-post:
	Thor Kvande	971 64 485	thorkvande@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Vingrom kirke/Søre Ål kirke		

Aktivitet: Sangkor for gutter. Øver hver onsdag ettermiddag. Øvinger starter uken etter høstferien til midten av mai.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 6-14 år

Saksumdal barnekor

www.saksumdal.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Anne Gro H. Berg	915 67 794	annegro_berg1@hotmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Saksheim skole		

Aktivitet: Saksumdal barnekor startet opp høsten 2009. Koret består av barn i alle aldre, både gutter og jenter. De synger alle typer sanger, og har hatt sangoppdrag i bygda, på eldrehjem i Lillehammer og ellers oppdrag vi blir spurt om andre steder. Koret øver på Saksheim skole annenhver onsdag kl 18.00 - 19.00. Mer informasjon på www.saksumdal.no - der kommer info om oppstart og terminliste.

Tilbudet er gratis! **Alder:** 3 - 12 år

SALT Lillehammer TenSing

SALT Lillehammer Ten

www.kfuk-kfum.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Susanne Paulsen	979 91 306	susanne.paulsen@kirkekontoret.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Lillehammer Kirkesenter , Langesgt.1		2609 Lillehammer

Aktivitet: SALT Lillehammer Ten Sing er en ungdomsgruppe som driver med kor, band, drama, dans, teknikk. Et godt miljø og bra felleskap for ungdom mellom 13 - 19 år. Øvelser hver tirsdag fra kl 19.00 til 21.30. Vi har flere opptredener i året. Vil du være med, så kom da vel!

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 13 - 19 år

Musikkorps/drill

Søre Ål skolemusikk

www.sasm.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bente Karin Stormoen Roel	934 40 739	bentekarinroel@bbnett.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Øver på Søre Ål skole	2046 Åretta	2606 Lillehammer

Aktivitet: Søre Ål skolemusikk er et skolekorps tilhørende Søre Ål og Røyslimoen skolekrets. De øver hver onsdag på Søre Ål skole fra kl 18.00 - 20.15. 2 års aspiranttid på Kulturskolen. Det er muligheter for å låne instrumenter.
Skolemusikken har i tillegg til korps også egen drilltropp. Ta kontakt for mer informasjon.

Muligheter til å søke om friplass: Ta kontakt med skolemusikken. **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 8 - 19 år

Hammartun skolekorps

Hammartun Skolekorps

www.hammartunskolekorps.com

	Kontaktperson:	**Telefon:**	**E-post:**
	Therese Fagerjord	990 36 157	korpsleder@hammartunskolekorps.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Hammartun skole	328	2602 Lillehammer

Aktivitet: Hammartun skolekorps er et skolekorps tilhørende Hammartun skolekrets. De øver hver onsdag på Hammartun skole fra kl 18.00 - 20.00. 2 års aspiranttid på Kulturskolen. Det er muligheter for å låne instrumenter.

Muligheter til å søke om friplass: Ta kontakt med leder. **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 8 - 19 år

Kringsjå skolemusikk www.skolemusikken.no Kringsjå Skolemusikk

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Styreleder Jon Museth	413 13 496	post@skolemusikken.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Smestad Ungdomsskole	437	2603 Lillehammer

Aktivitet: Kringsjå skolemusikk rekrutterer fra skolekretsene Ekrom, Smestad og Kringsjå og er aktive både med marsjering i gatene, konserter, konkurranser og spilleoppdrag i nærmiljøet. De øver hver onsdag på Smestad Ungdomsskole fra kl 18.00 - 20.15. 2 års aspiranttid på Kulturskolen. Det er muligheter for å låne instrumenter.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 8 - 19 år

Kringsjå drilltropp

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Anita Høybakken	468 47 988	anitahoeybakken@yahoo.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Smestad Ungdomsskole	437	2603 Lillehammer

Aktivitet: Kringsjå drilltropp er en selvstendig organisasjon som underviser i drilldans, twirling og majorettes. Målet med treningen er deltakelse i konkurranse, oppvisning o parade. Kringsjå drilltropp har i mange år hevdet seg i nasjonale konkurranser, og deltatt flere ganger i EM og VM. Drilltroppen samarbeider med Kringsjå Skolemusikk i forhold til parade i gata. Faste treningstider mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Pr i dag har kringsjå drilltropp ca 40 medlemmer i alderen 8 - 20 år.

Muligheter til å søke om friplass: Kontakt **troppen.** **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra 6 år og oppover

Fåberg skolemusikk Fåberg Skolemusikk

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Eli Hårstadhaugen	916 19 548	eliharst@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Jorekstad (store sal)	2625	Fåberg

Aktivitet: Fåberg skolemusikk rekrutterer fra Jørstadmoen og Buvollen skolekrets. Vi har aspirant-tid og opplæring gjennom kulturskolen. Det er mulig å låne instrumenter. Vi er aktive i nærmiljøet med konserter, aktiviteter og marsjering. Ellers deltar vi på konkurranser og/eller festivaler/turer. Vi øver på Jorekstad mandager kl 18.00-20.00.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Ja (på søsken nr.3) **Alder:** 8 - 20 år

Orientering

Lillehammer orienteringsklubb

Lillehammer Orienteringsklubb

www.lillehammerorienteringsklubb.no

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Tore Dukefoss	992 27 522	ttdu@online.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Forskjellige steder i nærområdet	Boks 305	2602 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Orienteringsklubb har trenings- og løpstilbud i nærområdet rundt Lillehammer vår og høst. O-treningene er for alle fra 7 år og oppover, både for de som har litt kjennskap til o-sporten, og for de helt uerfarne. Vi har fokus på lystbetonte løpsaktiviteter hvor ulike o-tekniske øvelser er lagt inn. De o-tekniske øvelsene vil ha ulik vanskelighetsgrad, slik at alle barn og unge kan få utfordringer på sitt nivå. Treningene er gratis. Det er ikke krav om å være medlem for å delta på treningene eller treningsløpene. Ønsker man å tegne medlemskap koster familiemedlemskap kr 600,- og enkeltmedlemskap kr 300,-. Startkontingenter for barn blir dekket av klubben. Vi samkjører til trening og løp, slik at ingen skal måtte bli hjemme p.g.a av mangel på transport. Kompass og tidtakerbrikker lånes ut til trening og løp.

Muligheter til å søke om friplass: Treningene er gratis! **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 6 - 18 år

Riding

Seterbakken trivselsgård

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Anne Walle	909 30 911	
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Messenlivn. 829		2611 Lillehammer

Aktivitet: Gården har ca 100 dyr (sauer, kaniner, griser, katter, hunder, hester). 19 hester, store og små. Arrangerer aktivitetsdager med ridning, og også rideleir om sommeren. Diverse ride aktiviteter. Lamming på våren. Ta kontakt med Anne for mer informasjon.

Mulighet til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** Fra 6 år og oppover

VollGården Ponnistall

Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Anne Mykland	924 52 667	micks@online.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	VollGården, Messenlivn. 1130		2616 Lismarka

Aktivitet: Ride opplæring og stell av dyr og ponnier. Vi har kaniner, sauer, geiter, Shetlands ponnier og Fjordinger. Muligheter til å ta NRF ride knapper. En plass for feiring av bursdager. Ride kurs på høsten og våren. Ukes sommerkurs i skoleferien, begrensede plasser. Pris ride kurs ca kr 2000,-. pr semester. Muligheter for privattimer på lørdager, kr 200,- pr time pr elev, søskenmoderasjon.

Mulighet til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Ja**, på privattimene.** **Alder:** 6 - 12 år

Roing og kajakk

Lillehammer Ro- og Kajakklubb	**LRKK**		**www.lrkk.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Per Madsen	915 77 969	post@lrkk.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Vingnes - fra ro- og kajakklubbens lokaler	422	2603 Lillehammer

Aktivitet: Klubben har fast aktivitetsdag for barn/unge på onsdager 17.30— 19.00 i perioden 16. mai—30. september. Aktiviteten barm—ung, er for aldersgruppen 8—13 år (svømmedyktig, begrenset plass). Klubben har et variert utvalg båter / årer / vester til alle formål innenfor alle områder. Aktivitet i klubben krever medlemskap. Alle deltagere tilbys et introduksjonskurs som koster kr 300,-. Aktivitet i klubben utover det, krever kun medlemskap.

Mulighet til å søke om friplass/søskenmoderasjon: Ta kontakt m/klubben. **Alder:** Fra 8 år og oppover

Ski

Lillehammer Skiklub	**Lillehammer Skiklub**		**www.lillehammer-skiklub.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Bjørgulv Noraberg	61 27 58 00	post@lillehammer-skiklub.no
Adresse:	**Besøksadresse klubben:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kirkegata 72, 5 etasje		2609 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Skiklub er en av landets eldste og største rene skiklubber. Over 1300 medlemmer i 2014. Klubben har stor sportslig aktivitet både innenfor alpint og langrenn i alle aldersgrupper fra skolestart alder til og med senior. Skiklubben har følgende aktiviteter for barn/unge. Skileik for barn 1. t.om 4.klasse. Langrenn for barn 5.-10 klasse og junior (17-20) år. Alpint: Ski og leik for barn 8-10 år. Alpintrening for barn og ungdom 10-16 år. Se klubbens hjemmeside, eller ta kontakt.

Muligheter til å søke om friplass: Ta kontakt m/klubben **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** Fra 6 år og oppover

NB! Se også under idrettslag i Lillehammer, da disse også tilbyr skitrening og skiaktiviteter.

Skøyteaktiviteter

Lillehammer kunstløpklubb

www.lillehammerkunstlop.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Trener Toril E. Jacobsen	928 31 078	torijac4@online.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kristins hall/Ungdomshallen		

Aktivitet: Kunstløp for jenter og gutter. **Skøyteskole:** Foregår hver høst (oktober-desember) og hver vår (januar-mars). Passende alder er jenter og gutter 5-10 år. Å gå på skøyteskolen til Lillehammer kunstløpklubb er en god start hvis man vil lære å gå/danse på skøyter. Her øver vi på balanse, stopp, fallteknikk, gå forlengs og baklengs, stå på ett bein, piruetter og mye mer. Skøyteskolen avsluttes med et oppvisningsshow og utdeling av medalje. Pris kr 950,- per barn for 10 ganger. Når man blir flinkere , blir man flyttet over i en annen gruppe , og etter hvert kan man delta på flere treninger per uke om man ønsker. Når man har bestått ulike ferdighetstester, kan man delta i nasjonale konkurranser. Lillehammer kunstløpklubb arrangerer også "sommer is", som er en treningsleir for kunstløp.

Muligheter til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** Fra 5 år og oppover

Lillehammer Ishockeyklubb

Lillehammer Ishockeyklubb

www.lillehammerhockey.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Jørgen Vorkinn	61 26 00 15	mail@lillehammerhockey.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Ungdomshallen	Pb. 436	2603 Lillehammer

Aktivitet: Ishockeyskole for gutter og jenter 4-8 år. Starter primo oktober hvert år. For påmelding kontakt Jørgen Vorkinn.

Mulighet er til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 4-8 år

Vingnesvika skøytebane

Vingnesvika skøytebane

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Jeroen Oostendorp	61 26 20 02	info@vandreskoen.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Vingnesvika		

Aktivitet: Natur is skøytebane i Vingnesvika er gratis og åpen for alle. Det blir brøytet en liten rundbane (ca. 400 meter) og en lang bane (ca 7 km). Vanligvis blir banen brøytet fra desember t.o.m. mars. Informasjon om forholdene via Facebook (Vingnesvika skøytebane). Vi har et sett med utlånsskøyter tilgjengelig til barn. Barna må ta med seg (stabile) skisko med vanlig NNN binding. Vi har nå også skøytejern til utlån for voksne, men de må ta med seg egne skisko med NNN binding.
Må reserveres på forhånd ved å sende en e-post til info@vandreskoen.no.

Dette er en gratis aktivitet! **Alder:** Fra 5 år og oppover

Speider

KFUK - KFUM speiderne i Lillehammer

"KFUK&KFUM speiderne i Lillehammer"

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Rúni úr Árantsstovu Elisabet Walmann	480 68 956 472 96 612	arantsstovu@live.com eowalmann@online.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Speiderhuset rett nedenfor Stampesletta Nedre Lysgårdsveg 23		

Aktivitet: Lillehammer KFUK-KFUM-speidere møtes mandager kl. 18.00 - 19.30 på Lillehammer Speidersenter. Vi ønsker en aktiv og variert fritid for jenter og gutter delt etter alder: Oppdagere, Stifinnere, Vandrere og Rovere. Lær å ta ansvar, samarbeide med andre, bli engasjert for naturen i vennskap og fellesskap. Du kan bli med på turer - på "Haik" - sove i telt eller under åpen himmel. Speiderlov og løfte - trygge rammer og voksne ledere. Speiderne gjør en innsats og kan ta merker som bevis og belønning for det de gjør og lærer.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 7 - 20 år

Lillehammer speidergruppe NSF - Lillehammer

Norges Speiderforbund

http://lillehammer.speidergruppe.org

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Lars Bjarne Mythen	906 42 544	lars.mythen@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Lillehammer Speidersenter, Nedre Lysgårdsveg 23		2615 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Speidergruppe har følgende enheter: Beverkolonien for de fra 6-8 år, Småspeiderflokken for de fra 8-10 år, Speidertroppen, med i dag to patruljer for de fra 10-15 åt og Roverlaget SKRUKKA for de fra 16-23 år. Lillehammer Speidergruppe har også en egen foreldreforening .

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Ja for medlem nr 3. **Alder:** 6 - 80 år

Fåberg Speidergruppe

Norges Speiderforbund

http://gudbrandsdal.speiderkrets.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Liv Toril Elstad - gruppeleder	922 98 076	livtelstad@yahoo.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Adresse:**	**Poststed:**
	Speiderhuset, Elvefaret 32, Fåberg Tømmerkoia på Kinna, Fåberg	Bjørnsgårdsv 18	2626 Fåberg

Aktivitet: Vi har mange av speidermøtene ute både høst, vinter og vår. Speiderarbeidet går ut på å lære ungene praktiske ferdigheter som de også får nytte av resten av livet. De lærer å bli selvstendige, klare seg sjøl og bli glad i naturen, samtidig som de lærer samarbeid og å lede andre. Vi deltar også på kretsens aktiviteter sammen med de andre speidergruppene.

Møtedager: Onsdager kl. 17.30 - 19.00 for småspeiderne (3. og 4. klassetrinn) og onsdager kl. 18.00 - 20.00 for speiderne (5. til og med 10. klassetrinn). Vi følger skoleåret m.h.t ferier.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Fra og med familiemedlem nr 3.

Alder: Småspeidere 8 - 9 år, Speidere 10 - 15 år, Rovere 16 - 25 år.

Svømming

Lillehammer Svømmeklubb		**Lillehammer Svømmklubb**	**www.lillehammerswim.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Jonas Bondesson	951 73 643	post@lillehammerswim.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Jorekstad Fritidsbad, Jørstadmoen		

Aktivitet: Lillehammer Svømmeklubb har trening opp til tre ganger i uken. Svømmerne deles inn i grupper etter nivå. Alder: Må være svømmedyktige og kunne svømme flere lengder a 25 meter. Vennligst se nettsiden www.lillehammerswim.no for oppdatert informasjon om treningstider. Ved siden av ordinær trening arrangeres det klubbstevner og felles treningshelger med andre svømmeklubber i regionen. Ta kontakt med Jonas Bondesson for mer informasjon.

Muligheter til å søke om friplass: Ta kontakt med klubben. **Søskenmoderasjon:** Nei

Alder: Må være svømmedyktige og kunne svømme flere lengder á 25 meter.

Sykling

Lillehammer Cykleclubb		**Lillehammer Cykle klubb**	**www.lillehammerck.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	David Tofthagen	941 44 681	david@lillehammerck.no
Adresse:	**Besøksadresse klubben:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kirkegt. 72		2609 Lillehammer

Aktivitet: Kidstreninger for barn mellom 6 - 12 år starter opp etter påske så fort snøen er borte. Det blir lagt ut mer info om dette på klubbens hjemmeside http://www.lillehammerck.no

Ungdomstreninger starter opp igjen i november. Dette gjelder 13-14, 15-16 år samt junior gruppa. For mer informasjon, se klubbens nettside.

Muligheter til å søke om friplass: Ja (ta kontakt med klubben) **Søskenmoderasjon:** Ja **Alder:** 6-14 år

Teater

Lillehammer Amatørteater

Lillehammer amatørteater

http://lillehammer-amatørteater.blogspot.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Tonje Falk		lillehammeramatorteater@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Ulike steder	508	2603 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Amatørteater er opptatt av å lage gode teaterproduksjoner som favner et bredest mulig publikum, og som inkluderer både små og store teaterentusiaster. De ønsker å produsere flere forestillinger i året, og er avhengig av gode aktører og støttespillere både på og bak scenen. Ønsker du å være med å spille teater? Ta kontakt på e-post eller telefon.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 5 - 110 år

NB! Lillehammer kulturskole underviser også i teater /drama for barn i ulike aldre. Hver mandag og onsdag i skoleåret. For mer informasjon- se: http://www.lillehammer.kommune.no/lillehammer-kulturskole.no

Henrik Wergelands Minne

HenrikWergelandsMinne

www.hwminne.no

Kontaktinfo.	Kontaktperson:	Telefon:	E-post:
	Ole Petter Østerbø	936 28 401	hwminne@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Jørstadmovegen 690, Jorekstad	2625	Fåberg

Aktivitet: Henrik Wergelands Minne er et teater- og ungdomslag med aktiviteter for teater og kulturentusiaster i alle aldre. Lagets formål er å arbeid for at alle skal kunne utfolde seg i kulturaktiviteter og skal spesielt tilrettelegge for sunne og allsidige fritidstilbud til barn og ungdom. I Henrik Wergelands Minne skal det være rom for at alle som ønsker skal få engasjere seg og utfolde seg i teater- og andre kulturaktiviteter. Frivillighet er vårt viktigste verktøy ved siden av å ha det moro.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 6 - 100 år

Tennis

Lillehammer Lawn Tennisklubb		**Lillehammer Lawn Tennisklubb**	**www.lltk.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Aleksander Hinchliffe	994 78 559	post@lltk.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kringsjåhallen, Hammarsengveien		

Aktivitet: Lillehammer Lawn Tennisklubb tilbyr kurs på alle ferdighetsnivåer for barn og ungdom mellom 6 - 18 å. Kursstart er i år i uke 36 og følger skoleruta. Nytt kurs starter i januar og går frem til sommerferien. Vi tilbyr også tennis camp i 3 uker hver sommer. Ta kontakt eller se vår hjemmeside www.lltk.no.

Mulighet til å søke om friplass: Nei **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 6 - 18 år

Turn

Lillehammer Turnforening		**Lillehammer Turnforening**	**www.lillehammer-turnforening.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Ingebjørg Boye	470 27 651	ib@heb.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Kristins hall ved Stampesletta	Pb 195	2602 Lillehammer

Aktivitet: Lillehammer Turnforening er en aktiv forening med 250 medlemmer. På deres breddepartier turner barn og ungdom i alderen 3-18 år. De har også et veteranparti og et konkurranseparti. Turnforeningen tilbyr gymlek for barn under skolealder, gym og turn for barn 1.-3. klasse, troppsgymnastikk for barn og ungdom i 4.-7. klasse, troppsgymnastikk for ungdom, konkurranseparti. Treningene foregår i Kristins hall ved Stampesletta, Nordseterveien 43.

Muligheter til å søke om friplass: Ja **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 3 - 18 år

Trening

Friskis&Svettis Lillehammer		**Friskis&Svettis Lillehammer**	**www.lillehammer.friskissvettis.no**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Gunn Bjerke	902 49 747	lillehammer@friskissvettis.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Nordsetervegen 45	2618	Lillehammer

Aktivitet: Friskis&Svettis Lillehammer er en idrettsforening som tilbyr forskjellig gruppetrening i sal og spinning. På treningene er det aktivitet til musikk. En instruktør leder deg gjennom timen. **Hos Friskis&Svettis er det 13 års aldersgrense**, ungdom og voksne trener sammen. I Lillehammer har vi treninger i Håkons Hall og på Røyslimoen skole. I Håkons hall er det egen trening for ungdom 13-19 år onsdager kl. 17. Timeplanen finner du på hjemmesiden vår. Friskis&Svettis har gratis trening for alle unge mellom 13-25 år i sommerukene (uke 25-33). Ellers i året har vi sterkt reduserte priser for ungdom.

Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt m/foreningen. **Søskenmoderasjon:** Nei **Alder:** 13 år og oppover

Ungdomsklubber

Fåberg Ungdomsklubb			**Fåberg Ungdomsklubb**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Åse Mari Kessel	901 41 225	kessel@konfirmantleiren.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Fåberg menighetshus, Carl Haugensv. 2		2625 Fåberg
Aktivitet: Fåberg Ungdomsklubb er et åpent gratis tilbud til ungdommer i alderen 14 - 19 år. Klubben er åpen hver tirsdag og annenhver fredag. Tirsdager fra kl 15.00—18.30 er det ungdomsmiddag og aktiviteter på menighetshuset. Åpent for alle. Annenhver fredag er det åpent fra kl 19.00 - 23.00. Da er det diverse aktiviteter som bl.a. spill, musikk, film, kafé og ulike temasamlinger. Arrangør: Fåberg Menighet.			
Tilbudet er gratis!			**Alder:** 14 - 19 år

NB! Se også de kommunale barne/ungdomsklubbene og ungdomstilbudene til barn og unge på sidene 4 og 5.

Vannski

Lillehammer Vannskiklubb			**Lillehammer Vannskiklubb - Vannsportsenteret**
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Vibeke Bruun de Neergaard	986 08 641	lvsk1981@gmail.com
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Vannskiklubben holder til sør for Strandtorget, like ved Lillehammer Camping.	281	Lillehammer
Aktivitet: Lillehammer Vannskiklubb tilbyr sine medlemmer, og alle andre som har lyst å prøve vannski, et av landets flotteste vannskisenter 5 minutters kjøring unna sentrum. Vi har garderober, oppholdsrom, kjøkken og vannski- og wakeboard-kjøring gjennom hele sesongen. Meld deg inn, benytt våre fasiliteter og kjør til svært lave priser. Ski, våtdrakter og alt du trenger kan du låne hos oss. Sesongen varer fra juni til slutten av september, eller så lenge været tillater det. Pris medlemskap junior (man er junior fram til det året man fyller 18) kr 200,-. Familier har rabatt på medlemskap. For mer informasjon - se vår facebook side.			
Mulighet til å søke om friplass: Ta kontakt med klubben		**Søskenmoderasjon:** Søsken kan bruke felles klippekort	
Alder: Alle aldre			

Annet:

Ledertrening

Ledertrening		**Trosopplæring i Lillehammer**	
Kontaktinfo.	**Kontaktperson:**	**Telefon:**	**E-post:**
	Susanne Paulsen	979 91 306	susanne.paulsen@kirkekontoret.no
Adresse:	**Sted for aktivitet:**	**Postboks:**	**Poststed:**
	Nordre Ål kirke , Blestervegen 1 og Kirkesenteret i Langesgate 1		

Aktivitet: Her møtes unge fra 15-25 år (er du eldre , er du fortsatt veldig velkommen), og har sosial samvær, spiser mat, synger og ber sammen og har trening i hvordan man er leder for barn og unge. Temaer som du blant annet vil møte er:

Menneskeverd, nettvett, kommunikasjon, ansvar, taushetsplikt og samarbeid. Vi er ledere på mange aktiviteter i kirken blant annet for: Tårnagenter (8 åringer), Lysvåken (11 åringer), leir (konfirmanter). Du kan lese mer om aktivitetene våre på "Trosopplæring i Lillehammer" på facebook. Vi har også en lukket ledergruppe på facebook og den heter: "Ledere Trosopplæring Lillehammer".

Oppmøte: 1-2 onsdager i måneden—se ledersiden på facebook for datoer.

Tilbudet er gratis! **Alder:** 15 - 25 år

Utstyrs BANKEN

Gratis utlån av **friluftsutstyr**

Hvor? Hos Fretex i Storgata 64, tlf 61 24 65 50.

Åpningstider: Mandag, tirsdag, onsdag, fredag kl 09.00 - 18.00, torsdag kl 09.00-19.00, lørdag 10.00-16.00

Ut på ski? Lån langrenns utstyr hos oss. På Intersport Lilletorget kan du få smurt skiene dine før skituren! Vi har noen ski for voksne.

Vil du prøve skøyteisen? Vi har både kunstløpsskøyter og hockeyskøyter til utlån, samt hjelmer, køller og pucker.

Eller vil du ake? Lån akebrett av oss.

Ut på tur? Vi har tursekker, liggeunderlag, sitteunderlag, telt, lavvo, soveposer, stormkjøkken etc.

Sommerutstyr: Sykler og hjelmer, sparkesykler, skateboard, rulleskøyter, fotballer, basketballer, volleyballer, rocke ringer, badmintonsett, bordtennis raketter og baller, diverse uteleker etc. (Noen sykler for voksne).

Hvem kan låne?

Utstyrsbanken er et tilbud for alle barn- og unge som bor i Lillehammer.

Kriterier:

1. Alle barn og unge, eller vokse som skal ha med barn på tur kan låne utsyr.
2. Skoler, barnehager og frivillige organisasjoner kan også benytte seg av tilbudet.
3. Barn under 13 år må ha med en voksen som kan stå ansvarlig for det lånte utstyret.
4. Utstyret kan lånes for maks en uke av gangen.
5. Alt lån er gratis.
6. Mislighold av lånt utsyr kan medføre erstatningsplikt.

FRETEX