Skoleavisa NÅ!

Skoleavis for Nordre Ål skole

UTGAVE 5
NOVEMBER 2020

Lørdag 31. oktober er det Halloween. Vi ønsker derfor alle en skummel, morsom og inkluderende helg.

Hva er Halloween og hvorfor markerer vi det egentlig? 3

Er du usynlig? 7

Hva slags monster liker å danse? 13

2 **ELEVRÅDET**

Husker du hvordan akereglene er? Siden vinteren kommer snart må vi repetere dem.

11 **SFO**

Hva er det som skjer på SFO om dagen??

9 **MATTIPS**

Ekkelt, blodig og skummelt er ingrediensene i denne utgavens mattips

På lørdag er dagen endelig kommet!

Nå er det et helt år siden vi besøkte dere sist, og nå er vi veldig spente på om dere husker det vi lærte dere i fjor om knask og knep…

Og i år er det spesielt viktig å huske på hverandre, for nå kan vi ikke samles så mange som vi normalt ville gjort.

Er vi da flinke nok til å passe på at alle i klassen blir invitert med på noe? Enten det er å gå knask og knep i nabolaget til de man kjenner, eller om det er en halloweenfest for bare noen få.

Hva med å lage halloweenfest for vennegruppene? Eller karnevall, godterijakt med oppgaver, filmkveld, spøkelseshus…
Selv er vi opptatt med å fly rundt og gjøre hekseknep på uskikkelige unger.

Kos dere masse med spøkelser, hekser og godteri på lørdag

Elevrådet

I forrige uke fikk vi en forsmak på vinteren og snøen ble liggende noen dager. Elevrådet vil derfor minne alle elvene på hvordan vi skal oppføre oss når det blir mer snø.

- Det er ikke lov til å kaste snøball på hverandre, bare på ballveggen.
- Hvor kan vi ake? Vi kan ake ved skogen, det er onefootbane ned fra gapahuken og til aktivitetskiosken. Det er også akebakke ved det blå hjulet.
- Hvor kan man henge onefooten? Bortover veggene utenfor gymhallen, og ved 60 meteren. Husk navn på onefooten!
- Vi skal heller ikke kjøre på hverandre i akebakken.
  Man skal ikke dytte og være slemme mot hverandre i akebakken.

Hvordan er det å være i elevrådet?

Det er bra, men man må være engasjert. Man er ikke bare i elevrådet for å slippe timer, men for å komme opp med viktige saker for skolen. I klassene har vi klasseråd. Der velger klassa hva hovedrepresentanten skal si til elevrådet. Elevrådet tenker på saken og vil kanskje gjøre noe med den eller er enig.

Skrevet av Simen, Marte og Sofie R

Halloween og Allehelgen

På lørdag er det Halloween - en dag som mange barn (og voksne) gleder seg skikkelig til.
Men hvorfor markerer vi egentlig denne dagen?

Halloween

Er en feiring som foregår 31. oktober, kvelden før allehelgensdag 1. november.

Halloween er først og fremst en feiring som engasjerer barn og unge. Barna ifører seg skremmende kostymer og går rundt i nabolaget og ringer på dørklokkene og roper ut sitt «knask eller knep». Som er den norske versjonen av engelsk «trick or treat». I trick ligger en trussel om fantestreker. De som blir besøkt, kan kjøpe seg fri med godterier eller frukt. De som ikke åpner, kan risikere knep. Halloweenfeiringen i Norge fikk sitt gjennombrudd omkring 2000.

I irsk keltisk tradisjon trodde man at Allehelgensaften var skillet mellom vår verden og de døde svakere enn ellers, slik at de dødes sjeler kunne merkes.

Allehelgensdag

Er også kalt helgemesse, er en minnefest for alle helgener og martyrer. I den katolske kirken er allehelgensdag 1. november. I Den norske kirke er allehelgensdag lagt til første søndag i november og blir også kalt helgemesse. Det betyr at den norske allehelgensaften ikke nødvendigvis faller på samme dag som den amerikanske Halloweenfeiringen, som alltid feires natten til 1. november.

I tråd med gammel tradisjon kan det allehelgensdag holdes minnegudstjenester i kirkene og tennes lys ved graver på kirkegårdene. Allehelgensdag heter på engelsk All Saints eller All Hallows

Kilde: Store Norske Leksikon www.snl.no og Den Norske kirke www.kirken.no.

Kjøreregler for Halloween

Det er ikke alle som er like glade i Halloween, og det må vi respektere. Det er derfor noen kjøreregler som bør følges for at alle skal få en like fin kveld.

1. Slukket utelys

Å ikke tenne utelyset er en viktig markør for at man ikke ønsker besøk. Tro det eller ei – men ikke alle elsker Halloween og synes det er sjarmerende med utkledde småmonstre.

2. Alt har sin ende, slutt kl. 21.00

Jo visst er det morsomt å få masse barn på døra. Men alt moro må ta slutt en gang.

3. Kun 31. oktober

Det er KUN 31. oktober det er lov å gå «knask eller knep».

4. Mamma eller pappa blir med

Barnehagebarn skal alltid ha voksent følge!

Ønsker større barn å gå alene har du likevel full anledning til å følge i skyggene på litt avstand. Det er en trygghet for barnet. Du har også kontroll over at andre barn de møter på veien oppfører seg greit. Selv om barnet er tøff når det går ut, kan det bli skremt av skikkelig skumle kostymer.

Hva med kle deg selv ut? Synes barna det er gøy – hiv deg ut i det! Ingen øvre aldersgrense!

5. Ikke lov å skremme små barn

Unngå at barn kler seg ut i de mest groteske maskene og kostymene. Halloween skal være skummelt, men ikke alt for skummelt for de minste!

6. Ingen knep

Man sier «knask eller knep», men knep er faktisk helt forbudt. Er godteriskålen tom, sier man høflig «ha det bra» og går. Snakk med barnet om at ikke alle forstår skikken med Halloween og lær dem å respektere dette.

7. Bruk refleks

31. oktober er en av de mørkeste kveldene i året, og kostymene er gjerne mørke. Det hjelper ikke om man har kledd seg ut aldri så mye – refleksen skal også på!

Kilde www.kk.no

Smittefri Halloween

FHI har samlet et knippe råd for hvordan du kan gjennomføre halloweenfeiringen på en måte som ivaretar smittevernet.

Som med alle andre arrangementer og sosiale sammenkomster for tiden er det særlig viktig at ingen syke deltar, og at alle husker på god hånd- og hostehygiene underveis

Det er også viktig å følge gjeldende forbud og råd om antall personer som kan være samlet der du bor, samt holde seg til ferdiginnpakket godteri og ikke dele halloween-sminke med andre enn de du bor sammen med.

Tenk alternativt og reduser antall kontakter

Det er fint å finne andre måter å feire Halloween på enn den tradisjonelle knask eller knep-runden ute i nabolaget. Skattejakt, rebusløp og liknende med de samme faste gruppene man vanligvis er en del av er gode alternativer.

Hensikten er å redusere antall kontakter slik at man reduserer sjansen for smittespredning og bidrar til en enklere smittesporingsjobb for kommunen dersom det blir nødvendig.

Knask eller knep-råd

- Knask eller knep er en utendørsaktivitet for barn og unge, og så lenge de følgende smittevernrådene følges, anses smitterisikoen som lav:
- Både de som ringer på og de som åpner døren må være friske.
- Gå i små grupper og med de man er sammen med til vanlig.
- Hold avstand til andre grupper dersom det oppstår kø utenfor enkelte hus.
- Den som åpner døren, er den som deler ut godteri. Husk rene hender, eller bruk skje/pølseklype.
- Vent med å spise godteriet til runden er ferdig og man har fått vasket/spritet hendene.
- Ikke del godteri.
- Ha gjerne en voksen med på runden: de kan sikre både smittevern og trafikksikkerhet i mørket.

Kilde: fhi.no

Kostymetips

Du vet kanskje ikke hva du skal kle deg ut som. Her er noen tips til hva du kan kle deg ut som.
Skrevet av Erika

- Klovn
- Pantomime
- Spøkelse
- Vampyr
- Djevel

Hvis du ikke vil bruke penger på kostyme kan du jo alltids lage et selv. Her er en oppskrift på hvordan man lager et Zombie kostyme.

Zombie

Finn fram en gammel og krøllete dress som er alt for stor.
Ta på deg en flekkete hvit skjorte under og et slips som henger løst rundt halsen. Klipp små hull i dressen og riv materialet på flere steder.

Smink deg med hvit eller grågrønn sminke i ansiktet, og mørk sminke rundt øynene. Lag blodflekker over alt ved hjelp av rød vannmaling, konditorfarge eller falskt blod.

Helsesykepleierenes hjørne

På kontorene våre bor uglene Grønn og Rød.
Rød er som vanlig sint og sur. I dag er han sur fordi vi mener han bør ha på seg refleks når han skal ut i høstmørket. Han skjønner ikke poenget, syns det er teit med refleks. Grønn derimot smiler fra øre til øre. Han har forstått at det er lurt å ha på seg refleks ute i trafikken når det er skumt og mørkt. Hvorfor?
For at han skal være synlig i trafikken, og dermed forebygge ulykker. Dessuten synes han det er kult med refleks, og han føler seg mye tryggere i mørket.

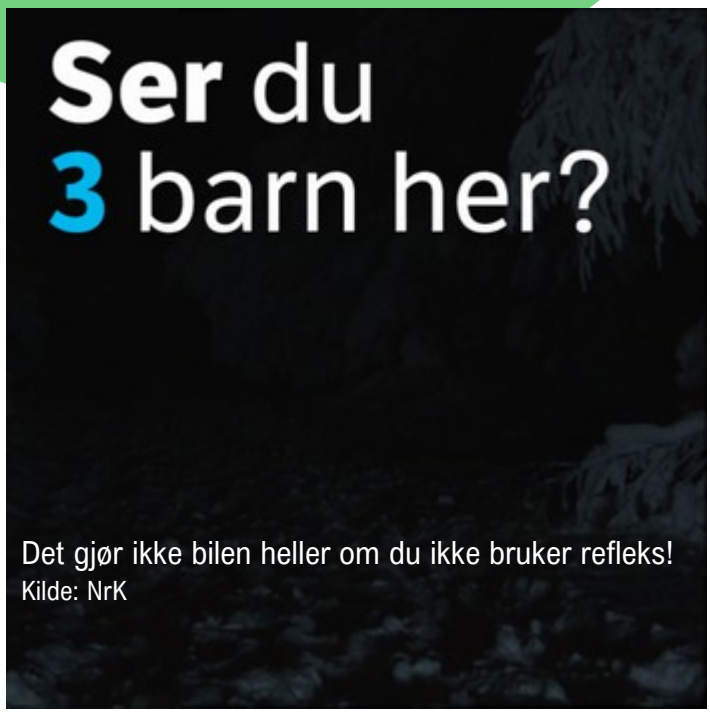
Grønn sine reflekstips (hentet fra tryggtrafikk.no):

- Fest refleks på alle jakker og bagger
- Bruk refleks som beveger seg når du går, de synes best
- Heng refleksene i knehøyde
- Bruk to reflekser slik at du er synlig fra alle kanter
- Sjekk at refleksen ikke er veldig ripete- da virker den dårligere

Si til alle du har kjær: Fest refleks på dine klær!

Hilsen Grønn, helsesykepleier Sigrun og
helsesykepleier Kari Inga

(Rød har gjemt seg i skapet, han romsterer fælt, kanskje han leter en refleks allikevel?)



Kle på en stein

På starten av høsten begynte 7. trinn på et prosjekt i kunst og håndverk. Det het «Kle på en stein». Da skulle vi finne en stein som veide cirka en kilo. Så skulle vi bruke tråd til å «kle på» den. Da kunne vi tvinne, hekle, strikke, fingerhekle, flette eller bare surre tråd rundt steinen. Mange prøvde å strikke. Men det var veldig mange som tvinnet forskjellige tråder. Mange lagde lange bånd som de hadde fingerheklet. Og mange gjorde litt forskjellige ting.

Her er det noen som strikker

Her er det noen som har flettet et langt bånd og surret rundt steinen sin, og noen som har sydd med tråd i noen hemper

Her har noen surret, flettet og tvinnet

Her har noen limt på fjær, strikket og noen surret tråden rundt steinen

Her har noen strikket med to tråder

Her har noen strikket, fingerheklet, sydd og vevd på samme stein

Selv hekser, monstre og spøkelser må spise

Martine deler sine ekleste tips med oss

Blodige popcorn-hjerner

Har du tenkt på at popcorn egentlig ser ut som hjerner? Dette er en oppskrift som gjør at det ser enda mer ut som hjerner!

Dette trenger du:

- Popcorn
- Smør
- Konditorfarge

Smelt litt smør i en kjele. Ta oppi noen dråper konditorfarge. Hell smørblandingen over popkornet og bland det litt mer med en skje.

Også har du ekle, blodige popkorn-hjerner!

Heksefingre

Disse heksefingrene er veldig ekle, men veldig gode. Det er vaniljekjeks.

Dette trenger du:

- 230 g smør
- 2,5 dl sukker
- 2 egg
- 1 ss vaniljeestrakt
- 7,5 dl hvetemel
- 1/2 ts bakepulver
- 1/2 ts salt

Rør smør og sukker sammen. Bland inn eggene og vaniljeekstrakten. I en annen bolle rører du sammen det tørre. Bland inn den tørre blandingen inn i røra. Avkjøl deigen i kjøleskapet i minst 2 timer eller over natta.

Når den er ferdig kan du rulle pølser av deigen. Klem litt inn på sidene noen plasser. Det skal gjøre at du ser knoklene litt bedre. Ta av skallet på mandler og del den i to på langs. Klem mandlene litt ned på enden av pølsen du lagde. Lag rynker på fingeren ved å bruke en teskje.

Legg de på et stekebrett med bakepapir og stek de på 175° i 5-8 minutter.

Når du tar de ut er de litt myke, men de blir stivere. Pensle de med litt bakekakao.

Nå har du noen ekle fingre å servere hjemme!

Mumiepølser

Mumiepølser er skremmende godt på både halloween, bursdag eller på tur i skogen.
Det er kjempeenkelt å lage og med litt blodig ketchup blir deg ekstra ekkelt å spise.

Dette trenger du:

- 10 stk pølser
- 0,5 pk ferdig pizzadeig
- 20 stk nelliker
- 1 dl ketchup

Varm ovnen til 180°. Ta pølsene ut av pakken og skjær pizzadeigen i 5 mm tykke strimler. Surr en og en pølse inn i deigstrimlene. Legg pølsene på et bakepapirkledd stekebrett og stek dem i 8-10 minutter eller til deigen har hevet og fått en gylden farge. Stikk inn nellikspiker som øyne og server pølsene med ketchup.

Det blir skumlere og skumlere på skolen

Ungene på SFO har gledet seg til Halloween i dagevis.

Barna er veldig produktive om dagen, og gleden er stor med halloweenforberedelser. På 2. trinn har alle barna vært delaktige med å lage spøkelser og edderkopper, som er en god øvelse i finmotorisk utvikling. Formingsaktivitetene er også godt for samholdet i trinnet, for de lærer seg å vente på tur. Og de trener sin kreative sans.

Elevene fra 3. trinn har også kost seg med å lage Halloweenpynt. De klarer nesten ikke vente til lørdag!

🎃 ❄️ 🕷️ Knask eller knep 👻 💀 🧹

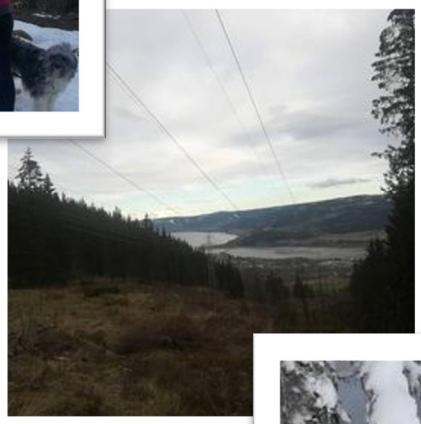
Mitt turtips

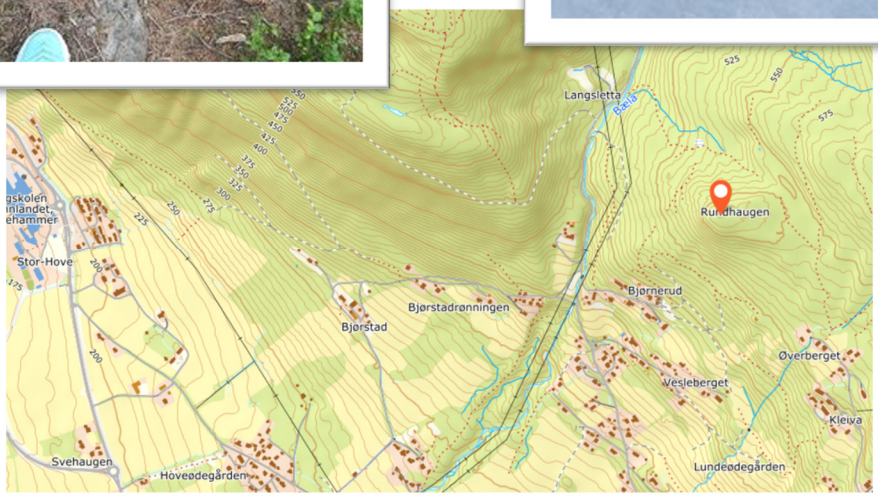
Kari liker seg godt ute og deler sitt beste turmål på Lillehammer med dere.

Min perle

Fra hvor jeg bor tar det 10 min å gå for å få denne flotte utsikten. Herfra har man mange muligheter; man kan videre gå over til Bergesvevegen, Olasvevegen, Rustadvegen og videre innover Gropmarka, helt til man ender på Nordseter.

Det er ikke Balbergkampen, men Rundhaugen.
Mitt paradis





Ta Kringsjåvegen, kjør helt opp til den gamle hoppbakken på Lillehammer. For de som ikke husker/kjenner til den, så er det på parkeringsplassen til Balbergkampen i Balbergskaret. Gå over brua som går over elva. Følg stien, så kommer du frem til mitt paradis på jorda

Ha ha ha - ooooouuuuuhhhhhh

Et monster, heks, spøkelse og en smart svenske var inne i et rom. Inne i rommet var det ett kakestykke.
Var det monsteret, heksa, spøkelset eller den smarte svensken som fikk kakestykket?
Svar: Ingen av dem.

For det finnes ikke et monster, det finnes ikke hekser, det finnes ikke et spøkelse og det finnes heller ikke en smart svenske.

Hva kaller man en heks i ørkenen?
Svar: Sandwich.

Hva slags monster liker å danse?
Boogeyman.

Hva får du hvis du blander en speider med et monster?
Svar: Noe som skremmer gamle damer over veien.

Monster-Morten hadde fått seg jobb, slik at han måtte ta bussen hver dag.
Første dag gikk han opp til sjåføren og sa: - Monster-Morten betaler ikke.
Bussjåføren ble litt redd, og turte ikke annet enn å se rett frem og kjøre videre. Slik fortsatte det hver dag.
Men i all hemmelighet begynte sjåføren med styrketrening, slik at til slutt følte seg mye sterkere og tøffere.
En morgen tok han mot til seg og spurte bestemt:
- OG HVORFOR BETALER IKKE MONSTER-MORTEN???
Monster-Morten så forbauset ut og tok noe frem fra lommen:
- Fordi Monster-Morten har månedskort!!!

Dansken, svensken og nordmannen skulle konkurrere om hvem som turte å gå lengt inn i en hule.
Da svensken hadde gått ti skritt innover i hulen, hørte han en skummel stemme som sa: "Blodet drypper, blodet drypper!"
Da løp svensken ut av hulen, så var det dansken sin tur, da han hadde kommet 20 skritt inn i hulen hørte han en skummel stemme som sa:" Blodet drypper, blodet drypper!" Dansken løp ut av hulen.
Så var det nordmannen som skulle inn i hulen, da han hadde kommet 30 skritt inn i hulen hørte han en skummel stemme som sa: "Blodet drypper, blodet drypper!"
Da sa nordmannen:" Så ta på deg et plaster da!"

En trollmann går inn i en butikk og ser en søt liten varulv på gulvet. Han spør butikkinnehaveren:
«Biter varulven din?»
Butikkeieren sier, *«Nei, varulven min biter ikke.»*
Mannen prøver å klappe varulven og varulven biter ham.
«Au!» sier han, «*Jeg trodde du sa at varulven din ikke biter!»*
Butikkeieren svarer: *«Det der er ikke min varulv!»*

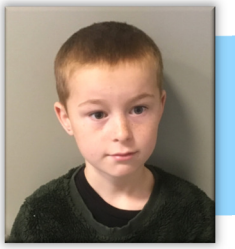
En ung gutt banket på døra på Halloween og sa *«knask eller knep?»*
Fyren som åpnet så på ham og spurte: *«Hva har du kledd deg ut som?»*
Han sa: *«En varulv.»*
Fyren i døren sa: *«Men du har ikke på deg kostyme. Du har jo kun på deg de vanlige klærne dine.»*
Gutten sa: *«Ja, men det er ikke fullmåne ennå, er det?»*

Skoleavisen NÅ!

Er en skoleavis laget av elevene ved Nordre Ål skole. Avisen er for elever, ansatte og foresatte.

Redaksjonen består av:

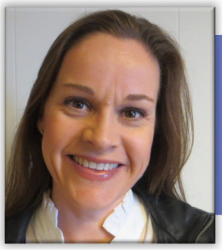
Navn: Fredrik Duns Qvam
Klasse: 4D



Navn: Haldir Colbjørnsen Conrad
Klasse: 5B

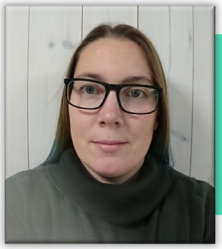
Navn: Erika Alejandra Stenumsgård Farias
Klasse: 6B

Navn: Martine Refseth Schonhowd
Klasse: 7A



Navn: Laila Owren
Rektor

Inge Staum
Lærer



Eli-Brit Ytterstad Holen
Sekretær