Skoleavisa NÅ!

Skoleavis for Nordre Ål skole

UTGAVE 8
JUNI 2021

Et vindkast i april avdekket noe de færreste kjente til. I denne utgaven kan du lære mer om hva vi har i skolegården vår.

2
ELEVRÅDET
Elevrådet har tatt tak i mange saker dette skoleåret

21
LEKSEFRI SKOLE
5. trinn tok utfordringen

18
MATTIPS
I sommervarmen er det godt å kose seg litt

Hva er det assistentene jobber med på skolen? 3

Vet du ikke hva du skal finne på i sommer? 6. trinn har mange gode tips til deg 10

5. trinn har vært på skogdag og lært masse 20

Kjære leser

Nå er det snart skolefri og i denne utgaven av skoleavisen kan du lese mange fine ferietips fra 6. trinn.

Tidligere i vår blåste det ned et tre i skogen vår, og da ble vi bedre kjent med at det ligger noe gammelt der. Hva det er kan du lese i skoleavisen på side 8.

Høner har blitt et populært kjæledyr, og Muhammad på 6. trinn forteller litt om hønene sine.

Til høsten kommer det 66 nye førsteklassinger, og vi har snakket med 3 av de om hva de tenker om å begynne på skolen.

Vi ønsker dere alle en god sommerferie, og ønsker 7. trinn lykke til på ungdomsskolen.

God sommer, om bare 8 uker sees vi igjen.

Erika

Litt om Elevrådet

Vi i elevrådet har mange saker i løpet av et år. Hva slags saker er det vi tar opp? Og hva har vi egentlig gjort? Les videre og finn ut.

- I løpet av tiden vi har vært i elevrådet har vi for eksempel fått slutt på sykkelhærverket.
- Vi har fått gjort sånn at vi har fått bestilt tre skoleklokker til å ha ute.
- Vi har gjort sånn at 5.trinn fikk ca 4 uker med leksefri skole.

Mange av sakene våre får vi fra dere. Noen får vi nei på. Mens andre tar vi med oss videre og gjennomfører.

Skrevet av Niklas Kvaale, elevrådsleder

Helsesykepleierenes krok

Vi ønsker alle ved skolen en riktig god sommer!

Det blir fint å se dere igjen til høsten.

Og ja - husk solkrem da dere! :D

Sommerhilsen fra Kari Inga og Sigrun

Intervju med Kari og Sunniva

Kari og Sunniva jobber som assistenter på skolen og i SFO. Martine intervjuet de for å finne ut litt mer.

Hvorfor ville du være assistent?

Fordi vi liker å jobbe med barn, det er en fin og morsom jobb med mye glede.

Hva liker du med jobben?

At vi får være mye ute og får brukt kreativiteten.

Har dere jobbet på andre skoler?

Sunniva har vært lærling på 2 skoler og Kari har vært assistent på en ungdomsskole.

Hva gjør dere på en dag?

Vi tropper opp og hjelper til der det trengs. Og tar imot barna på morgenen og er på SFO. Der har vi forskjellige aktiviteter hver dag.

Vi digger jobben våres!

Barne- og ungdomsarbeider

For å bli barne- og ungdomsarbeider må du gå 2 år på videregående og så være lærling i en bedrift i 2 år. Tilslutt tar du en fagprøve og får fagbrev.

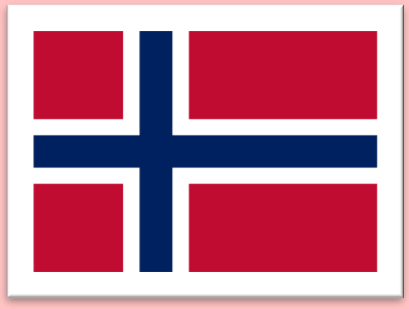
En barne- og ungdomsarbeider kan jobbe i barnehage, barneskole eller på ungdomsskole. Eller andre steder hvor det er barn.

Neste skoleår skal det komme en lærling til oss, for å trene på det hun har lært på skolen.

17. mai

Haldir har skrevet litt om hvorfor vi feirer denne dagen.

Hvorfor feirer vi 17. mai?



Grunnen til at vi feirer 17 mai er fordi i 1814 så fikk vi en grunnlov som ble underskrevet på 17 mai. Det viktigste i denne grunnloven er at folket skal bestemme og at alle mennesker har rettigheter.

17. mai er barnas nasjonaldag. De går i tog, spiser is og pølser, og koser seg. Andre ting som er viktig er og heise flagget vårt, synge nasjonalsangen og minnes de som har mistet livet for landet vårt.

Flagget vårt er i rødt, hvitt og blått. Disse fargene regnes som frihetens farger etter den franske revolusjon i 1789. Og korset er det det samme som alle de andre flaggene i Skandinavia.

Nasjonal sangen vår heter «Ja, vi elsker» og den er for å minnes hvor godt vi har det i Norge.
Teksten er skrevet av Bjørnstjerne Bjørnson og musikken er laget av Rikard Nordraak. Den ble ikke offisielt regnet som Norges nasjonal sang før i 2019.

Ja, vi elsker dette landet som det stiger frem
furet, værbitt over vannet med de tusen hjem.
Elsker, elsker det og tenker på vår far og mor
og den saganatt som senker drømme på vår jord.
og den saganatt som senker drømme på vår jord.

Under andre verdenskrig så var det ikke bare moro og lek. De måtte feire stille og i skjul.
For hvis de ble oppdaget så var det fengsel eller døden. Det var ikke lov å synge nasjonalsangen i det hele tatt. Og det var ikke lov å heise flagget.

Men hvordan var det i 2021?

17. mai under korona var også litt annerledes. Vi kunne ikke gå i store tog, og vi kunne ikke ha store konserter med korpset. Men korpset heiste flagget og sang nasjonalsangen klokken 12:00.
Alle håper det blir bedre til neste år.

Fredag 14. mat feiret vi «17.mai» på skolen med klassevise tog, musikk og leker.

Id al-fitr

Ramadan er over, og da feires Id al-fitr. Fredrik har skrevet litt mer om det.

Id al-fitr blir markert til minne om at fastemåneden Ramadan er over. Ramadan er de ca. 30 dagene man faster fra sola står opp til sola går ned.

Ordet Id al-fitr er arabisk og betyr "festen som bryter fasten. Den markeres av mer enn 1,6 milliarder muslimer over hele verden.

I år ble det feiret fra kvelden onsdag 12. mai til kvelden torsdag 13. mai. Man spiser god mat og de voksne gir barna gaver og penger.

Ofte samles familien på morgenen for å spise en god frokost, så drar mennene i Moskeen for og be en bønn, mens resten av familien lager mat. Alle pynter seg og tar familiebilder. Så er man sammen hele familien, og koser seg.

Under id hilser muslimer hverandre med «Eid Mubarak» eller «Id Mubarak». Det er en tradisjonell hilsen som betyr at du ønsker vedkommende en velsignet feiring.

Fakta om islam og muslimer

- Den som bekjenner seg til religionen islam kalles muslim.
- Muslimene tror på Allah, og Koranen er deres hellige bok.
- Koranen inneholder åpenbaringene som profeten Muhammad mottok. Muhammad var en religiøs leder og profet. Muslimene mener Gud talte til menneskene gjennom Muhammad.
- Islams troslære, etikk og rettslære hviler på Koranen.
- En moské er et islamsk forsamlingshus der den rituelle bønnen kan utføres.
- Ramadan markerer profeten Muhammads første åpenbaring. Under ramadan samles muslimene i moskéen for bønn og lesing av Koranen.

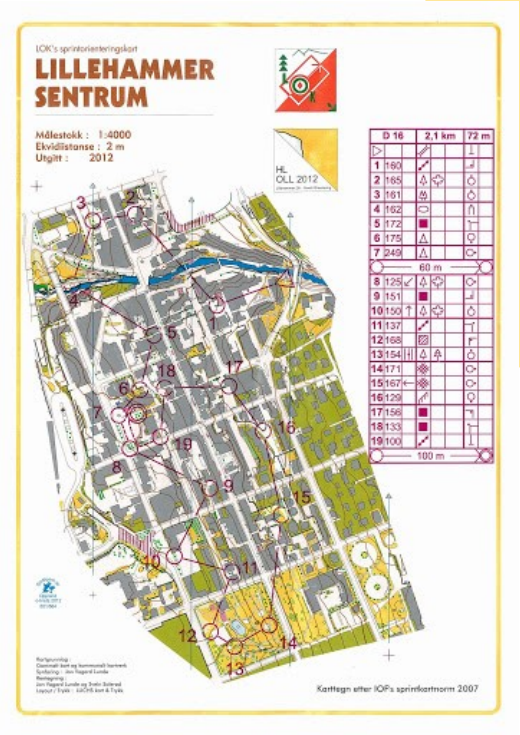
Kilde: www.snl.no

Orientering

Haldir driver med orientering på fritiden.

I orientering så løper man rundt med et kart og finner poster. Man bruker kartet til å orientere seg frem til posten. Det er derfra navnet orientering kommer fra. Du må finne tegn i naturen du kjenner igjen på kartet, så det er lettere å huske hvor du er.

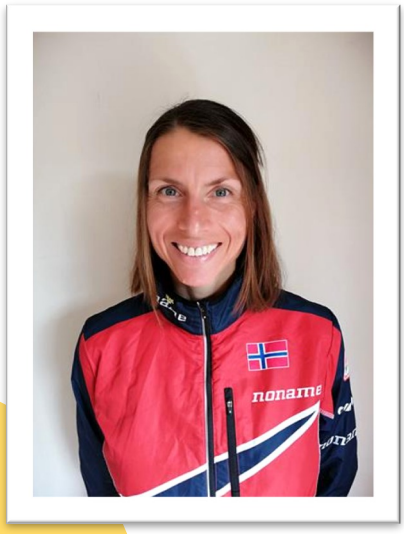
Jeg liker orientering fordi man bruker et kart og finner poster med kartet. Og man er ute i naturen og får frisk luft.



Det utstyret man trenger er; kart og kompass, brikke og gode sko. Brikken bruker man til å registrere at man har vært på en post og når man er ferdig. Sånn kan man se tiden på de forskjellige postene og totalen fra start til mål. En god orienteringssko er en sko som du får godt grep med. Den må også være litt myk så du ikke ødelegger beinet. Den trenger ikke være vanntett for du blir våt uansett.

Nå er orientering en kjent idrett og brukes i NM og VM.

Kanskje en av Norges mest kjente orienteringsløper er Anne Margrethe Hausken Nordberg. Hun har 30 NM gull, 1 VM sølv og er på tredje plass sammenlagt i verdenscupen. Og hun har vært med i mesternes mester.



Noe som ligner litt på orientering, er stolpejakten i Lillehammer.

Hva er stolpejakt?
Stolpejakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i ulike kommuner. Stolpene kan registreres både manuelt, digitalt og ved å laste ned en app på mobilen, slik at man kan scanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med. Stolpejakten er en aktivitet som ønsker å bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet.

Stolpejakten er et gratis tilbud. Kart og info vil være tilgjengelig flere steder i de ulike kommunene, samt på stolpejakten.no

Eller har du prøvd GeoCaching?
Ved hjelp av en GPS kan du finne skjulte poster over hele Norge. www.geocaching.com

Sykling

Fredrik driver med sykling på fritiden.

Lillehammer Cykleklubb trener på tirsdager og torsdager. Alle barn fra 6-12 år kan bli med på trening. Men det er en egen ungdomsgruppe.

Vi trente ved Håkonshall før, men nå trener vi på Birkebeinerstadion. Jeg trener i gruppen gutter 10-12 år, og vi er nesten 35 gutter som er med denne gruppen!

På sykkeltrening trener vi på forskjellige teknikker, F.eks linjevalg, svinger i terrenget og mere. Det er mye lek på sykkel. Og noen ganger har vi sykkelritt!

Og en gang i året pleier sykkelklubben å arrangere tur til sykkelparken på Trysil. Men pga. korona blir ikke det noe av i år.

Lillehammer Cykleklubb ble stiftet i 1974 og er i dag en av Norges største sykkelklubber. Både for landevei og terrengsykling

https://lillehammerck.no/

Gravrøys i skogen vår

En onsdagskveld i slutten av april kom et skikkelig vindkast og blåste ned et tre i skogen vår. Men når treet ble fjernet, måtte rota settes tilbake og det ble fylt på med jord? Hvorfor det?
Haldir og Fredrik ble satt på saken for å finne mer ut mer om dette.

Det viser seg at det ligger 4 gravrøyser fra jernalderen i skogen vår, og kanskje flere som har blitt borte gjennom tiden.

Arkeolog Mildri Een Eide ble med oss ned i skogen for å fortelle mer om disse. Fredrik og Haldir tok jobben med å intervjuet henne.

Hva er en arkeolog?
En arkeolog er en som leter etter spor fra fortiden.

Hvordan vet dere at det er noe her?
Vi ser det på bakken og ser at det er hauger rundt forbi. For å bli 100% sikker så må de ta en utgravning, men det må de prøve å la være å gjøre.

Hva er det?
Det er gravrøyser fra jernalderen.

Hvorfor må vi ta vare på det?
Fordi det er mennesker som er begravet her.
(Men etter 1000 år er det ikke rester igjen etter menneskene)

Arkeologene ser på det de finner og prøver å finne ut hva som har skjedd i gamle dager. De ser på tingene de finner og jobber med å finne ut hva de har blitt brukt til og hvorfor. Men noen ganger må de gjette.

Det de finner er noen ganger flotte ting, og andre ganger finner de bare det som var søppel for de som levde i gamle dager.

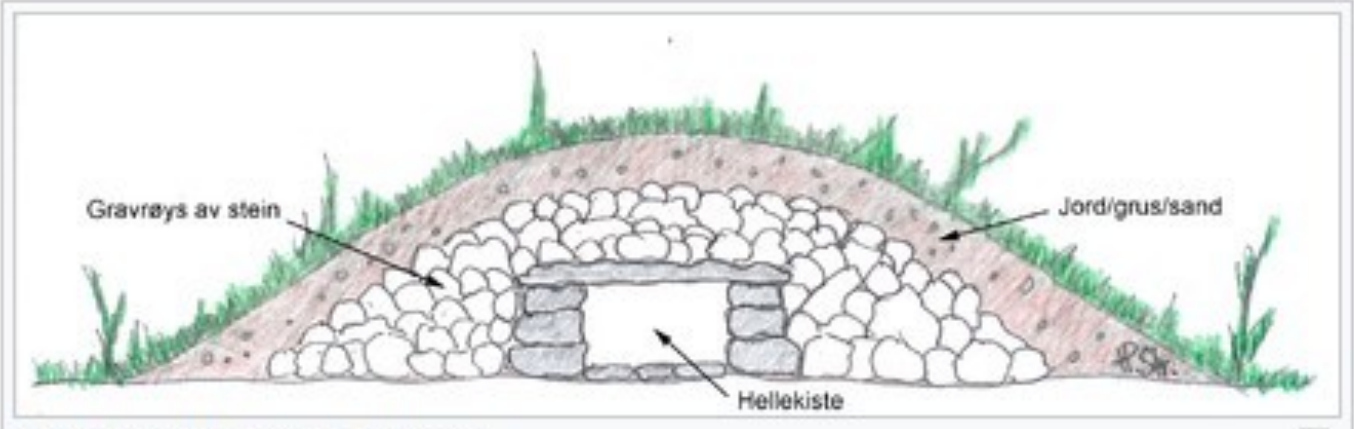
Tenk deg, hva vil en arkeolog tru om deg og din familie om de kun får grave igjennom søpla di?

Slik trur de en gravrøys så ut når den ble laget

Gravrøys i skogen vår

Arkeologer har undersøkt hundrevis av slike gravrøyser, men for å finne ut helt sikkert hvordan de ser ut inne så må de graves opp. Men det betyr jo også at de blir ødelagt. Så derfor ønsker de at de fleste gravhauger skal få ligge uberørt. Og så kan det jo hende at om 100 år så har arkeologene lært nye måter å undersøke på, som gjør at haugene ikke må graves opp.

Men slik ser en typisk gravrøys ut inni.



Men hvem er det som ble begravet i en slik gravhaug?
Det var ofte høvdingen, høvdingfruen eller deres barn som ble begravet i slike gravhauger. Det var de som hadde høy sosial status som fikk en slik flott avslutning på livet.

Mange ble begravd i kister av stein eller tre inni gravhaugene, noen ble begravd i båter. Ofte så finner arkeologene bare en kullflekk inni gravhaugen, fordi mange ble kremerte. Det er ikke alltid vi finner gjenstander i haugene, men noen har fått med seg våpen, sy-redskaper, fine glass og boller og kar som det har vært mat i. Ofte finner vi rester etter dyr, særlig hester og hunder. Det er heller ikke uvanlig å finne flere begravelser i samme haug, for eksempel når en trell har blitt drept og gravlagt sammen med høvdingen eller husfruen.

Men hvis du har lyst til å grave i haugen for å finne ut av hva som er der
- så er dette strengt forbudt.
Hvis voksne graver i kulturminner kan de bli straffet med fengsel (men det skjer ikke for barn)
For noen har bestemt at vi skal ta vare på de.
Så viktige for historien vår er de.

Sommerferietips

Hundorp 2021

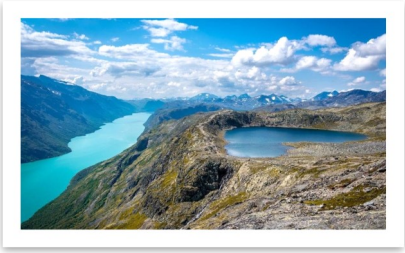
I år er det 1000 år siden kong Olav Haraldsson i følge Snorre møtte Dale-Gudbrand på Hundorp i 1021, en hendelse som markerer skillet på «gammel» og «ny» tid i landet.

Dette skal feires i heile år! Gudbrandsdalen har 1000 historier å by på, og vi skal dele mange av de med dere gjennom konserter, utstillinger, digital tidsreise, vandringer, foredrag, kirkebesøk.

Feiringa topper seg i den store Tusenårsfesten 29. – 31. juli på Dale-Gudbrands Gard.

https://hundorp2021.no/

- Dra på telttur i hagen eller i skogen.
- Klatre i trær.
- Følg etter en maur.
- Plukk blåbær.
- Bygg en gapahuk.
- Gå tur med hund.
- Gå på slakk line mellom to trær.
- Fisk etter krabber med snor, klesklyper og et knust blåskjell.
- Bad i regnvær.
- Lag en bonde går av kongle-dyr.



Alexander Eikanger Bye

Har du lyst til å dra til Bahamas, men kan ikke krysse grensa til Sverige engang!?
Vell her er 8 tips for hvor du kan reise mens du er stuck i Norge!

Tips:

1. Ta en telttur med familien, fordi du sikkert er for lat til å gå ut til vanlig.

2. Biltur til Nord-Norge, fordi hva er vel mer gøy enn å sitte i bilen 4-12 timer i strekk!

3. Bli hjemme, MEN du går ut din late sofa potet!

4. Dra på hotell i en annen by! Hvorfor ikke?

5. Ta en fjelltur, kanskje Rampestreken i Åndalsnes, litt frisk luft er stor oppgradering fra å spille Fortnite hele dagen.

6. Dra på hytta, hvis du vil være så «basic» og «kjedelig».

7. Dra til bestemoren din for å informere henne om at du er i live siden du har ignorert henne de 26 siste gangene hun har ringt!

8. Dra på fisketur, for det er jo så gøy å sitte stille i ett kvarter for å bare få litt tang på kroken

Dette var sommertips av Sean 6c!

Sommerferietips

Denne sommerferien er det ikke lov til å dra til utlandet, da er man nødt til og bli mer kreativ og finne flere alternativ. Det er alltid gøy med telttur, eller det kommer litt an på om man har et telt, da. Men man kan jo dra til byer i Norge. Du kan jo dra til Nord-Norge, du kan dra på hytta eller gå en fjelltur. Det er flere ting å gjøre i Norge enn det man tror! Man kan også dra på sommerland eller tivoli - du velger!

Laget av Anna 6B

Bremanger Kalvåg Øy

Kalvåg er en øy i Bremanger kommune på Vestlandet. Det tar cirka åtte timer å kjøre fra Lillehammer. Du må også kjøre ferje for å komme deg dit.

Det er en matbutikk der, en skole, en barnehage, en butikk med litt forskjellig, blant annet sjokolade, tegnesaker og mye annet. En restaurant er det der og et spa. Det er også en campingplass i gangavstand. Det er fint å gå til stranden som er der. Det er også fint å gå tur der om du liker å gå tur.

Det er mulighet for å fiske, sette ut krabbeteiner og kjøre båt.

Hvis man leier Skutevikbua 1 får du en båt du kan kjøre ut med og krabbeteiner du kan sette ut. Det er en rampe ned til båtbryggen fra første etasje sin terrasse. Skutevikbua 1 er et hus med to etasjer som er en leilighet i hver etasje, men det er flere hus som blir brukt som leiligheter der. Det er veldig fint inne i leiligheten. Du har fire soverom. Et med dobbeltseng og 3 med køyeseng. Det er et passe stort og fint bad og stue og kjøkken. Stuen og kjøkkenet er i samme rom. Det er også en liten sofa utenfor badet.

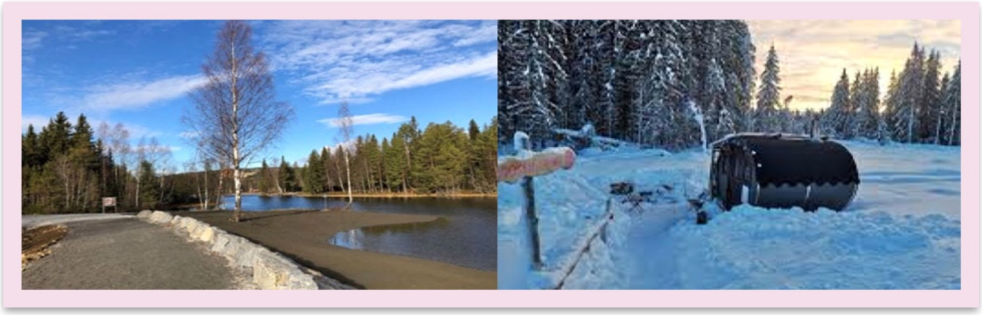
Du kan fiske både krabber, fisk og sjøstjerner. Det er gøy å være ute i båt og prøve å få fisk. Det er også veldig gøy å fiske sjøstjerner, da kan du bare stå på bryggen ved leiligheten. Men du kan også se glassmaneter og brennmaneter, vi fikk opp en brennmanet når vi var der.

Skrevet av Caroline 6B

Sommerferietips

Du kan dra til Breim, det ligger på Vestlandet. Du kan dra inn til Sandane som ligger i Breim. I Sandane kan du dra på restauranter og spise med familien og det er mange butikker der og en lekeplass. Og du kan gå opp på Eggenipa. Hvis du vil gå opp på Eggenipa så burde du ha med deg godt med mat, klær og mye, mye drikke, for det kan ta hele dagen å komme opp. Eggenipa ligger 1338 moh. Forresten Eggenipa ligger i Breim. Bildet til høyre er Eggenipa.

Og Norges største isbre ligger på Breim.



Du kan også dra til Kroken ovenfor Lillehammer og overnatte i hengekøye eller telt. Det er to gapahuker der, den ene ligger inne i skogen, den andre ligger nære ett vann. Du kan bade der om sommeren og om vinteren. Jeg var med mamma og en venninne og bada der om vinteren, det var iskaldt, men litt deilig også når man ble vant til temperaturen. Og nå nylig er det kommet en badstue der hvor du kan varme deg hvis du har bada.

Laget av Alva Emilie!!

Siden det ikke er så lurt å dra til utlandet, kan det fortsatt være gøy her i Norge! Dette er noen tips du kan gjøre i sommerferien…

• Du kan dra til Bø i sommerland. Der er det masse vannsklier, badebasseng, også kan du spise masse is. Da kan du kanskje dra sammen med en venn eller to, eller kanskje med familien din.
• Eller så kan du dra til abbortjern rett ved Birkebeineren skistadion å bade. For hvis du ikke liker å bade i kaldt vann så er abbortjern et veldig bra sted å bade, det har nemlig vært litt over 20 varmegrader i vannet i fjor!
• Og hvis du liker best å være her Lillehammer så kan du dra på lekeplassen i byen. Der er det mange sklier og husker.

Selma G

Sommerferietips

Trysil
I Trysil kan du sykle og klatre og rafte og masse annet. Du kan bo i telt, hytte eller på hotell. Det er sykkelpark der og det er løyper for hele familien. Du kan rafte, og etter raftingen er det bål og man kan grille pølser. Det er også klatrepark der.
I klatreparken er det lette og vanskelig løyper.

Stryn
I Stryn er det en isbre som det går å kjøre ski og snowboard på om sommeren. Det er bare en bakke, men veldig gøy. Det er noen hoteller der og det er fint å sove i telt også. Det er en butikk og kafe i bunnen av bakken som det går an å ta seg en lunsj.

Tusenfryd
Tusenfryd er en fornøyelsespark med berg og dalbaner i forskjellige størrelser. Det er masse kaféer og butikker der og det er andre karuseller. Den største karusellen heter speed master og har flere looper. Det er gøy for hele familien og ligger rett utenfor Oslo.

Laget av Sofie 6B

Nå som det er korona så er det kanskje ikke så lett å dra på ferie til utlandet. Det er derfor jeg har laget disse 4 ferietipsene til akkurat deg så blir det kanskje enklere å bestemme hvor du vil dra i sommerferien.

1. I sommerferien kan man dra på Hunderfossen. Der er det mye man kan gjøre og mye man kan spise! :)
2. Neste tips er å dra på en strand. For eks. Rambergstranda. Der er det kjempefint og mye du kan gjøre som du sikkert ikke har gjort ennå!
3. Hvis du har lyst til å lære noe i sommerferien, kan du dra til en liten øy i Oslofjorden. Den heter Oscarsborg. Det er der det var et skip som heter Blücher som ble senket i 2. verdenskrig.
Det er noen strender der også!
4. Det neste og siste tipset er å dra til Kristiansand, der er det en dyrepark som heter Kristiansand dyrepark. Dette tipset er kanskje for de litt mindre, men det er fortsatt gøy! :)

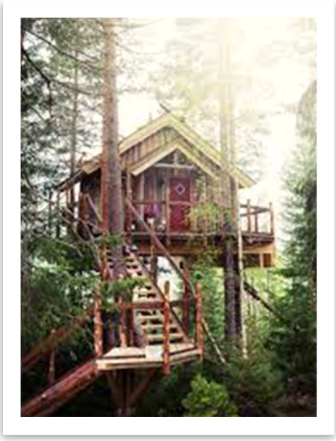
Selma Husom Eide

Sommerferietips

- Dra på piknik med en venn
- Overnatte på trampoline
- Hoppe på trampoline
- Dra på Rush
- Spille spill med venner, brettspill og onlinespill
- Dra på overnatting
- Dra på en tretopphytte
- Dra på telttur eller lavvotur
- Jogge med venner
- Lage gode drikker
- Snakke med noen på Face Time eller vanlig telefon
- Bade i Mjøsa eller et annet sted
- Bade på badeland
- Dra på fjelltur
- Dra på lilleputthammer
- Dra på Hunderfossen
- Ta gondolen i Hafjell
- Dra på hytta eller lån noen andres hytte

- Spis is med en venn

Mathea 6B



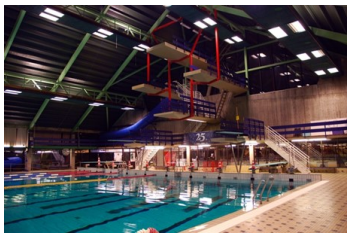
1. Man kan dra på Rush i Hamar.
2. Man kan dra på besøk hvor det ikke er så mye smitte.
3. Man kan leke ute med venner.
4. Man kan være med familie.
5. Man kan hoppe på trampoline hvis man har det.

Man kan lære et nytt språk.

Raida 6B

Sommerferietips

Hamar Ankerskogen badeland: Der kan du bade, skli og leke på en flytemadrass i den store badesalen og hoppe fra stupebrett med 1-10 meter over bassenget eller være i utebassenget.



Bergen akvarium: Der kan du se på show med dyr og gå gjennom en tunnel med fisker og haier i taket på veggene. Du kan også prøve å fiske krabber og kaste de ned i vannet igjen.

Lom og Skjåk: I Lom kan du gå på Glittertind og spise på isbaren like ved Lom Hotell og være med på en klatrepark som heter AKTIV I LOM. I Skjåk kan du reise på Grotli og være med på skirenn og dra på en skitur og være på hytten din hvis du har hytte der.

Skrevet av Amund 6B

Glittertind

I fjor sommer var jeg på Glittertind. Da var jeg 11 år. Turen startet med at vi syklet inn til Glitterheim fra bommen. Vi brukte våre egne sykler. Når vi kom fram til Glitterheim tok vi en liten pause. Så begynte vi å gå, den første bakken er relativt bratt, men når man kommer over den er det ganske så slakt oppover helt til man kommer til snøen. Når man kommer opp til snøen kan man snart se toppen. Først er det bare flatt i ca 30m, men etter det er det litt stein også litt oppoverbakke på snø. Nå man kommer på toppen av den bakken er det flatt i ca. 50m og så er man på toppen.

Når vi akte ned igjen gikk vi ned til første biten med snø, etter det er det bare å ake ned i ca. 700m. På bunnen havner man ved en foss. Da er det bare å gå flatt helt til den første bakken så kommer man til Glitterheim igjen. Da gjenstår det bare å sykle tilbake til bilen.

Laget av Fredrik 6A

Sommerferietips

Jeg anbefaler Namsskogan Famliepark
Dyr du kan se ulv, bjørn, gaupe, villsvin, påfugl, jerv, oter, pinnsvin, elg, rev.
Det er i Trøndelag.
Man kan overnatte der.
Det tar åtte timer og 2 minutter å kjøre.

Du kan hoppe på trampoline, men du har på deg sele og tau.

Sofia 6B

Kvamsfjellet er på Kvam, Kvam er en veldig fin liten bygd.
Kvamsfjellet er det camping og en fin badeplass.
Det er grunt en stund og vanne er varmt og godt.
Kvamsfjellet er mellom Kvam og Vinstra og tar sånn cirka 1,2 timer og dra dit fra Lillehammer.

Filip 6B

Bolærne er en fin øy å dra til. Den ligger ved Vestfold/ Tønsberg. Du tar ferja ut og så er du framme. Det fins 3 øyer; vestre, østre og midtre Bolærne. Hvis du liker grotter og bunkere, gå til vestre. De har en liten restaurant og noen få hytter. Hvis du er glad i mat, is og hytter, dra til østre. De har en stor restaurant og en stor frysedisk. Liker du å sole deg og være litt alene, dra til midtre, det er det stille og rolig. Men den øya som er mest passende for telt og hengekøye er vestre. Den har også 2 veldig fine strender. Du kan også hoppe fra et lite tårn. Du kan også komme med båt, masse båt parkeringer. Det er det på alle, men ikke på midtre tror jeg.

Du får vite litt mer om andre verdenskrig. På østre kan du gå på museum og lære om hvordan krigen var. De fleste barna kan leke sammen. På vestre kommer det alltid noen nye unger å leke med. Ha en fin sommer på Bolærne.

Vent ikke, gå! Fra østre kan du ta en ferje til verdens ende. Det er mye som skjer på Bolærne. Bading, barn som leker. Ta en liten tur til Bolærne anbefaler jeg. Og du kan fiske krabber. Det er ikke så mye å gjøre på Bolærne, men folk elsker det. Så Bolærne er et fint sommersted. God sommer.

Laget av Kristina 6C

Sommerferietips

• Du kan bade på Huk. Det er litt utenfor Oslo, du kan kjøre bil eller buss 30. Det er flotte strender og store og flott områder. Det passer for alle.

• Hunderfossen Eventyrpark. Er en fin park for barn. Det er karuseller, forestillinger og spisesteder. Du kan også bade ute. Badebassengene har blitt pusset opp. Il Tempo Gigante er en morsom og skummel bergogdalbane.

• Grottebadet. Det er et badeland i Harstad by. Badelandet er midt i Harstad by. Det er sklier, bølgebasseng, stupebrett, elv og boblebad. Du kan også spise en stor softis eller blekksprutpølser. Det passer for alle, men ekstra for barna.

Nora 6C

Neo Tokyo Oslo er et sted for folk som like japanske drikke, godteri og kultur. Der kan du finne Manga (ikke tegneserier) og action figurer (hvis du liker det). Du kan også kjøpe plakater.
De mest populære tingene i Neo Tokyo:

Ramune:

Manga:

Neo Tokyo er basically Japan i en butikk. Adresse: Karl Johans gate 7, 0154 Oslo

Kang Shu 6B

Sommermat

Slapp av, nå er det snart sommerferie. Her kommer noen mat- og drikketips.

Frisk sommerdrink

Ingredienser:

- En kvart lime
- 5 blader frisk mynte
- 0.5 dl kullsyrevann
- 0.5 dl vann
- 4 stk. frosne baer, f.eks. Jordbaer, rips, ananas.
- 6 stk. isbiter
- 1 ts lønnesirup

Slik gjør du:

1. Hell vann og kullsyrevann i et glass med isbiter.
2. Putt oppi lønnesirup, mynte og jordbær.
3. Skjær opp halvparten av den kvarte limen.
4. Skvis oppi den ene delen av limen i glasset.
5. Den andre delen av limen skjær du opp i båter og putter oppi glasset.
   Server med en gang.

Bananis med sjokoladetrekk

Frosne bananer på pinne, dyppet i sjokolade og pyntet med mandelflak eller kakestrø kan være en ypperlig hverdagsdessert. Godt og avkjølende i sommervarmen.

Ingredienser til 8 porsjoner

- 4 stk banan
- 100 g mørk sjokolade, 70% kakao
- 1 ss kokosfett (delfiafett)

Pynt:

- 4 ts mandelflak
- 4 ts kakepynt

Slik gjør du:

1. Skrell banan og del dem i to. Tre halve bananer på ispinner av tre og legg dem på et ark bakepapir i fryseren. La dem stå i fryseren til de er frosne, ca 1-2 timer.
2. Smelt sjokolade, og ha i kokosfett.
3. Dypp bananer i sjokoladen og strø på hakkede mandler eller kakepynt.
4. Server den avkjølende bananisen.

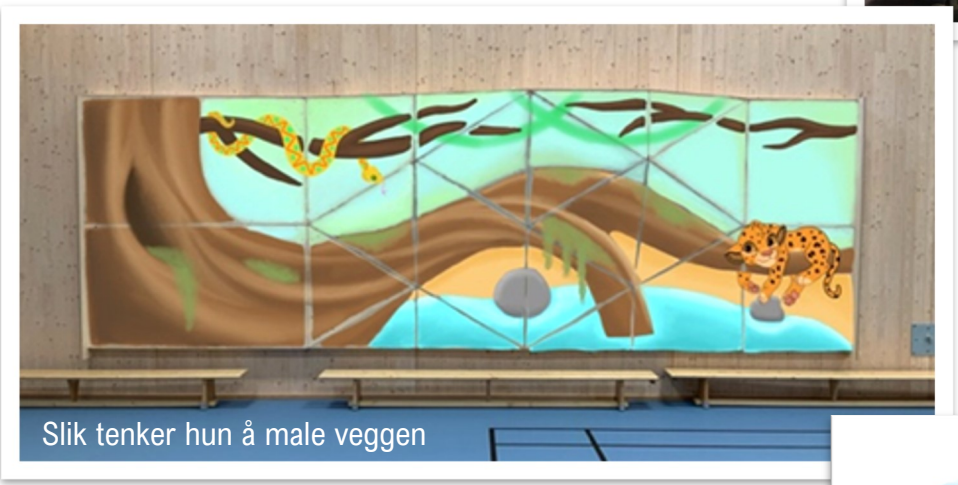
Oppskrifter fra matprat.no

Buldrevegg

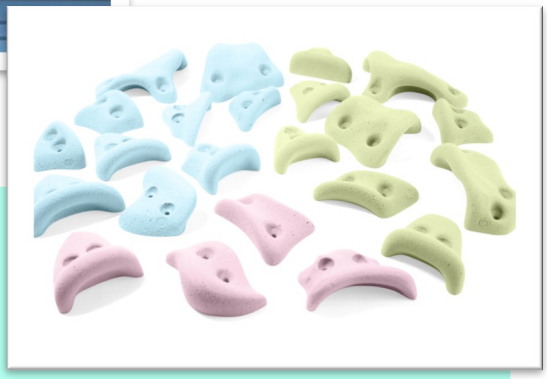
FAU har kjøpt en buldrevegg til skolen, men den er kjedelig og ensfarget. Så elevrådet har satt Sunniva på saken.

Elevrådet og Sunniva har samarbeidet om å finne et stilig design til buldreveggen i hallen. Den skal males, og Sunniva har fått oppdraget. Sammen har vi vurdert ulike tema, farger, klatretak, og tenkt hvordan designet kan passe til en vegg som ikke er flat.

I løpet av våren startet vi med universet som tema, men etter mange ulike innspill fra elevene så har Sunniva laget enda et nytt design som ble veldig populært.



Slik tenker hun å male veggen



Var det du som kom på ideen om å male klatreveggen?

- Det var ikke jeg som kom på ideen om å male klatreveggen. Jeg ble spurt, så da tenkte jeg «Ja, det hadde vært gøy!»

Hva er temaet på klatreveggen?

- Temaet er jungel.

Hvor fikk du inspirasjon fra?

- Jeg fikk inspirasjon fra bilder på nettet.

Har du noen tips til hvordan man kan bli så god til å tegne?

- Man bør øve og øve, eller tegne en ting du vil tegne flere ganger.

Intervjuet av Alva Emilie (6C) og Tuni Sofie (6C)

Skogdag

5. trinn har vært på skogdag med skogselskapet. Der deltok de på mange forskjellige aktiviteter.

Filming.
Vi startet dagen i hjerterommet og fikk t-skjorter og pins.
Og så fikk vi vite at GD og et annet firma skulle lage en film og vi skulle i avisa. Så tok vi buss opp til der vi skulle plante.
Vi fikk litt info når vi kom opp til der vi skulle plante.
GD intervjuet noe folk.

Skrevet av Louise

Spikking
Vi ble delt i to grupper, den ene gruppa planta og andre gruppa spikka.
Vi på spikkegruppa skulle lage seljefløyte. Vi fant en seljekvist og kutta den i passe lengde. Vi lagde leppetuten og et hull lufta skal komme ut av. Vi skar en ring rundt kvisten og slo på den med baksiden av kniven. Vi vrei barken rundt til det sa klikk. Vi lagde en tunell som var en flate på kvisten fra hakket. Vi tok på barken og blåste.
Så har du en seljefløyte.
Vi lagde også ting vi fant på selv. Jeg lagde en leppestift av tre.

Planting
Vi fikk utdelt noen hølspett og ble lært hvordan vi skulle plante trær. Først så skulle man finne en fin plass for å plante. Det kan være ved en stubbe eller en stor stein. Så stikker man et hull med hølspetten sin. Så tar man det lille treet oppi hullet.
Den må ikke være skjev for da vokser den skjevt. Når treet vokser skjevt så kan man ikke bruke det til planker. Treet skulle få ly sånn at vinden ikke skulle blåse det ned.
Det skulle også få sollys. Uten sollys vokser ikke trærne.
Vi ble filmet av en drone på slutten.

Hølspett er en stang med et hull i.
Sånn som denne

Dette er sånn trærne så ut når vi fikk dem.

Det var veldig gøy.
Skrevet av Ada

Leksefri skole

Elevrådet fikk i vår inn flere henvendelser om leksefri skole. Elevrådet tok så kontakt med rektor Laila og la fram saken, og de ble enige om å teste ut leksefri skole på 5. trinn en liten periode før sommerferien.

Men hvorfor har vi lekser i utgangspunktet?

Det er ingen krav om at skolen skal gi elevene lekser. Likevel har de aller fleste elevene i Norge leksearbeid som skal gjøres når de kommer hjem fra skolen. Hvorfor det? Lekser kan gjøre at elevene lærer mer om det de arbeider med på skolen. Hvis vi repeterer noe vi har jobbet med tidligere på dagen eller tidligere i uka er det større sjanse for at vi husker det vi har lært. I tillegg vet vi at lekser gjør at flere foreldre klarer å følge med på hva som skjer på skolen og dermed også blir mer involvert i barnas læring.

5. trinn har denne våren testet ut leksefri skole. De aller fleste som er med i prosjektet sier det blir mindre stress i hverdagen når de ikke har lekser. Noen sier de faktisk klarer å konsentrere seg bedre på skolen fordi de har mer overskudd enn da de hadde lekser. Samtidig er det flere som sier de føler at de har litt dårligere kontroll på skolearbeidet når det ikke er lekser, og at de kan tenke seg å ha lekser i noen fag.

Forskning viser

- *Lekser fungerer best når de vekker interesse og elevene forstår hva de skal gjøre.*
- *Lekser som følges opp på en god måte på skolen, gir best læringsresultat.*
- *Veiledning om lekser for foreldre kan fungere godt.*
- *De yngste og de eldste elevene er mest mottakelige for foreldreinvolvering når de gjør lekser.*

På leksefrie skoler, gjør en del elever likevel skolearbeid på fritiden.

(Kilde: Udir.no)

Leksefri skole eller leksebevisst skole?

Leksefri skole-prosjektet på 5. trinn er snart ferdig. Da har de gjort seg viktige erfaringer og opplevd både fordeler og ulemper ved ikke å ha lekser. Vi er ikke ferdige med å evaluere prosjektet, men det kan se ut til at 5. trinn gjør seg erfaringer som stemmer godt med det forskning om leksefri skole viser. Det finnes ikke et klart svar på om skolen bør gi lekser eller ikke.

Lekser kan gi gode muligheter for å forberede seg, til å repetere fagstoff, til å øve ekstra på noe (for eksempel å lære seg å lese eller øve på engelske gloser), til å fordype seg i noe og til å få gode arbeidsvaner. Det er viktig at de leksene som gis henger godt sammen med det man jobber med på skolen, og at leksene følges opp på skolen etterpå.

Det er også viktig at det er en god balanse mellom skolearbeid og frititid – altså skal vi ikke bruke altfor mye tid på lekser. Det skal ikke gis lekser bare for leksens skyld!

Leksefri skole

Elevrådet fikk inn et forslag om å teste ut leksefri skole - og 5. trinn tok gledelig imot utfordringen. Men hvordan gikk det?

Så 5. trinn på Nordre ål skole har fått lov til å ha leksefri i noen uker. Vi skulle teste ut hvordan det var. Siden skolen kanskje skal bli leksefri.

Så når vi har hatt leksefri skole så fikk jeg tid til mye mer. For eksempel å henge med venner og det har vært mindre stress.

Alt er bra med leksefri skole og har ingenting negativt med det.

Min opplevelse med leksefri.

Vi på femte trinn har vært pilot på leksefri skole. Vi har isteden hatt litt andre fag i lesekvart, og vi har muligheten til å melde oss på et mattekurs isteden for leksehjelp.

Her skal du få lese om min og noen andres opplevelse med dette. Jeg har personlig elsket dette leksefriopplegget fordi det øker min konsentrasjon på skolen og jeg slipper å huske på å jobbe masse hjemme. Men vi kan være litt mer uforberedt på ting. Blant annet engelsken. Og andre enn meg er ganske enige med dette.

Om leksefri skole mener jeg det motiverer elevene til å konsentrere seg mer på skolen. De aller fleste er veldig fornøyde med dette og vil ha dette. Og JEG er villig til og han en lengre dag for og slippe lekser permanent.

Skrevet av Simen H. Beite

Vi i 5. trinn har prøvd oss på leksefri skole. Vi prøvde leksefri skole fordi elevrådet hadde lyst til å teste hvordan det går å ha leksefri skole. Nå har vi har testet leksefri skole i 3 uker.

Jeg synes leksefri skole er ganske bra for da kan jeg få mer tid til å ordne meg til idretten min. Noen andre på mitt trinn glemmer hva de skal gjøre. Og andre sjekker hva vi skal ha i de forskjellige fagene.

Jeg tenker at leksefri skole kan være bra.:)

Leksefri skole

Vi på Nordre ål skole i 5. trinn har prøvd leksefri skole, fordi folk i elevrådet kom med den ideen. Til slutt ville mange ha leksefri, så begynte de i elevrådet å diskutere om vi skulle få leksefri. Så fant de ut at bare et av trinnene skal prøve det ut.

Jeg synes leksefri skole er bra fordi jeg får mer fritid til å leke med venner. Jeg synes jeg sliter litt mer med matte, men engelsk og andre fag funker bra på skolen.

Jeg tenker at vi bør ha mattelekse, men ikke andre lekser. Jeg teker også at vi kan ha lese lekse i bok.

Skrevet av: Stine Pedersen Breili

Leksefri ?

Vi elever på Nordre Ål skole har ønsket leksefri skole kjempelenge. På et tidspunkt i år tok elevrådet det med seg og diskuterte.

De snakket og med rektor og hun syntes vi skulle prøve. Vi på 5. trinn spurte om vi kunne teste leksefri skole. Nå har vi leksefri skole de siste ukene til skolen starter.

Det jeg syntes er bra med leksefri er at man kan velge å øve hjemme med det man syntes er vanskelig. Jeg har å hørt at noen syntes det er bra med leksefri skole så de har mer fritid.

Det er noe jeg syntes er en ulempe og det er at man får mindre kontroll.

Skrevet av Carla.

Skolestartere

Til høsten kommer det 66 nye 1. klassinger til skolen. Erika og May Britt tok turen til Holmejordet barnehage for å intervjue noen av dem.

De hadde litt delte meninger om å begynne på skolen, og lekser. En sa at det kommer til å bli kjedelig og kanskje litt vanskelig. En sa at hun gledet seg fordi hun likte å gjøre oppgaver. Men de visste ikke helt, det var kanskje litt vanskelig å si hva de synes om noe de ikke vet hva er. Det er jo selvfølgelig annerledes fra barnehage til skole. Men de gledet seg selv om de er litt spente. De gledet seg å til å møte de andre elvene. Og barn fra fotballtrening og turn som de ikke går i barnehage med, men som skal begynne på samme skole.

1. Gleder du deg til å begynne på skolen?
2. Hva gleder du deg mest til?
3. Hvordan tror du det kommer til å bli?
4. Hva syntes du om at du må gjøre lekser?

Lukas

1• Litt
2• Å møte lærerene
3• Bra
4• Litt kjedelig og litt gøy

Lanya

1• Ja
2• Og møte de andre vennene mine
3• Fint
4• Fint, gøy

Cornelia

1• Ja
2• Møte lærerne
3• Fint
4• Kjedelig

Mims

5. trinn har jobbet med memer/mims.

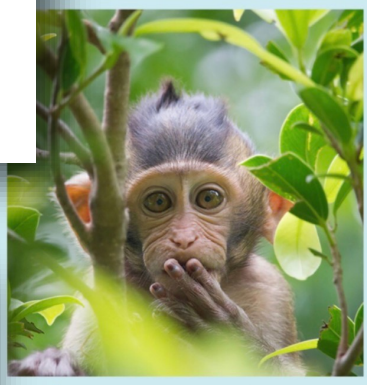
Memes er et bilde og tekst som passer sammen på en morsom måte. Eller bare bilder.
Memes, på norsk også kalt memer, er hendelser vi godt kan kjenne oss igjen i.

Zoe Roths tjente millioner av kroner på en meme.
Da memen ble laget så var hun bare 4 år gammel.
Men siden har den blitt sett millioner av ganger.
Bildet ble solgt på en auksjon og den som bydde høyest betalte 4 millioner kroner.

Måten man lager en meme er og finne et morsomt bildet og prøve og tenke at du var den på bildet, og hva ville du tenkt, og sammen med det hva tenkte du da du så på bildet.
Men det er umulig å vite hvilken meme som blir superpopulær.
Lag meme og kanskje du en dag blir millioner.

Memer

Noen sammensatte tekster har lite verbaltekst, som memet under. En vanlig type meme er humoristiske memer som spres på internett. Slike nettmemer består oftest av bilder med en kort tilhørende tekst, og viser situasjoner som vi kan kjenne oss igjen i.



Når mamma finner ut at du fikk en 3 på testen din :0

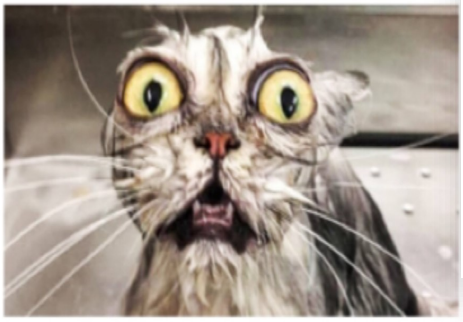
Meme

På norsk kan ordet meme uttales mem eller meme, men mange bruker den engelske uttalen /mi:m/ når de snakker om nettmemer.

Når du prøver og være pen

Dagen du døgna

Etter du isbader



Når du ser noe du liker.

Mitt kjæledyr: Høner

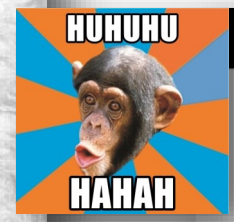
Mohammad i 6C har fått seg noen nye kjæledyr

Jeg har fått 17 høner og 1 hane. De er sááááá søte. Når jeg skal stå opp trenger jeg ikke å sette på alarm på telefonen fordi hanen vekker meg. Torsdag 20. mai bygde jeg og pappa et lengre område og det var ca 30 cm. Nå har hønene og hanen det bra, og de koser seg. Det er noen som er eggleggende og vi får ca 14 egg hver dag. Vi får i gjennomsnitt 12 til 16 egg.

Høns er den viktigste typen fjørfe både i Norge og ellers i verden, og holdes for produksjon av egg og kjøtt. En voksen hannfugl kalles hane. Den voksne hunnfuglen kalles høne, mens en ungfugl kalles kylling.

En god latter forlenger livet :D

Hørt om han som vant 400m hekk, men som ikke hadde plass i hagen?



En tomat og et egg satt på venterommet hos legen. Tomaten så på egget og sa: «Jaså, du skal ta gipsen i dag?»

Har du hørt om han som var så tynn, at han bare hadde ei boble i boblejakka si?

Det var 2 melk som gikk over en vei, så ble den ene påkjørt, så sa den andre: «Er du hel melk?»

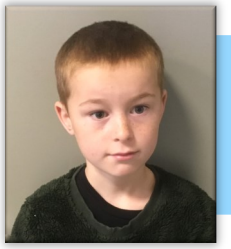
En svenske ringte til skranken i SAS og spurte: Hvor lang tid tar det å dra med fly herfra til London?
Et øyeblikk svarte damen.

Skoleavisen NÅ!

Er en skoleavis laget av elevene ved Nordre Ål skole. Avisen er for elever, ansatte og foresatte.

Redaksjonen består av:

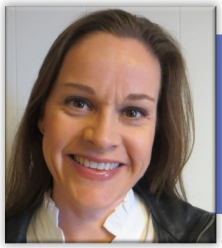
Navn: Fredrik Duns Qvam
Klasse: 4D



Navn: Haldir Colbjørnsen Conrad
Klasse: 5B

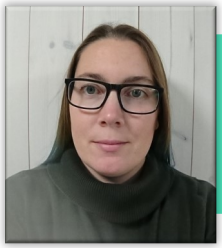
Navn: Erika Alejandra Stenumsgård Farias
Klasse: 6B

Navn: Martine Refseth Schonhowd
Klasse: 7A



Navn: Laila Owren
Rektor

Inge Staum
Lærer



Eli-Brit Ytterstad Holen
Sekretær