****

**Velkommen til svangerskapsomsorgen i Lillehammer kommune**

Standard skjema for anbefalte kontroller hos jordmor og fastlege. Ellers kontroller etter behov.

Den gravide velger selv om hun vil gå til lege eller jordmor.

**Ta med ”Helsekort for gravide” og urinprøve til hver kontroll!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Svangerskapsuke** | **Ansvar/program/tiltak** | **Timeavtale** |
| 8-12 | Informasjon om kontroll program  Gjennomgang av «Helsekort for gravide»  - kartlegging av fysisk/psykisk helse, levevaner/rus  Svangerskapskontroll  Henvisning til ultralyd |  |
| 12-16 | **Fastlege**  Blodprøver + urinprøve |  |
| 17-19 | **Lillehammer sykehus**  Ultralydscreening |  |
| 24 | Svangerskapskontroll  Amming  Psykisk helse  Blodprøve av Rhesus negative |  |
| 28 | Svangerskapskontroll  Blodprøver: Hb  Terminbekreftelse  RhD profylakse ved Rh positivt barn (på sykehuset)  Glukosebelastning etter retningslinjer (hos fastlegen) |  |
| 32 | Svangerskapskontroll  Erklæring av farskap dersom foreldre er ugift |  |
| 36 | Svangerskapskontroll  Informasjon om etterkontroll og prevensjon  Fødselsforberedelse /  Tilbud om foreldreforberedende kurs til 1. g. fødende |  |
| 38 | Svangerskapskontroll  Barselinformasjon  Informasjon helsestasjonstilbud, Barsel-/ hjemmebesøk |  |
| 40 | Svangerskapskontroll  Informasjon overtid |  |
| 3 dg etter ultralydtermin | **Lillehammer sykehus**  Den gravide ringer selv til fødeavd for å avtale time til overtidsvurdering. Kontrollen gjøres 4 dg etter ultralydterminen |  |
| 1-3 dg etter hjemreise fra barsel | Barselbesøk av jordmor |  |
| Etterkontroll ca 6 uker etter fødsel | Samliv etter fødsel  Veiledning/administrasjon av prevensjon  Underlivsundersøkelse ved behov |  |

**Viktige tlf. nr.:**

Lillehammer helsestasjon/ Legevakt: Fødeavdelingen Barselavdelingen Fastlege:

Jordmor Lillehammer: Lillehammer:

61 22 17 70 116117 61 27 22 20 61 27 22 22

Snu arket

* Standard blodprøver tas hos fastlege. Blodprøvene skal tas etter svangerskapsuke 12.
* Den gravide skal ha kopi av blodprøvesvar. Oppbevares sammen med

«Helsekort for gravide»

* Der det foreligger psykososiale utfordringer, skal det henvises til jordmor ved første kontroll.
* Den gravide kan selv kontakte Lillehammer helsestasjon ved ønske om oppfølging. NB: Dette gjelder kun de som har bostedsadresse i Lillehammer.
* Overtidskontroll gjennomføres på Kvinneklinikken, Lillehammer sykehus. Første overtidskontroll er 4 dager etter ultralydterminen. Den gravide ringer dagen før og bestiller time (fødeavdelingen: 61 27 22 20/ gynekologisk ekspedisjon: 61 27 20 18).

Lillehammer helsestasjon oktober 2021