

Risikovurdering covid-19 Lillehammer kommune – uke 3

Kommuneoverlegen på Lillehammer utarbeider ukentlig risikovurdering med utgangspunkt i Fhi sin ukesrapport, MSIS-data, og lokale forhold.

Nasjonalt

I uke 2 er det så langt rapportert om 112 nye pasienter innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak (23% nedgang fra uke 1). Antallet innleggelser for covid-19 (hovedårsak) fortsetter å synke, sannsynligvis fordi omikronvarianten gir mindre alvorlig sykdom og flere er godt beskyttet gjennom vaksinasjon. Antallet innleggelser av personer som er smittet av SARS-CoV-2, men som har en annen hovedårsak til innleggelsen, øker. Det skyldes at det er utbredt smitte i samfunnet, inkludert blant dem som må på sykehus av andre årsaker enn covid-19. Disse pasientene utgjør nå halvparten av de nye innleggelsene.

Blant innlagte pasienter med covid-19 som hovedårsak var 46% uvaksinert, 24% vaksinert med to doser og 26% vaksinert med tre doser. Grunnvaksinerte som er blitt innlagt i sykehus med covid-19 som hovedårsak til innleggelsen, har høyere medianalder, og en større andel av dem har underliggende medisinske tilstander som gir moderat eller høy risiko for alvorlig forløp av covid-19, sammenlignet med de uvaksinerte.

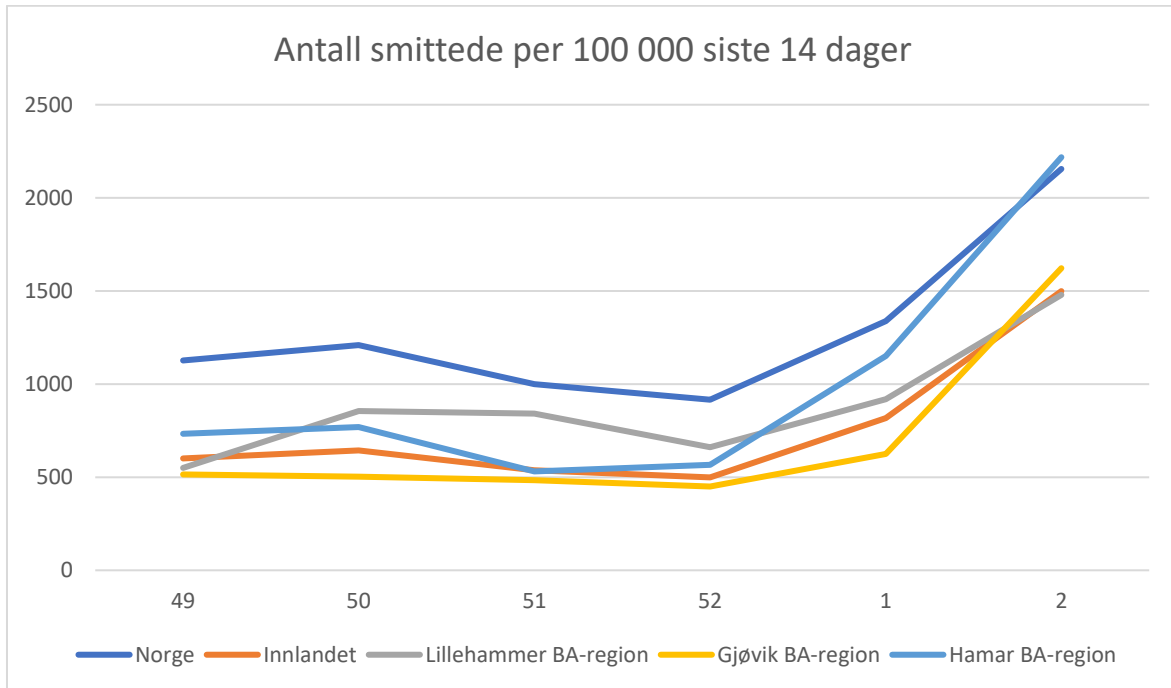
Det er foreløpig meldt 70 342 tilfeller av covid-19 i uke 2, 52 % økning fra uke 1 (46 332) og det klart høyeste antall meldte tilfeller på en uke så langt i pandemien. Antall meldte tilfeller øker i alle aldersgrupper, men primært i de yngste aldersgruppene. Antall meldte tilfeller økte i alle fylker og Oslo har flest meldte tilfeller per 100 000 for uke 1 og uke 2 samlet (3 917) etterfulgt av Viken (2 730)

Lillehammer

Antall tilfeller forrige uke	345
Antall smittede per 100 000 siste 14 dager	1979
Personer testet (PCR-test. Hurtigtest for hjemmetesting kommer i tillegg)	749 (2,6% av befolkningen)
Andel av befolkning vaksinert 1.dose	82,9%
Andel 16 år og eldre vaksinert 1.dose	94,5%
Andel av befolkning vaksinert 2.dose	76,9%
Andel 16 år og eldre vaksinert 2.dose	92,0%
Andel av befolkning vaksinert 3.dose	46,1%

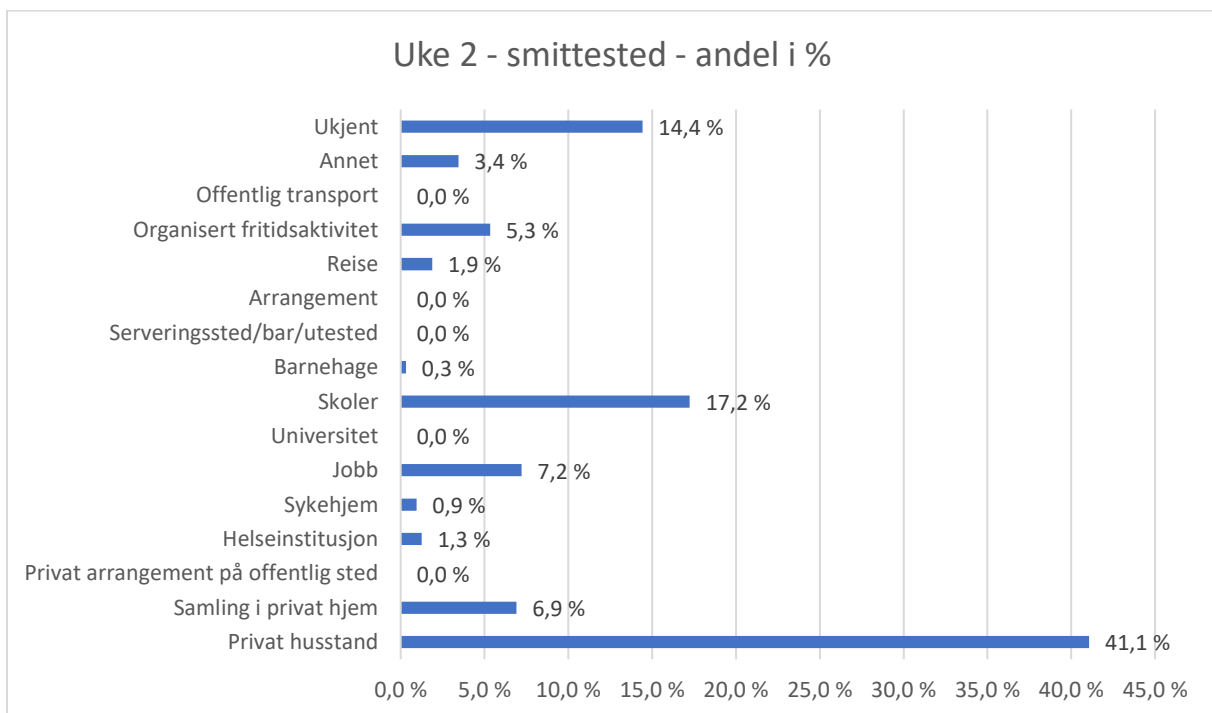
Smitten stiger på Lillehammer og det var 345 registrerte tilfeller i uke 2. Omikron har tatt over og det skilles ikke lenger på hvilken variant personer er smittet med i smittesporingsarbeidet.

Smitteøkningen er en nasjonal trend. Kommunen ligger over gjennomsnittet i Innlandet, men lavere enn landsgjennomsnittet. Det forventes økende smitte fremover.



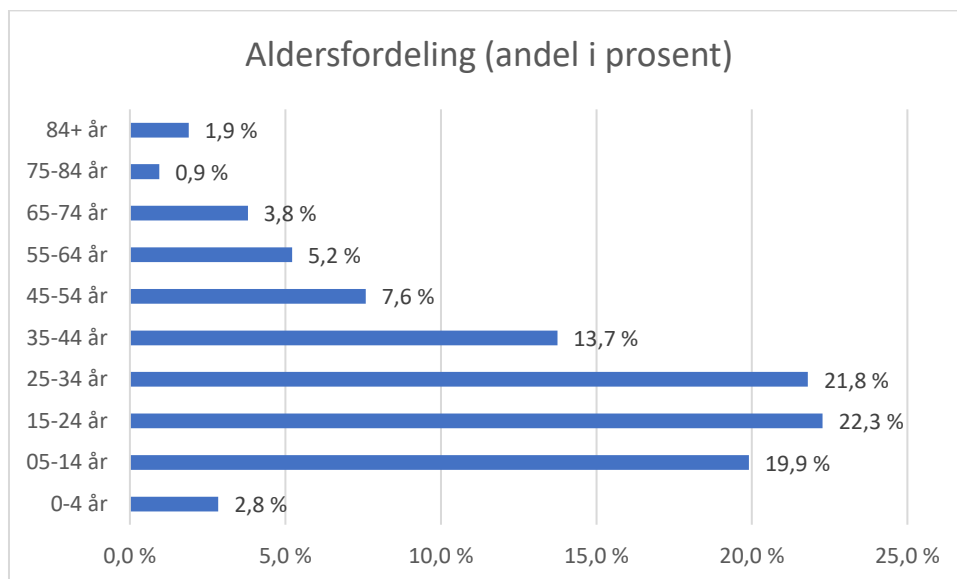
Figur 1. Oversikt over antall smittede per 100 000 innbyggere siste 14 dager, fordelt på lokale bo- og arbeidsregioner. Antall på y-aksen og ukenummer på x-aksen.

De fleste smittes i husstand og samlinger i private hjem (48 prosent). Det er en høy andel med ukjent smittevei (14,4%), som er et uttrykk generell smitte i samfunnet. Det er økende andel smittede på skoler. Dette håndteres med testing i berørte miljø. Jevnlig testregime er innført på enkelte trinn på Røyslimoen og Hammartun skole.



Figur 2. Andel smittede på Lillehammer fordelt på smittested kartlagt etter smittesporing.

På Lillehammer er hovedvekten av smittede under 55 år (88,2%). De fleste er fullvaksinert eller barn og risiko for alvorlig forløp er derfor lav.



Figur 3. Fordeling av smittede uke 1, andel i prosent fordelt på aldersgrupper.

Utbruddet på Lillehammer Helsehus er over. Totalt ble 9 personer ble smittet, 5 ansatte og 4 beboere.

Selvtest med hurtigtester fungerer godt og gir raskt god oversikt over smittesituasjonen i kommunen. Dette er foretrukket testmetode ved screening for symptomer og nærkontakter. Det er fortsatt mulighet for å få tatt pcr-test på kommunens teststasjon. I uke 2 var andelen positive tester (pcr) på 36,2 prosent.

Det er høy vaksinasjonsdekning i kommunen, og 92 prosent av de over 16 år har fått to doser. Uvaksinerte har høyere risiko for alvorlige forløp. Med økende smitte er det viktig at uvaksinerte takker ja til vaksine for å beskytte seg selv.

Det har vært en gradvis nedgang av sykehusinnleggelser med covid-19 som hovedårsak i Innlandet, i uke 2 var det 4 personer som ble innlagt med covid-19 som hovedårsak i Innlandet.

Generelt

Høy vaksinasjonsdekning beskytter godt mot alvorlig koronasykdom. Alvorlig covid-19 rammer særlig middelaldrende uvaksinerte og eldre fullvaksinerte personer med underliggende sykdom. Uvaksinerte bør starte sin vaksinasjon. Alle over 18 tilbys nå oppfriskningsdose.

Testkapasiteten er god på Lillehammer.

Kapasiteten på smittesporing er presset etter vedvarende økt smitte lokalt over flere uker. Innbyggere må i større grad sette seg inn i regler for isolasjon, og reglene for karantene og testing for nærkontakter. Oppfølging fra kommunens smittesporingsteam vil i større grad være basert på skriftlig veiledning fremover. De med spesielle behov vil fortsatt få individuell oppfølging.

Influensa og andre luftveisvirus

Nivået av andre påviste luftveisagens enn koronavirus har sunket over flere uker og nærmer seg et lavt nivå. Andelen som rapporterer luftveissymptomer var i uke 2 på 4,6 %, mot 8 % i uke 44.

I ukene opp til jul var det sett en økning i influensa tilfeller som stagnerte jul og nyttår. Antall med påvist influensa har vært stabil siste uken og forekomst er fortsatt lav for årstiden (0,5% av testede).

Risikovurdering Lillehammer

Epidemien drives nå av omikronvarianten, og økningen i meldte tilfeller sist uke kan skyldes både økt smitte i befolkningen og økt bruk av selvtester. Det forventes økning i antall innleggelser på grunn av covid-19 fremover, men ikke like stor økning som økningen av smittetilfeller.

Å bli smittet kan skje alle. Det er da en fordel å være vaksinert.

Smitten øker, men det er lav sykdomsbyrde lokalt. De fleste smittede er under 55 år og de fleste er vaksinert. Det forventes videre smitteøkning, men det er god kapasitet på testing og kommunen har oversikt i smittesporingsarbeidet. Risikonivået lokalt vurderes mellom scenario 1 og 2 (scenario 1: Lavt nivå på innleggelser og ingen betydelige konsekvenser av smittespredning for samfunnet/ scenario 2: Et noe høyere nivå av innleggelser og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad).

Følgende er viktig:

- Uvaksinerte bør ta vaksine. De over 45 år og risikogrupperne bør ta oppfriskningsdose!
- Ta en test hvis du har symptomer eller er nærkontakt til en smittet.
- Ved positiv test:
 - Registrer prøvesvar på kommunens nettsider
 - Følg regler for isolasjon og karantene:
<https://www.helsenorge.no/koronavirus/karantene-og-isolasjon/#hva-gjelder-for-deg>
- Barn bør skjermes for tiltak og oppleve så normal og forutsigbar hverdag som mulig.

Se på Helsenorge.no eller kommunens hjemmesider for oppdatert og fullstendig informasjon om gjeldende regler og anbefalinger.

Morten Bergkåsa
Kommuneoverlege