



Risikovurdering covid-19 Lillehammer kommune – uke 6

Kommuneoverlegen på Lillehammer utarbeider ukentlig risikovurdering med utgangspunkt i Fhi sin ukereport, MSIS-data, og lokale forhold.

Nasjonalt

I uke 5 er 462 nye pasienter rapportert innlagt i sykehus med påvist covid-19, hvorav 215 (47 %) med covid-19 som hovedårsak til innleggelsen (mot 217 i uke 4). En veldig lav andel av meldte tilfeller (0,13 %) legges inn i sykehus for covid-19. Årsaken kan være at omikronvarianten gir mindre alvorlig sykdom og flere er godt beskyttet gjennom vaksinasjon.

Blant 194 nye pasienter som ble lagt inn i sykehus i Norge med covid-19 som hovedårsak i uke 5, var 59 (30 %) uvaksinert, 43 (22 %) vaksinert med to doser og 76 (39 %) vaksinert med tre doser.

Antall nye pasienter innlagt i intensivavdeling er foreløpig 16 i uke 5, samme som i uke 4. Antall covid-19 relaterte dødsfall økte i uke 5 etter å ha vært relativt stabilt siden uke 1. Det er foreløpig registrert 35 covid-19 assosierte dødsfall i uke 5 etter 26 i uke 4.

Det er meldt 128 127 tilfeller til MSIS i uke 5, en 5% nedgang fra uke 4 (135 418). Endringer i teststrategi, bruk av selvtester og bekreftende PCR påvirker hvem og hvor mange som testes, oppdages og registres. Data om meldte tilfeller er derfor ikke direkte sammenlignbare over tid. Fra 24.01.22 anbefales ikke bekreftende PCR til personer som har mottatt oppfriskningsdose eller grunnvaksinerte som har gjennomgått infeksjon siste 3 måneder. En lavere andel av de smittede i denne gruppen meldes derfor til MSIS enn tidligere.

Lillehammer

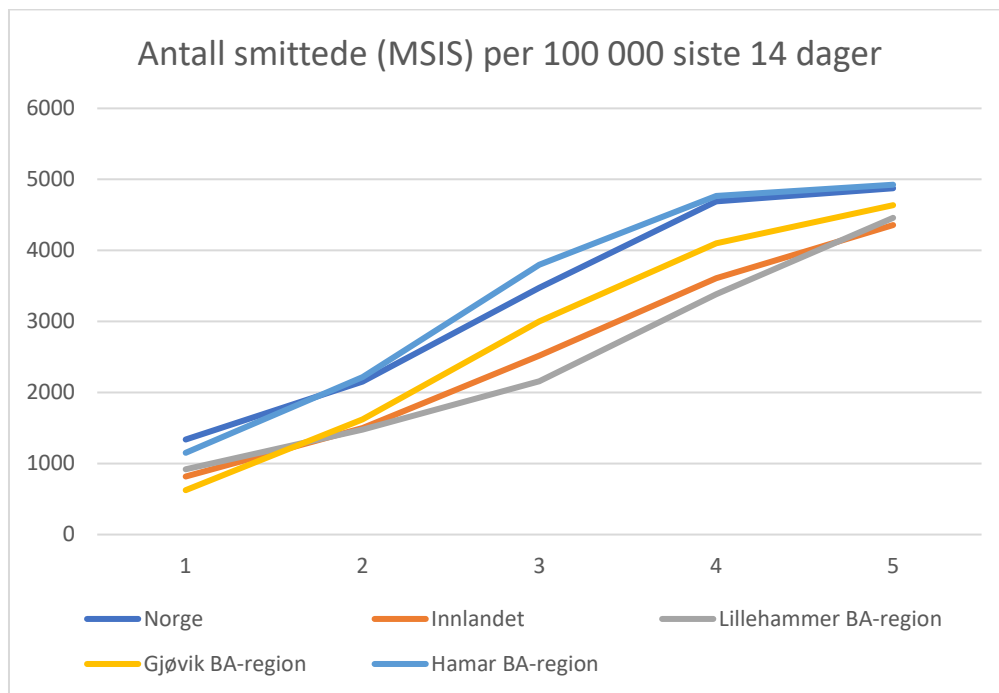
Antall tilfeller forrige uke	1 413
Antall smittede per 100 000 siste 14 dager	8 347
Personer testet (PCR-test. Hurtigtest for hjemmetesting kommer i tillegg)	997 (3,5% av befolkningen)
Andel av befolkning vaksinert 1.dose	83,2%
Andel 16 år og eldre vaksinert 1.dose	95,0%
Andel av befolkning vaksinert 2.dose	77,7%
Andel 16 år og eldre vaksinert 2.dose	92,7%
Andel av befolkning vaksinert 3.dose	57,7%

Økningen i antall smittede øker som forventet og i uke 5 var det ca 5 prosent av kommunens innbyggere som ble registrert smittet. Siden nyttår er det registrert 4036 smittede i kommunen. God oppslutning om å teste seg etter anbefalingene og å registrere prøvesvar digitalt gir kommunen god oversikt.

Det høye antallet smittede per uke vil vedvare, og det er usikkert når toppen kommer og hvor lang bølgen vil være. Legges Folkehelseinstituttets estimat til grunn vil 16-20 000 av kommunens innbyggere bli smittet i denne bølgen. Fra slutten av mars er det ventet at bølgen har snudd og at antallet smittede igjen er lavt.



I oversikten over andel smittede i befolkningen siste to uker (figur 1) ligger Innlandet under landsgjennomsnittet, men følger utviklingen med stigende smitte. Det forventes ytterligere smitteøkning i perioden fremover. Tallene i figuren er MSIS-data og samsvarer ikke med antall registrerte smittede i kommunen. Dette skyldes endring i test-strategi og at flere nå ikke trenger å bekrefte positiv selvtest med PCR-test.

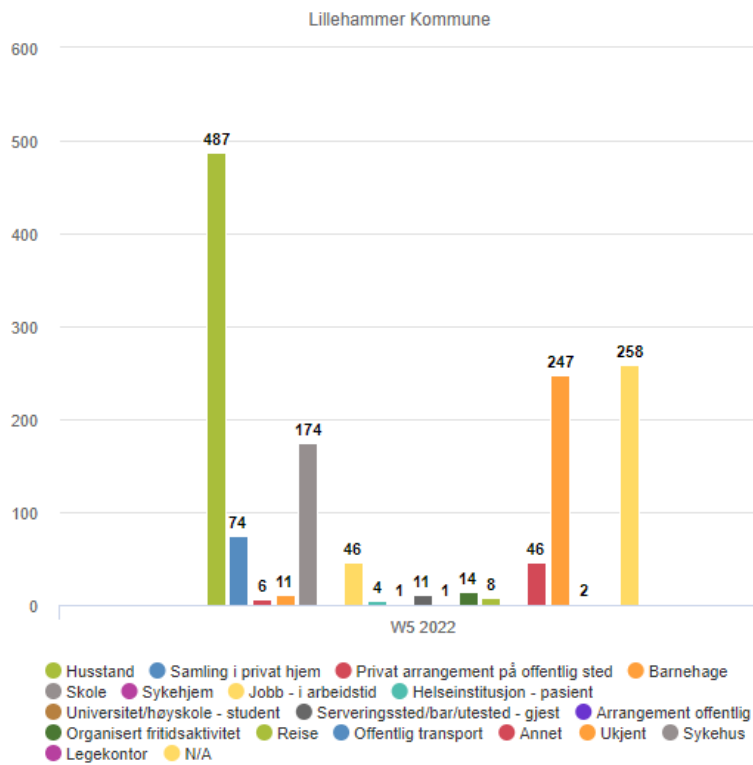


Figur 1. Oversikt over antall smittede per 100 000 innbyggere siste 14 dager, fordelt på lokale bo- og arbeidsregioner. Antall på y-aksen og ukenummer på x-aksen (MSIS-data (PCR-test) så tallene avviker fra antall smittede registrert i kommunen).

De fleste smittes i husstand og private samlinger (42 prosent). Skole som oppgitt smittested utgjør 13 prosent av smittetilfellene. De fleste skoler i kommunen opplever smitte i varierende grad. Flere skoler i kommunen har innført hjemmeundervisning på enkelte trinn grunnet høyt sykefravær.



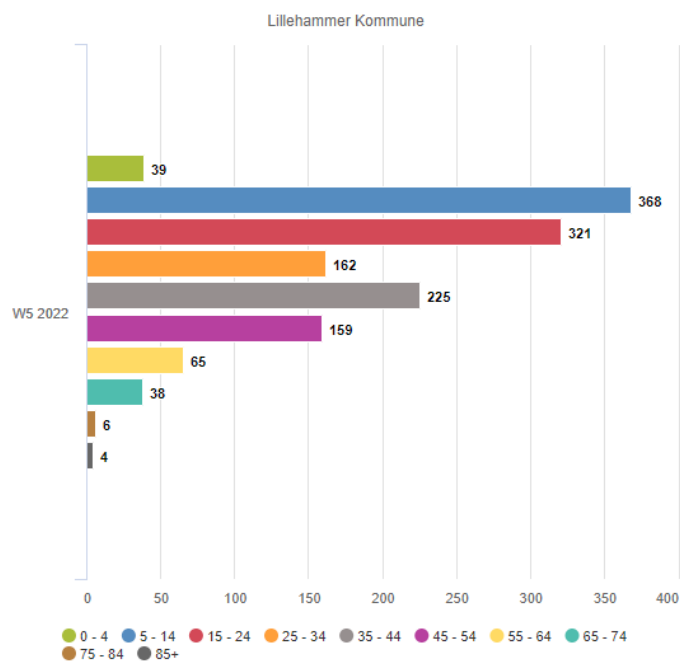
Smittested forrige uke



Figur 2. Antall smittede på Lillehammer forrige uke fordelt på smittested (N/A = ikke registrert).

På Lillehammer er hovedvekten av smittede under 55 år. De fleste er fullvaksinert eller barn og risiko for alvorlig forløp er derfor lav.

Aldersfordeling - forrige uke



Figur 3. Fordeling av antall smittede forrige uke fordelt i ulike aldersgrupper.



Det påvises jevnlig smitte i kommunens helsetjeneste som håndteres etter gjeldende retningslinjer. men det har ikke vært noen større utbrudd i helsetjenesten.

I inneværende uke er det to avdelinger ved Lillehammer Helsehus med pågående utbrudd, hvor 20 personer (ansatte og beboere) har fått påvist smitte. Utbruddet håndteres med etablerte rutiner for utbruddshåndtering etter Folkehelseinstituttets retningslinjer.

Ved sykehuset på Lillehammer er det et pågående utbrudd på medisinsk avdeling hvor om lag 20 ansatte og i underkant av 10 pasienter er smittet. På grunn av utbruddet har Sykehuset Innlandet gått fra grønt til gult beredskapsnivå, og det er innført endringer i pasientstrøm.

Etter flere uker med usikker tilgang på hurtigtester er det nå god tilgang på hurtigtester i kommunen. Etter endring i anbefalinger er forbruket noe lavere, og det forventes stabilt god tilgang i ukene fremover.

Det er høy vaksinasjonsdekning i kommunen.

I Innlandet ble 9 personer innlagt på sykehus med covid-19 som hovedårsak i uke 5. I de foregående 5 ukene var gjennomsnittet på 5,6 ukentlige innleggelser med covid-19 som hovedårsak.

Generelt

Smittespredningen øker i befolkningen. Antall nye covid-19 positive innleggelser i sykehus øker, men risikoen for alvorlig sykdom er svært lav for de fleste smittede.

Høy vaksinasjonsdekning bidrar til beskyttelse mot alvorlig koronasykdom. Alvorlig covid-19 rammer nå særlig uvaksinerte personer og vaksinerte personer med høy alder eller underliggende sykdommer. Det er derfor avgjørende at uvaksinerte starter sin vaksinasjon, og at personer over 45 år og medisinske risikogrupper over 18 år tar oppfriskingsdose.

Smittesporingsarbeidet er vesentlig endret og direkte oppfølging gjøres nå mot utsatte grupper og de med behov for individuell oppfølging. Smittesporingsteamet er fortsatt tilgjengelig for veiledning ved behov. Det er fortsatt viktig at nærkontakter blir informert, dette må fremover ivaretas av den smittede selv. Virksomheter og organisasjoner må fortsatt bidra med å informere personer som blir kategorisert som nærkontakt.

Influenza og andre luftveisvirus

Nivået av andre påviste luftveisagens enn koronavirus har sunket over flere uker og nærmer seg et lavt nivå. Andelen som rapporterer luftveissymptomer var i uke 5 på 8,6 %, mot 8 % i uke 44. Av de med symptomer som tester seg var andelen positiv test på 50,6% (4% i uke 41).

I ukene opp til jul var det sett en økning i influensa tilfeller som stagnerte jul og nyttår. Antall med påvist influensa har vært stabil siste ukene og forekomst er fortsatt lav for årstiden (0,25% av testede).

Det er nå trolig at influensaepidemien og sykdomsbyrden den forårsaker, blir liten også denne vinteren. Selv om epidemien skulle bli liten, kan den gi mer alvorlig sykdom blant de smittede, særlig hos små barn. Det er nå flere barn som aldri har møtt influensavirus før. Dersom influensaepidemien uteblir denne vinteren også, vil neste vinters epidemi kunne bli betydelig større på grunn av lite immunitet i befolkningen.



Risikovurdering Lillehammer

Vinterbølgen drevet av omikronvarianten vil øke de nærmeste ukene og smitte mange mennesker. Selv om varianten gir mindre alvorlig sykdom, kan det ventes flere innleggelse. Bølgen kan bli en betydelig økt belastning på helsetjenesten som følge av økt antall pasienter og økt fravær på grunn av sykdom og isolasjonskrav.

Å bli smittet kan skje alle. Det er da en fordel å være vaksinert.

Smitten øker, men det er lav sykdomsbyrde lokalt. De fleste smittede er under 55 år og de fleste er vaksinert.

Risikonivået lokalt vurderes mellom scenario 1 og 2 (scenario 1: Lavt nivå på innleggelse og ingen betydelige konsekvenser av smittespredning for samfunnet/ scenario 2: Et noe høyere nivå av innleggelse og smittespredning som påvirker samfunnet i noe grad).

Følgende er viktig:

- Uvaksinerte bør ta vaksine. De over 45 år og risikogruppene bør ta oppfriskningsdose.
- Ta en test hvis du har symptomer.
- Følg reglene for isolasjon og informer dine nærkontakter.
- Alle som er i en risikogruppe eller som ikke har tatt koronavaksine bør skjerme seg. Det betyr ikke at du skal ha sosial isolasjon, men det er viktig å være bevisst på å følge smittevernradene.

Se på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no) eller kommunens hjemmesider for oppdatert og fullstendig informasjon om gjeldende regler og anbefalinger.

Lillehammer, 9.februar 2022

Morten Bergkåsa
Kommuneoverlege